

千寿の郷 かわら版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2 33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2009年3月10日 118号

ホームページ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> 千寿の郷ブログ 毎週更新中。



〜郷の雛祭り〜

ホームページよりアクセスしてください!

皆さん知っていましたか? ひなまつりは古代中国で始まり、疫病や災害から逃れるといった邪気払いの儀式が起源です。春を迎えるにあたって冬の間に溜まった邪気を人形に移して川や海に流してしまう...のだそうです。

この風習が日本に伝わり現在では、女の子の健やかな成長を祝う祭りになりました。また、ひなまつりは「桃の節句」ともいい、ひな壇に桃の花を飾るのは、中国では“桃が鬼を追い払う力”があると考えられたからです。千寿の郷は、利用者さんの手で“桃”ならぬ“梅”に彩られる中、おひなさまが飾られました。(デイケア 湯田)



ボランティアさん紹介!

〜香雪会〜



今回は『香雪会』について紹介したいと思います。毎月1度のお楽しみです。「花笠音頭」や氷川きよしの「ズンドコ節」など、様々な曲に合わせて利用者様も一緒に体を動かしています。扇子を使って先生のお手本を見ながら手首をひっくり返したりと、普段動かしづらい部分も音に合わせて自然と体も頑張れるようです。昨年の12月、九州で大人気という歌手の『田 みゆき』さんが来てくださいました。キングレコードからCDを発売されており、村田英雄さんの愛弟子であるその歌唱力に皆さんうっとりされていました。その日は 東京だよおっかさん 無法松の一生 雪つぶての3曲を披露して下さり、香雪会の先生が田さんの歌に合わせた踊りを用意し披露して下さいました。普段とはまた違う雰囲気にご利用者様も、歌と踊りをととても楽しんでおられました。(デイケア 渡辺)

季節の言葉と旧暦

《3月の行事予定》



- 7日(土) 落語紙芝居
- 14日(土) 菊芭会
- 18日(水) あめんぼサークル
- 24日(火) 居酒屋
- 25日(水) かつこう
- 27日(金) フラワーアレンジ
- 28日(土) 香雪会

- 第1・3金曜日 書道
- 月曜日 絵手紙
- 木曜日 コ-ヒ-サービス

笑顔で	すこそう	千寿の郷	吉原愛子様
受験生	桜咲いてる	夢を見た	
北風や	キューピー	裸坂立ちか	大橋家寿様
寒さ終わり	桜ほころぶ	日和かな	楠 豊子様
暖冬で	雪つもらずに	雨になる	高野良子様
早春の花	雛はなくても	それぞれ生けて	西岡道子様
「寒いね」と話しかければ	「寒いね」と	答える人のいるあたたかさ	
来る人あり	送り出す人もまたあり	職員何某	

千寿色彩



下瀬真司(介護士)

現在、2階で入所を担当させて頂いています。入職当初は、人前に出ることが苦手で、デイケアで初めて大勢の利用者の方々の前で挨拶をした時に、頭の中が真っ白になったことを覚えています。現在は、「かゆい所にも手が届く」という介護を目標に取り組んでいます。2階フロアは、季節ごとに利用者さんの作品に彩られ「目で見ても楽しめる場所」です。お話し好きの方が多く、とてもにぎやかな雰囲気です。今、私が熱中していることは、「水泳教室」です。周囲のご年配の方々に、手とり足とり教えて頂きながら、最近やっと25メートルを泳ぐことが出来るようになりました(バンザイ!)。千寿の郷の良いところは、利用者の方の現在の生活および今後の生活にも目を向けながら、どのように私たちが、力になれることが出来るかと職員全体で考えて取り組んでいることだと思います。

介護を目指す人募集!

千住介護福祉専門学校では介護福祉に興味のある方を募集しています。学校説明会は、土日祝日含め毎日実施しています。募集は4月入学式まで行っております。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.senju-kaigo.jp/index.html>

介護保険制度が改定されます

「このままでは、介護難民が出てしまう。介護職の社会的地位向上と待遇改善を」という私達の要求と運動の後押しで、4月からの介護報酬改定で3%ではありますがアップします。

内容を見ると介護福祉士の配置割合など職員の配置によって報酬を変えたり、今までなかった短期入所でもリハビリが認められたり、認知症の方へのリハビリ対象の拡大が特徴的です。問題は、アップがそのまま利用者さんの負担増につながる事です。詳しくは4月のかわら版で。(施設長 長島)

栄養課パフォーマンス食 ~天丼~



1年に一度、千寿の郷ではパフォーマンス食という利用者様の目の前で調理をするイベントを行なっております。日々、利用者様のお食事を作っている栄養課職員がいつもまして腕をふるい、2階3階の各食堂にておいしそうな天ぷらを揚げました。具材はもちろん天ぷらの王様『えび』そして、『しいたけ』『なす』『ししとう』。出来上がったものを、ほっかほっかのご飯に乗せれば、利用者様に美味しいような香りが届き、いつもは食事を残されてしまう方も、この日は皆さんぺろりと完食されていました。『おいしかった。』『もっと食べたいね。』等、皆さんから大好評のパフォーマンス食となりました。(ケアワーカー 石田)

晴耕雨読

だんだん夜の真っ暗な時間が短くなってきて、春が近づいてきました。今年は暖かい日が多かったので、冬が短かったように感じます。さて3月といえば、雛祭り、ホワイトデーなど女性の為のイベントばかりです。バレンタインデーにプレゼントを頂いた方、惜しくも逃してしまった方、男性の皆様は、気合を入れて、女性を喜ばせてあげましょう!

(入所職員 山田)

『今月の格言』

乗りかけた船には
ためらわず乗っしまえ。
ツルゲーネフ

