

千寿の郷 かわら版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2 33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2009年9月10日124号

ホームページ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/>

千寿の郷ブログ毎週更新中。

原水爆禁止2009年世界大会 in長崎

ホームページよりアクセスしてください！

8/7~8/9、初めて原水爆禁止大会に参加させて頂きました。今回の会場は長崎で、世界中からたくさんの人々が核兵器をなくそうという思いで参加していました。そこで被爆体験談を聞かせて頂きました。全てのお話が驚きの連続で自分たちの世代では想像すらできないことばかりでした。また、談話やテレビでしか知らなかった戦争を実際に原爆資料館で見学(体験)してみると、本当に痛々しく感じました。この大会に参加したことにより、世界で唯一の被爆国として、被爆体験を後世に継承することの重要性を学び、また世界から核兵器を根絶させなければならぬと再度、痛感させられました。

(ケアワーカー佐藤佳実、挽地早織)



今夜も 素敵な 朧月夜かな

秋の虫 昔つるさい 今懐かし

ダイエット 食欲もあり 秋感じ

朝顔の つるも考え 一休み

秋近く よそおいの色も 深みおび

下町の軒並 秋刀魚焼く匂 流れ込む

季節の高標と旧暦

西岡 道子様

久保田珠恵様

大橋 家寿様

太田 雅啓様



介護ボランティア

8月18日に、日本橋高校一年生の学生さんが一日、千寿の郷のデイケアにボランティアとして来てくださいました。最初は緊張していたようでしたが、利用者様とお話をしたことで気持ちがほぐれたそうです。また利用者様と一緒に風船バレーをしている姿はとても楽しそうでした。介護に興味があり、参加して下さったので、将来は千寿の郷に入職ということも！？楽しみです！

流しそうめん

8月の居酒屋で初の試み「流しそうめん」を実施しました！職員が試行錯誤で作成した特製「空きペットボトル連ね流しそうめんマシン」を利用し、流れていくそうめんを必死に追いかけて上手にそうめんをキャッチ！皆さん「おいしい、おいしい」と召し上がっていました。





千寿色彩



前田 正美 (看護職)

入職当時は、すごく不安でどのように対応して良いのかわからずと感いました。理由として、16年間現場を離れ主婦業に専念していたからです。しかし、実際勤務してみるととても楽しく、フロアの介護スタッフともコミュニケーションを取り、利用者様のペースで働かせてもらっています。

休みの日には、テレビを観たり・掃除をしたりと主婦業をしています。子供達とのコミュニケーションは欠かしません！！私にとっての看護とは、利用者さん一人ひとりの話を聞きながら、精神ケアを行うことだと思います。千寿の郷は、利用者さんの希望をひとつひとつ提供しケアがおこなえていると思います。



家族懇談会

今年8/29、千寿の郷で家族懇談会を実施しました。12名のご家族様と7名の職員の参加で展示室が狭く感じられるほどでした。施設での様子を詳細に伝える為、かわら版やブログをスクリーンに映し、報告しました。今回は特に食事に対しての意見が多く寄せられましたので、次回3月の懇談会では実際に食べて頂く予定です。ぜひご参加下さい。



採れたてナスで お味噌汁。



岩瀬 操 (看護師)

～新入職員の紹介～

柳原リハビリテーション病院より異動になりました。岩瀬操です。リハビリ病院に勤務していた時に、千寿の郷から来たケアワーカーより「千寿の郷は熱い！」と聞かされていました。まだまだ仕事に追われる日々ですが、私も皆さんと色々な事が熱く語れる様に頑張ります。宜しくお願いします。



利用者様 8月の作品



《9月の行事予定》

- 4日(金) 書道
- 11日(金) かつこう
- 16日(水) あめんぼサークル
- 18日(金) 書道
- 19日(土) 民文連
- 21日(月) 菊邑会
- 24日(木) 落語紙芝居
- 25日(金) フラワーアレンジメント
- 月曜日: 手工芸
- 木曜日: コーヒーサービス
- 金曜日: 書道(第1、3のみ)



大失敗する物だけが大成を収める。

ロハートケネディ

「今月の格言」

晴耕雨読

日中はまだ暑さが残っていますが、朝晩はだいぶ涼しくなり過ごしやすくなってきました。日中も時折涼しい風が吹いてきて秋を感じます。散歩をするもの気持ちいいですね。今年の秋は深まるのがゆっくりとのこと。昨年もそうでしたが、紅葉前線ものんびり移動してくるようです。

私自身、秋は大好きな季節なので、今年は長く楽しめるのかなと期待しています。



(相談員 金原)