

千寿の郷 かわら版

納涼特大号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2008年8月10日第111号

ホームページ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/>



～笑顔と感謝で彩る～

08年度 千寿の郷『納涼の集い』

今年も毎年恒例の『納涼の集い』が7月26日（土）
17時45分より1階フロアにて開催されました。

利用者様をはじめ、ご家族・地域の方、ボランティアさん
友の会の方への日頃の感謝と交流の場として、総勢170名
の参加者で大いに賑わい、たくさんの笑顔が見られました。
初登場の「なぎさ太鼓」は、今まで様々な施設や海外
でも演奏されており、「初切・しょきり」、「ヤー」など
迫力満点の演奏でした。太鼓の音が体の芯までドンツと
響き、会場全体が祭りの幕開けに心踊りました。

千寿の郷の開設当時から毎月ボランティアに来て頂いて
いる「香雪会」は、月1回の来所を心待ちにして
いる利用者様が多く、華やかで力強い舞に会場は
大盛り上がりでした。

「北国の春」「好きになった人」の演奏が始まると、
利用者の方々も口ずさみながら、一緒に体を動かされ
踊りを楽しまれました。



今年のメニューは、「穴子のちらし寿司」「ローストビーフ」「各種てんぷら」「手作りパン」など栄養課の職員が腕によりをかけたボリューム満点のおいしい料理が振る舞われました。美味しい料理のおかげで参加者の会話も楽しく弾んでいました。



「なぎさ太鼓&香雪会」による夢の競演が行われました。「東京音頭」の太鼓の演奏に合わせて、「香雪会」の方々を中心に職員、利用者様も参加して皆で楽しく踊りました。

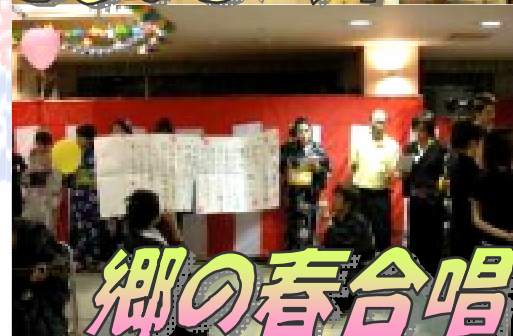
今年の新入職員の出し物、「マジックショー」では、フレッシュ？な新入職員たちによる笑いあり驚きありの内容で、拍手喝さいを浴びていました。

我が千寿の郷が誇る名物バンド＜寿バンド＞では、ギター・バイオリン・キーボード・ベースの楽器による「ふるさと」「上を向いて歩こう」などの懐かしいメロディーが流れてくると会場の皆さんも一緒に口ずさんでいました。

まるで本物のサザエさん一家と見間違えるほどソックリの姿で登場して「東京音頭」を踊った施設長・菅先生と包括支援センター職員！！笑い感動？を巻き起こしていました。

毎年恒例のロックソーランで盛り上がりも最高潮に達し、「北国の春」のメロディーに乗せ、千寿の郷への思いをたくさん詰めた詩を皆さんで歌い上げ、多くの笑顔に彩られ大盛況のうちに幕を閉じました。今年の一つの楽しみが終わり、寂しい気もしますが、まだまだ思い出話で盛り上がりそうです。

(デイケア 渡邊 雅美 ・ 2階ケアワーカー 飯島 正明)





西口恵子(看護師)

千寿の郷で働き始めて6年目になる西口恵子です。自分が病院でやってきた看護師の経験を、老人保健施設でも活かしたいと思い、千寿の郷に入職しました。病院と施設とでは異なる事もありますが、利用者様が、その人らしく生活出来る様に、試行錯誤しながら皆さんの支援をさせていただいています。休日は、近くの日帰り温泉に行ったり、映画やお笑いライブを見ています。家ではあまり家事はしません(笑)。千寿の郷は若い人が多く、とても雰囲気明るく、利用者様も御本人様のペースに合わせて生活していただける楽しい所です。見かけた時は気軽にお声をかけて下さい。



利用者様作品紹介



デイケア利用者様



2階利用者様



3階利用者様

「今月の格言」

人生において、万巻の書を読むより、優れた人物に一人でも多く会うほうがどれだけ勉強になるか。 小泉信三

《8月の行事予定》



- 1・15日(金) 書道
- 7日(木) 新舞踊
- 12日(火) 理美容
- 20日(水) あめんぼ
- 22日(金) フラワーアレンジ
- 28日(木) かっぽれ
- 毎週月曜日 絵手紙(手工芸)
- 毎週木曜日 コーヒーサービス

季節の言葉と葉月

見上げれば 足立の花火 類染める
通所利用 鈴木 三郎様

涼忘れ 歌や踊りと 汗流し
納涼祭 老いを忘れて 時過ぎし
通所利用 久保田 珠恵様

暑さ続く日毎 暦は秋を知らせ
萩も 咲きおり
通所利用 西岡 道子様



ボランティアさん紹介



かっこう



お茶会



＜かっこう＞今まで入所のボランティアで活動されていた、[かっこう]さんがデイでも演奏をしていただける事になりました。ギターとマンドリンの音色がすばらしく、演奏を初めて聞く利用者様は、とても楽しまれており、歌いながら手話を披露してくださった方も。職員も一緒に笑顔で大合唱となりました。また素敵な音色を聞かせていただくのを楽しみにしています。

＜お茶会＞和の雰囲気や1階フロアを包み、利用者様が普段見せないような真剣な眼差しで、お茶をたてる姿を見つめておられました。お琴の生演奏を聴きながら茶道の趣きを楽しみ、いつものお茶とは違う抹茶の風味を味わいました。

（デイケア 湯田 達也）

送迎車にニューフェイス参上！



千寿の郷の送迎車に新顔が加わりました！にぎやかな車体をもうご覧になりましたか。たくさんの利用者さんを乗せて走った先代も13年目を迎え、そのお役目を次代へ引き継ぐこととなりました。千寿の郷のキャッチフレーズ“みんなの笑顔が見たいから”を車体に刻み、いつぱいの笑顔と会話を乗せ、利用者さんと千寿の郷をつなぐと張り切っています。もちろん安全第一！（長谷川）

晴耕雨読

先日、火星に水が存在していたというニュースが届きました！持ち帰った岩石より発見されたそうです。科学の進歩によって、もっともっと未知の扉を開いて欲しいとワクワクしています。そんな中、集中豪雨による鉄砲水での痛ましい事故。千住の町でも大きな道路陥没が起こりました。北極の氷が解け氷の大地をコケが覆っている光景。氷に覆われていた地域の資源をめぐり各国の争奪戦が加熱しているそうです。文明の進歩の恩恵の裏にその弊害が色濃く現れてきている今。進歩が幸福につながるようたくさんの手を結び道筋を作っていきたいです。

（事務 長谷川 康子）