

千寿の郷 かわら版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2009年4月10日 119号

ホームページ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ毎週更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

春の訪れ！桜トンネルを散策！



千寿の郷から少し歩いた先にある“そかい道路”
春になると違った景色を見せてくれます。

“桜トンネル”

今年も毎年恒例のお花見に行ってきました。
一歩道路に出れば、見事な桜が私達を出迎えてくれます。

暖かい春風、揺れる花、散る花びら。

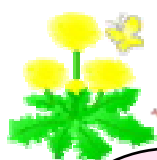
「本当にきれいね～」「来年も行きたいわ～」

など、皆さん桜を愛でて、たくさんの笑顔を見せてくださいました。



お花見後に飲んだ甘酒もきっと格別だったのではないのでしょうか。
また来年もきれいな桜を皆さんと見に行きたいですね。





千寿色彩



3階を担当しています。異動した初日、柳原リハ病院の照明に慣れていたせいか、千寿の郷の薄暗さに驚いた記憶が残っています（すみません・・・）。私にとってリハビリテーションとは「その人らしさを引き出して伸ばしていく仕事」という感じでしょうか？とても責任重大ですので年数は重ねても悩みはいっこうに尽きません。休日は、レンタルDVDをまとめてかりて来て1日観ていることもあります。千寿の郷は、職員同士のコミュニケーションがとても活発で、ひとりひとりの利用者さんをみんなで本当によく考えていると思います。この施設で働いていることに誇りが持てます。

五十歳まで働きたい

介護保険制度が改定されました

皆様もご存知のように4月から介護報酬が改定されました。千寿の郷では、その対応や新たな取り組みの検討を行ってきました。主な内容についてお知らせします。利用者・家族の皆様には「4月からの介護報酬改定についてのお知らせ」を別紙で配布いたしましたので詳細はそちらをご覧ください。

- ① デイケアも入所・ショートも介護福祉士の職員配置が基準を超えているため「サービス提供体制強化加算」を算定します。
- ② デイケアは月の利用者数が751名を超えるため「大規模型通所リハビリ」となり2%減額されます。
- ③ 退院・退所後又は介護認定日から起算して3ヶ月までは「短期集中リハビリ加算」が算定されますが、その後にリハビリを行った場合は「個別リハビリ加算」となります。
- ④ 入所・ショートでは、夜勤の職員の体制が、定められて人数を超えているので「夜勤職員配置加算」を算定します。
- ⑤ ショートで1日20分以上リハビリを実施した場合「個別リハビリ実施加算」します。

季節の言葉と旧暦



みんなで植えたチューリップが咲きました!!



風呂上り 前後間違ひ 寒くなる

通所利用 大橋家寿様

春の蛙 一段と 声も美しい

入所利用 小池キヌ様

太くてがっちりしているチューリップの根を見て 心強さを感じた

入所利用 笹野ヒサ子様

たんぽぽの 色鮮やかさ 春來たる

通所利用 鈴木三郎様

雪とけて 桜のつぼみも 春を待つ

入所利用 長谷川志づか様

彼岸過ぎ 新聞桜記事 増えるかな

入所利用 山崎寿々子様

夜桜が 月夜に舞うせ 花吹雪

入所利用 宮本みち子様

ばあちゃん 病気なおして 家かえる

ご家族様 宮本真輝様

満開の 桜トンネル 春かすみ

通所利用 西岡道子様

花吹雪 口開け見とれ けつまずく

某職員

～春の新入職員紹介～



理学療法士

- ①氏 名：大井 美緒（おおい みお）
- ②出 身 地：東京都 荒川区
- ③好きな食べ物：ラーメン
- ④座右の銘：人生一度っきり
- ⑤長 所／短 所：ポジティブ／ポジティブ過ぎる所
- ⑥趣 味：どこかへ出かける事が好きです。
- ⑦どんな職員になりたいか：周囲の人が笑顔になれるように頑張ります。

- ①氏 名：櫻井 英子（さくらい えいこ）
- ②出 身 地：東京都 文京区
- ③好きな食べ物：体に良い野菜、魚
- ④座右の銘：なんとかなる
- ⑤長 所／短 所：体調管理が出来る／疑り深いかも？
- ⑥趣 味：艦船を見る、乗る事
- ⑦どんな職員になりたいか：地域の方々に役に立つ人材



