

# 千寿の郷 かわら版

## 12月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2 33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2009年12月10日

127号

ホームページ

<http://senjunosato.kenwa.or.jp/>

千寿の郷ブログ始めました。

ホームページよりアクセスしてください!

## 千寿の郷☆劇場



千寿の郷☆劇場

「男はつらいよ ～寅次郎夢枕～」

日時：平成21年11月19日(木)

14時～スタート

11月19日(木)、千寿の郷の入所利用者様を対象にした映画会

を行いました。上映された映画は、「男はつらいよ 寅次郎夢枕」。

今回は、利用者様一人ひとりに手作りのチケットをお渡しし、映画館の従業員に変装した職員が、会場内で切符切るという演出をしてみました。

本格的な映画館さながらの会場で、3時のおやつを忘れる程に集中されて映画を見ていました。

「寅さんは天下一品」、「良かったです。」、「映画なんて久しぶり。」、「また見たいな。」・・・と満足そうな感想を伺うことができました。また、翌日になっても映画会の感想を話されていたり、利用者様同士で盛り上がっている姿も見られました。映画を見ただけでなく、それぞれの昔の良き思い出が甦る上映会になりました。



### 《12月の行事予定》

10日(木) かつこう

11日(金) 秀則会

16日(水) あめんぼサークル

25日(金) フラワーアレンジ

26日(土) 香雪会

クリスマス鍋会(入所者対象)

第1、第3金曜日 書道

毎週月曜日 絵手紙(手工芸)

毎週木曜日 コーヒーサービス



## インフルエンザ 風邪予防

風邪やインフルエンザが流行し始めています。感染予防のために、面会時には、うがい・手洗いのご協力をお願いいたします。受付横の手洗い場をご利用ください。受付にはマスク、消毒スプレー、体温計もご用意しております。お役立てください。

# 千寿色彩



中西由理  
(作業療法士)

千寿の郷に異動になる前は病院の静かな雰囲気の中で働いていたので、初めて郷に来た時、職員の大きな声と利用者さんの笑い声がとても印象的だったのを覚えています。私は今デイケアで働いていますが、デイケアの職員は皆とにかく元気！明るい！よく笑う！そして利用者さん一人一人のことをよく考え、よく話し合っています。休日は大抵どこかに出かけています。友達に会ったり、旅行に行ったり、研修に参加してみたり・・・たまに家でゆっくり過ごします。私にとってリハビリテーションとは、その方の持っている力をできる限り引き出し、よりよい生活を送れるようお手伝いをするのだと思います。ですが、利用者さんに励まされたり、勉強させていただくことも多いです。千寿の郷の職員は皆、活発でおもしろい人ばかり。利用者さんや職員から良い刺激を受けながら日々過ごしています。今後も皆と一緒に笑顔の絶えない、より良い千寿の郷作りをしていければと思います。



## 「今月の格言」

花よりも花を咲かせる土になれ

デイの日は 心も体も 若返り  
老いてこそ 人の情けが 身に沁みる  
句をひねり 脳活性化に 苦労する  
久保田珠恵様

満天の 星空眺め 後何年  
いが栗や ぱくつと開き 元気でな  
大橋家寿様

冬が来て 正月近づき おせち待つ  
鈴木三郎様

初霜に 種柿ひとつ 秋去りぬ  
秋深く しぐれに濡れし 落葉ふみ  
兎野みみ様

## デイケアの年末年始体制について

千寿の郷では年末年始も休まずデイケアを行っていますが、年末年始期間（12月31日～1月3日）は下記の体制となりますので、ご了承下さい。

入浴...1月1日(金)お休みとさせていただきます。

短期集中リハ(リハビリ)...1月1日～3日の間は休日体制の為ご相談に応じます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願い致します。

## 晴耕雨読

朝夕の空気の冷たさが冬の到来を教えてくれます。

今年も早いもので12月ですね...外は厳しい寒さではありますが、イルミネーションを見ていると気持ちが明るくなる気がします。強い光を浴びるとセロトニンという物質が活性化され、精神を安定させる作用があるそうです。今年も残り僅かです。来年も千寿の郷の利用者様の笑顔が明るく輝く事を願って、年末を過ごしていきたいと思います。

(ケアワーカー 樫田)

季節の言葉 師走