

# 千寿の郷 かわら版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2 33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

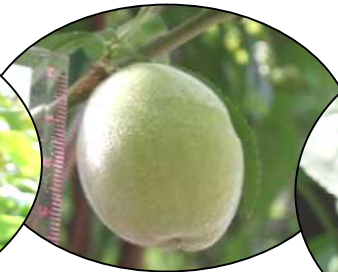
2008年6月10日第109号

ホームページ

<http://senjunosato.kenwa.or.jp/>

## 千寿の郷のちょっといい話 桃の木の話

千寿の郷の入口の植え込みに、桃の木があります。この木は千寿の郷開設時に職員と利用者さんみんなで植えた木だそうです。当時を知る利用者さんから話を聞くと、「水やりを忘れて一度は枯れそうになったこともあったけど、職員さんは開設したばかりで忙しそうだったから、ホースを引っ張りだして、水撒きをしたんだよ。結構な重労働でしたよ。(笑)」と昔のことを話してくださいました。現在は、その桃の木もたくさんの実をつけるようになりました。食べごろになると桃色に色づき、みんなで食べるのが楽しみです。千寿の郷に来られたときは、ぜひ大きくなった桃の木をご覧ください。(デイ 湯田達也)



### 季節の言葉と水無月

老いの耳 医療費アップは 重すぎる

通所利用 久保田 珠恵様

冬過ぎて 梅雨が近づき はや一年

通所利用 楠 豊子様

六月に あやめ菖蒲が よく似合う

通所利用 平田 キヨ様

台風が 次々発生 テルテル坊主

吊り下げし

通所利用 西岡 道子様

雨上がり 帰りは軽く 足運ぶ

通所利用 LOVEさん

### 《6月の行事予定》



- 12日(火) かつぼれ
- 20日(水) あめんぼサークル
- 21日(土) 民分連
- 22日(金) フラワーアレンジメント
- 23日(土) 香雪会

- 毎週月曜日 手工芸(絵手紙)
- 毎週木曜日、コーヒーサービス
- 第1、3金曜日 書道
- 第2、5日曜日 落語紙芝居

# 千寿色彩



渡邊雅美(介護士)

柳原リハビリテーション病院から異動してきました、渡邊雅美です。3月24日から1階のデイケアで働かせていただいています。まだまだ不慣れなことも多く、毎日てんやわんやと過ごし、学びの日々です。人前で話すことが苦手な私ですが、レクリエーションという業務の中で新しい発見が多く、自分も一緒になって楽しめるようになってきました！！休みの日はスポーツ観戦・音楽鑑賞・買い物・読書に時間を費やして、これからも充実した日々を送っていきたくと思います  
人との出会いを大切に沢山の人の知って、私自身の成長に繋げていきたいです。これからもどうぞ宜しくお願いします。



## 「今月の格言」

『今日という一日は  
明日という二日分の値打ちを持っている』  
～フランクリン～

## 「納涼の集い」



利用者・家族の皆様、地域や友の会の皆様、ボランティアの皆様と職員の交流の場として、毎年恒例の『納涼の集い』を下記の日程で開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。  
日時:7月26日(土)17:30～  
場所:千寿の郷 1階デフロア

## 利用料が軽減される「確認証」の更新時期です

2008年7月1日より『介護保険負担限度額認定証』『生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証』が更新されます。

新しい確認証がお手元に届きましたら千寿の郷受付へお持ちください。

**更新手続き** 居住区より更新書類が届きます。必要事項をご記載の上、区役所へご提出ください(手続きされない場合、自動的に失効となってしまいます)。更新書類がお手元に届いていない場合は、居住区の区役所介護保険課へお問い合わせください。その他ご不明点がございましたら千寿の郷へお問い合わせいただいても結構です。

足立区介護保険課 03 - 3880 - 5111

墨田区介護保険課 03 - 5608 - 6938

事務室よりお知らせ



## 晴耕雨読

月日が経つのは本当に早いもので、桜が咲いたと思えばすっかり梅雨の季節となっていました。薄暗く、じめじめしているので雨の日はあまり好きではない私ですが、土の匂いを感じたり、草木から落ちる雨の雫や色とりどりの傘を見ると雨の日も悪くないななんて思ったりもします。いつもと違った空気を感じるのも悪くはないものですね。

じめじめした雨に負けず、元気に夏を迎えられるよう、たくさん食べて、たくさん寝て、いつも以上に健康管理に気をつけたいと思う今日この頃です。

(作業療法士 中西 由理)