作業療法士



看護師

- ①氏 名：植田 祐子（うえだ ゆうこ）
- ②出 身 地：東京都 墨田区
- ③好きな食べ物：アジアンフード
- ④座右の銘：いつも心に太陽を
- ⑤長 所／短 所：マイペース／何事にも誤解されやすい
- ⑥趣 味：美味しい食べ物を見つけ出す、食べる事
- ⑦どんな職員になりたいか：みなさんに親しまれ、信頼ある職員になりたいです。

- ①氏 名：柳田 貴吉（やなぎだ たかよし）
- ②出 身 地：東京都 足立区
- ③好きな食べ物：生姜焼き定食
- ④座右の銘：人は変わる
- ⑤長 所／短 所：人の話を真剣に聞くことができる／無口
- ⑥趣 味：サッカー、フットサル、スーパー銭湯
- ⑦どんな職員になりたいか：誰からも好かれる職員を目指します。



介護士



介護士

- ①氏 名：大和田 香織（おおわだ かおり）
- ②出 身 地：東京都 板橋区
- ③好きな食べ物：うなぎ（国産）
- ④座右の銘：継続は力なり
- ⑤長 所／短 所：穏やか、物怖じしない／視野が狭くなりがち
- ⑥趣 味：アジア各国の旅行（インドも好き）
- ⑦どんな職員になりたいか：小回りが利き、利用者様の思いを想像出来るワーカーになりたい

- ①氏 名：田中 義雄（たなか よしお）
- ②出 身 地：千葉県 市川市
- ③好きな食べ物：カレーライス
- ④座右の銘：利用者第一！
- ⑤長 所／短 所：人に優しい／短気である
- ⑥趣 味：スポーツ観戦
- ⑦どんな職員になりたいか：利用者の方々に好かれる職員になりたいです。



介護士

千寿の郷の新たな顔ぶれを
宜しくお預けします





08年度最後の居酒屋開催!

3月24日に本年度最後の居酒屋が執り行われました!!



いつもにも増して賑やかなフロアには、約30名ほどの利用者様が参加して下さいました。

今回の居酒屋メニューは“おでん”・“お好み焼き”・“フルーツポンチ”です。

中でも「こんなの食べたこと無いけど、柔らかくて美味しいわ〜」との声が次々に聞かれたのは、施設長の作った一番人気の牛スジおでん! あっという間に売り切れてしまいました。

本日のメインイベントは“カラオケ”と職員による“ロックソーラン”!!

皆さん少しお酒も入り、頬も赤くなってきたところでリクエストの曲が次から次へと流れてきました♪皆さん若かりし頃を思い出しながら、素敵な歌声を披露して下さいました。

そして最後には、ロックソーランで利用者様に負けないう元気にパワフルに踊りました。

千寿の郷から異動した職員も、新入職員も、一緒になって居酒屋を盛り上げ、利用者様からの熱い声援に後押しされるかのように大盛況のうちに幕を閉じました!!

(デイケア 渡辺)



食べて!



歌って!

踊って!



大盛り上がり!!

晴耕雨読

肌寒い風もだんだんと暖くなり、周りを見渡すと寒そうにしていた草木には花が咲き、街を歩く人たちの装いも軽く明るくなりました。『春だなあ』と思う瞬間です。

さて、新年度を迎え、千寿の郷にも新しい仲間が増えました。新しい環境。緊張した表情。きっとまだ隠れている個性。それぞれの色が発揮されるのが楽しみです。

“その人らしさ”を大切に、今まで以上に“笑顔”が溢れる千寿の郷になるよう、新しい仲間と一緒に頑張っていきたいと思います!

(作業療法士 中西)

《4月の行事予定》

- 4日(土) 落語・紙芝居
- 11日(土) 菊呂会
- 15日(水) あめんぼサークル
- 18日(土) 民文連
- 22日(水) お茶会
- 25日(土) 香雪会
- 28日(火) かっこう

★第1・3金曜日 書道

★月曜日 絵手紙

★木曜日 コーヒーサービス

『今月の格言』

人生というのは、どのくらい無我夢中の時間を過ごせるか、で決まると思う。そういう時期があるから、幾つになってもまたやってやろうと思えるんです。

By 大島 渚