

千寿の郷 かわら版

11月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2 33-6

TEL 03-3870-4621

FAX03-3870-5228

2009年11月10日

126号

ホームページ

<http://senjunosato.kenwa.or.jp/>

千寿の郷ブログ始めました。

ホームページよりアクセスしてください!

食欲の秋満載! バーベキュー!

10月17~19日・27~30日はデイケア利用者様、10月20日(火)と22日(木)は入所の方を対象に恒例のバーベキューを行いました。今年のメニューは、サイコロステーキ・焼きそば・ポテト・野菜・汁物・炊き込みご飯!いつもの昼食とは異なり、バーベキューならではのメニューがズラリ!利用者様は、目を輝かせていました。外で食事をする、食欲も湧き、いつもは食事を残される利用者様も、この日ばかりはとお腹いっぱいになるまで召し上がっていました。今年も利用者様の素敵な笑顔が溢れ、大いに食欲の秋を堪能して頂けた様でした。

(ケアワーカー 石田)



柳原健康まつり

10月25日に柳原リハビリテーション病院にて柳原健康祭りが行われました。

千寿の郷は、毎年恒例のフランクフルトに加え、アイスクリームの販売も行ないました。フランクフルトは去年の倍の300本をお昼頃に完売しましたが、アイスクリームはあいにくの寒空の為、完売とまでは行きませんでした。

他のお店では、おでん、ジュース、手羽先、かき氷、マッサージ、バザーなどのお店が出ていて、お祭りは大勢の方々が賑わっていました。(ケアワーカー 山田)

千寿色彩



杉原芳枝(栄養課)



竹村秀一(栄養課)

管理栄養士として働いている杉原です。栄養課では利用者さんに楽しんでいただける食事を提供する事を目標に日々模索中です。

休日はたまった家事を片付け、あとはカラオケなどに行っています。千寿の郷は利用者さんとのコミュニケーションを大切に家庭的なサービスを心がけているところだと思います！ (杉原さん)

調理師として働いている竹村です。日々おいしい食事を食べて、元気になっていただけたらと思いながら調理しています。

休日は車の整備やパチンコをして趣味を堪能しています。千寿の郷は若い職員のパワーが溢れています！私もそのパワーをわけてもらい、日々頑張っております。 (竹村さん)

千寿の郷よりお知らせ

風邪やインフルエンザが流行し始める季節になりました。感染症予防の為に、面会時には、うがい・手洗いをお願いいたします。受付横の手洗い場に、うがい用コップ・マスクを用意しております。ご利用ください。



今月の作品

《11月の行事予定》



- 10日(火) かつこう
- 18日(水) あめんぼサークル
- 27日(水) フラワーアレンジ
- 28日(土) 香雪会
- 第1、第3金曜日 書道
- 毎週月曜日 絵手紙(手工芸)
- 毎週木曜日 コーヒーサービス

「今月の格言」

人付き合いがうまいというのは、人を許せるということだ。
ロバート・フロスト

| | | | | |
|--------|---------|-----------|------------|-------|
| 秋深く | そこはかと | 香り漂う | 金木犀 | 西岡 道子 |
| 寒い朝 | 野良猫拾い | 同じ飯 | 大橋 家寿様 | |
| 良いチャンス | 流星見よう | プロポーズ | 篠原 はる様 | |
| ツナグ舟 | アヒルスイスイ | 夕茜 | 田中 義章様 | |
| 今はベッドで | 病む私 | でもきつとよくなる | (雑誌) | |
| クリスマス | | | | |
| 私より | 前のこと知る | 20世紀 | 青山 善一郎様 | |
| あーそんな事 | あつたかしら | 20世紀 | | |
| 何もせず | 寝床をもらい | としもらう | ペンネーム 兎野みみ | |
| 天高く | 黄金波うち | 雀舞う | | |

晴耕雨読

秋も深まり気温が段々と下がってきました。各地では紅葉が見ごろを迎えています。天気の良い日には空気が澄み、遠くの山々を望むことができます。

さて、今年も残すところ2ヶ月余りとなりました。今年もあっという間に過ぎたと感じている方も多いのではないのでしょうか?私は残り2ヶ月間で、後回していた今年の目標など今から出来ることを進め有意義な日々を送りたいと思います。



(ケアワーカー 清原)

季節の言葉と霜月