

# 千寿の郷 かわら版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2 33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2008年11月10日 114号

ホームページ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/>

千寿の郷ブログ始めました。

## 恒例 柳原健康まつり開催!

ホームページよりアクセスしてください!

10月26日に柳原リハビリテーション病院にて行われた、柳原健康祭り。千寿の郷からは、ボリューム満点のフランクフルトを販売しました。朝から天気が優れず、雨模様の中で不安な始まりでしたが、幕開け太鼓と共にすっかり雨も上がっていき、午前中のうちに200本全て完売しました!!足を運んで下さった方、ありがとうございました。



買ってくださった方の中には、「去年も10本買ったのよ!」という方も!!根強い人気を感じ、より一層呼び声にも力が入ります!!地域のたくさんの方と触れ合うことが出来て、とても楽しい一日でした。(デイケア 渡辺)



## 食欲の秋 バーベキュー!

待ちに待った年に一度の“バーベキュー”!!今年のメニューは、いつもと一味違った『旬の野菜』『一口ステーキ』と新しいメニューも加わり、終始大盛り上がりでした。利用者様には『焼きそば』が大人気のように、完売してしまうこともしばしば。普段、食事量が少ない方もこの時ばかりはと、満腹になるまで召しがっていました。大石シェフの見事な腕前のおかげで、皆さん、久しぶりのバーベキューに気持ちも、おなかも満足して頂けたようでした。(デイケア 湯田)



### 「今月の格言」

「勇気」とは「怖さ」を知り、  
「恐怖」を我が物とすることだ。

ウィル A ツェリ



# 千寿色彩



真久雄一(介護士)

どうもこんにちは！！千寿の郷で奮闘中の真久雄一といいます（まくゆういち、と読むそうです）。徐々に寒くなるこの季節、『上に羽織る物は何にしよう・・・』と悩む今日この頃、外見ばかりにとらわれ、中身の無いその日暮らしを続けております。体調とお財布を気遣い自炊を始め、ご飯炊いている間に楽器を弾き、おかず作りしながらお笑い番組や読書を楽しんでいるとか、いないとか・・・。たまに外に出ると、漫画喫茶のリクライニングシートに座る率が高いです。職場では多くの利用者様の様々な喜怒哀楽に触れ、あっという間に5年目を迎えてしまいました。利用者様のその日暮らしの一部である千寿の郷が楽しみの方であるよう若輩ながら、職員や利用者様と考えていけたらいいんですが・・・。詳細は1階デイケアにて僕と握手！！



今月のデイ作品

## 千寿の郷よりお知らせ

### 《11月の行事予定》

- 8日(土) 菊邑会
  - 19日(水) あめんぼサークル
  - 26日(水) かっこう
  - 25日(火) 居酒屋
  - 28日(金) フラワーアレンジ
  - 第1、第3金曜日 書道
  - 毎週月曜日 絵手紙(手工芸)
  - 毎週木曜日 コーヒーサービス
- フラワーアレンジは今回より料金が1回600円に変更しました。

風邪やインフルエンザが流行し始める季節になりました。感染症予防の為に、面会時には、うがい・手洗いをお願いいたします。受付横の手洗い場に、うがい用コップ・マスクを用意しております。ご利用ください。

今年も満足度調査を実施します。ご利用者・ご家族の皆様、どうぞご協力をお願いいたします。



新職員によるハンドベル



## 晴耕雨読

長い夏が終わり、やっと秋に入ったと思ったら、もう11月です。そろそろ冬に向けて準備をしないとイケませんね。今年は去年と比べて、寒い秋でしたね。この秋に体調を崩してしまった方は多いと思います。ここ十年近く健康だった私も体調を崩してしまいました。しかし、これから気温は落ち着き、ゆっくりと下がっていくそうです。元気にクリスマスや年明けを迎えられそうですね。皆様も、くれぐれもお体にはお気をつけ下さい。  
(2階ケアワーカー 山田隼人)

## 季節の言葉と霜月

- 秋一番 目にとまる 花びら
- さざんかの 花びら落ちる 年をとる
- 通所利用者 鈴木 三郎様
- 除夜の鐘 病も一緒に つれてって
- 入所利用者 青山 善一郎様
- 半日ぐらいで 雪が降り 山のぶどう
- 二、三日 無駄になり 残念に思う
- 入所利用者 猪瀬 キ工様
- 秋深く 葉の散りし所に 子どもと
- 小鳥の音が 聞こえる
- 入所利用者 木元 美代子様
- 黄葉の中 冬桜の満開を みる
- 通所利用者 西岡 道子様