

千寿の郷 かから版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2008年10月10日 113号

ホームページ⇒ <http://seniyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ始めました。

ホームページよりアクセスしてください！

おしかったね！秋の外出企画！

2階の利用者さんと職員で9月29日に南千住にある「そば 笹陣」にに行ってきました。うどん好きあり、そば好きありと。メニューをみながら、「これもいいけど。こっちもおもしろいそう」と、ニコニコしながら品選びに花がさきました。それぞれ注文した「とろろうどん」や



「天ぷらそば」などが来るとウツリながめ、先程までの賑やかな会話から無言の場になりました。

聞こえてくるのは、あっちからズルズル、こっちからツルツル。皆さんの美味しそうで、満足な表情を見ると職員も嬉しくなります。楽しいひと時を利用者さんと職員が堪能しました。また、行きたいですね。(施設長 長島喜一)

ボランティアさん紹介～コーヒースervice～

千寿の郷に来てくださる、ボランティアさんを紹介したいと思います。利用者さんの週に一度のお楽しみ！！友の会の皆様による『コーヒースervice』です午後2時30分、香ばしい香りと共に、利用者の皆様に元気を運んでくださいます！

利用者の皆様も、「こっちも一つ♪」「私もちょうだい♪」と次々に手が上がり、あっという間に喫茶店に早変わりです。美味しさのあまり、一気に飲み干す方も。毎週楽しみにされている姿がよくわかり、ホットー息つくような癒しの時間になっているようです。(デイケア 渡辺雅美)



春夏秋冬 なり 通所利用	花は終り 木々は冬じたく 西岡 道子様	入所利用 猪瀬 キエ様	銀杏くるみ どちらが味が あるでしょう	朝起きて 青空を見た 楽しい日 金子 シヅ様	入所利用 金子 シヅ様	夕立に 子等は家路へ 秋の空 木元 美代子様	入所利用 鈴木 三郎様	浅葱の 心広がる 空を見る 鈴木 三郎様	通所利用 鈴木 三郎様	コスモスの まれな花の 美しさ 久保田 珠恵様	故郷の 家具の重さに 老いを知り 送られて 久保田 珠恵様	衣替え 家具の重さに 老いを知り 送られて 久保田 珠恵様	季節の 衣替え 家具の重さに 老いを知り 送られて 久保田 珠恵様
--------------------	---------------------------	----------------	---------------------------	---------------------------------	----------------	---------------------------------	----------------	-------------------------------	----------------	----------------------------------	---	---	--

《10月の行事予定》

7日(火) かっこう

15日(水) あめんぼサークル

22日(水) お茶会

24日(金) フラワーアレンジ

25日(土) 香雪会

28日(火) 居酒屋

第1、第3金曜日 書道

毎週月曜日 絵手紙(手工芸)

毎週木曜日 コーヒースervice

※フラワーアレンジの材料費が9月より
500円から600円へ変更になりました。



季節の
衣替え
家具の重さに
老いを知り
送られて
久保田 珠恵様

千寿色彩

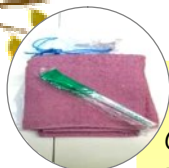


菊地美子(介護士)

千寿の郷の2階で介護士として働いています、菊地です。旅行が趣味で、月に1回は出かけることを目標にしています。冬はスノーボード三昧、休日は家事に励んでおります。入職したばかりの頃はめまぐるしく入れ替わる利用者様を覚えるのに苦労したり、初めて体験する夜勤、福祉用具にドキドキしたりしていました。研修の時は男性職員にばかり付いていたので、あまり関わっていない女性職員が恐いと感じた事もありました。現在は「みんなの笑顔がみたいから」というテーマに沿って、その人らしく生活できるよう、職種を交えて日々試行錯誤してる千寿の郷で、ユーモラスな職員、利用者様と共に楽しい日々を過ごしております。「辛いところに手が届く」「共に笑顔である事」をめざし、頑張っていきたいと思います。

「今月の格言」

愛する。それはお互いに見つめ合うこと
ではなくて、一緒に同じ方向を見つめる
ことである。 サン＝テグジュペリ



敬老の日のプレゼント

9月15日に各階の利用者様に、日頃の感謝を込めまして、デイケアではスプーン・フォーク・お煎餅・お茶を、入所では歯ブラシ・タオルをプレゼントしました。プレゼントを受け取るその顔は、ニコニコ笑顔で、皆さんにとっても喜んで頂けたようでした。皆さん、いつまでも元気でいてくださいね。



(2階ケアワーカー 石田博志)

晴耕雨読

去年の今頃はまだ暖かい陽気でしたが、今年はとても寒くなりました。皆様、お風邪はひいておりませんか？ 夕方に雨が降る事が多いなか、天気の良い日に空を眺めてとても素晴らしい景色が広がってありました。外を散歩された時、是非「空」を眺めてみてください。とってもいい景色が見れると思います。

今年もあと3ヶ月になりました。衣替えの季節ですので、暖かい格好で今月も良いスタートを切れるように気持ちを切り替えていきましょう。(デイケア 湯田達也)

家族懇談会で意見交換

家族懇談会を9月27日に開き、参加者は、利用者さん2名、家族の方9名と職員7名でした。

千寿の郷をより知っていただくためにパワーポイントを使い写真も交えながら、最近の様子を説明しました。参加者の方から「夜勤が各フロア1名のケア職員と1名の看護師の体制で介護をしていることを知りビックリしました」「母の介護は大変です。だからオシッコ出るのがわかりますが、オムツにしてください」(勿論、千寿の郷では尿意がある方を大変だから機械的にオムツにはしません)など感想がだされました。

食事が、美味しくなったよさだという感想と同時に、ディのメニューがほしいという要望も出され一部対応していますがあらためて検討が必要です。また、利用者さんからは「千寿の郷は楽しい」という感想と、職員の挨拶がもっと元気がほしいという要望も出されました。

家族同士も含めて、
様々と交流ができた

家族懇談会でした。〈長島〉

