

# 千寿の郷 かわら版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2009年2月8日 117号

ホームページ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ毎週更新中。

ホームページよりアクセスしてください！



2月3日は『節分の日』。千寿の郷でも毎年恒例の豆まきが行われました。職員が鬼に変装し、利用者さんが「鬼は～外！福は～内！」と一斉に豆(お手玉や新聞紙)を投げる。いつもは格好良く(?)頼れる職員もこの日ばかりは「痛あ～！」と四方八方から飛んでくる豆に手も足も出ず動き回り汗だくになっていました。

終始笑い声が絶えず、鬼が運んできた邪気はすっかり飛んでいってしまった様子。今年も一年、皆様が元気で過ごせることを願っています。



## 郷の書道教室

現在数多くのボランティアさんがいらしている中で、今回は書道の先生を紹介したいと思います。毎月2回第一、第三金曜に来てくださいます。書道の先生は平成18年に柳原病院で始められたそうです。60歳頃から、先生について習い始めたそうですが、始めたきっかけはズバリ！！『もともと字を書くのが好きだったから』だそうです。書道は、手本を上からなぞるだけではなく、見ながら写し書くことは頭の回転にも良いのではないかとおっしゃっていました。喜んでくれる人、待っている人がいると、負けずに頑張ろうと思うそうです。習いに行かれている利用者さんも、きっとそんな先生に習うお習字が大好きなんだと思います！書道の時間が安らぎの時間なんて方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

(ケアワーカー 渡辺)



## 季節の言葉 如月

朝起きて 今日も天気 太陽はありがたい  
入所利用 金子シツ様

満月の 夜にかがやく ほしそらに  
通所利用 鈴木三郎様

いよいよ 寒さ来たるや 冬にねる  
入所利用 楠豊子様

つくしんぼ やっと芽が出た 孫のよう  
通所利用 大橋 康寿

裸木の サクラの枝々 ちよっと ふうくらみぬ  
通所利用 西岡道子様

冬の空 輝く星は 白金色  
二階 某職員

徐々に降り 奇妙な程に 消える雪  
三階 某職員

## 《2月の行事予定》

- 11日(水) 落語紙芝居
- 18日(水) あめんぼサークル
- 24日(火) 居酒屋
- 25日(水) かっこう
- 27日(金) フラワーアレンジ
- 28日(土) 香雪会

- ★第1・3金曜日 書道
- ★月曜日 絵手紙
- ★木曜日 コーヒーサービス



# 千寿色彩



森川由美(看護師)

こう見えても以外と人見知りで小心者です。休日は、TVや映画が好きなので、のんびり家で過ごす時はレンタルビデオでDVDを借りて観ていますが、基本的に家でじっとしてられない方なので、ショッピングに出かけることが多いです。入職当時は、とにかく上手くやっていけるかなって不安でいっぱいでした。働いているフロアは、一見皆バラバラなようで、時には口喧嘩があったりするので大丈夫？と思ってもケアさんが体操やレクリエーションを始めると、何事もなかったかのように笑顔で一つにまとまってしまう…学園生活のようです。私にとっての介護とは、『思いやり』だと思っています。一言で言ってしまうと簡単なようで、意外と加減が難しいですね。何でも手伝ってしまうとご本人の力を伸ばす事ができないし、かといってやってくれないと嘆かれたり・・・千寿の郷は小規模な施設だからこそ出来る、きめの細かい介護、個別性に対応した介護ができるアットホームなところだと思います。



合唱と演奏を披露してくれました

桜堤中学吹奏楽部

## 介護を目指す人募集！

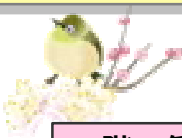
千住介護福祉専門学校では介護福祉に興味のある方を募集しています。学校説明会は、土日祝日含め毎日実施しています。募集は4月入学式まで行っております。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.senju-kaigo.jp/index.html>

## 家族懇談会のご案内

介護者ならではの経験・悩み・疑問など大いに交流しましょう。参加を希望される方は、申込用紙にご記入の上ご提出ください。飛び入りも歓迎します。多くの方のご参加をお待ちしています。

3月7日(土) 14時～



## 年女 今年の抱負！

2階で働いている荒井千春です。今年で3年目になるので今まで学んできた事を一つ一つ見直して生きたいと思います。初心忘れるべからず！で頑張ります！



荒井千春さん

3階で働いている望月美和です。いつも目の前の事に集中しすぎてしまうので、余裕を持ち焦らず周りを見ながら仕事をするようにしていきたいと思っています。



望月美和さん

「今日の格言」  
「一日生きたことは一歩進むことであらう」  
湯川 秀樹

## 晴耕雨読

最近、寒い日が続く辛い毎日ですね。朝起きるときは一大決心をして布団から出る毎日です。

さて、新しい年を迎え、1ヶ月が過ぎました。新年を迎えると思うことがあります。昨日から今日、今日から明日と過ぎていきますが、31日～1月1日と同じ1日しか過ぎていないのに、何だか新しいことにチャレンジしてみたくありません。日々、色々なことにチャレンジして、充実した1日にし

