

千寿の郷 かわら版 新年特大号

介護老人保健施設 千寿の郷
足立区柳原2-33-6
TEL 03-3870-4621
FAX 03-3870-5228
2010年1月10日
128号

ホームページ⇒ <http://seniyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ始めました。

ホームページよりアクセスしてください！



あけましておめでとうございます。

昨年を振り返るとあわただしさの中にも、「利用者様にとって良かったのか?安心して過ごしていただけているのか?」など問いかけながら、職員と共に奮闘し取り組んで来た1年であった気がします。

メディア等で「3K」と酷評をあび話題になった介護の仕事も社会的に評価されはじめ、今年から2年半と期限付きでありますが国の補助金制度ができ、介護職の賃金をほんの僅かではありますが引き上げることができました。

これも、介護職や地域の方々の運動によるものと改めて感謝いたします。

昨年8月30日に政権を取った民主党は、もう少し賃金を上げると言っていますが、さらに仕事に見合った賃金にしていくためには、ただただ見守っているだけではいけません。

介護職の仕事の重要性を知らせていくと共に、提言をし、運動を続けていく必要があります。

また、千寿の郷の09年上半期の経常利益は、予算を超過達成したものの赤字でした。

正直、「これだけ頑張ったのになぜ…?」との思いがぬぐえません。

後期高齢者医療制度も、長年国のために働いてきたお年寄りが「お金」の心配で「安心して」暮らしていく制度ではありません。

ゆたかな高齢社会は「国民だれもが安心して暮らせる」社会につながると思います。

共に手を携え「住み慣れたこの町で安心して暮らしていく」世の中にていきましょう。

今年も、皆様の大きなご指導・ご支援をよろしくお願ひいたします。

(施設長 菅 義信)



《1月行事予定》

- 15日（金）書道
- 20日（水）あめんぼサークル
- 22日（金）フラワーアレンジ
- 30日（土）香雪会
- 毎週月曜日 絵手紙（手工芸）
- 毎週木曜日 コーヒーサービス



銀のお正月



2010年1月1日、皆さんとともに千寿の郷は元旦を迎えました。正月のおせち料理をおいしく食べていました。大満足の昼食だったようです。日頃よりゆったりとした雰囲気で時間が経過していました。この日は天気もよく、午後から毎年恒例の柳原神社に初詣に行ってきました。皆さん何をお祈りしたのでしょうか？「願い事？？そんな事は聞くもんじやないよ」と言われてしまいました。最後は、みんな笑顔でVサインです。千寿の郷は、今年も元気いっぱいです！！

(ケアワーカー柳田)



「今月の格言」



世の中には幸福も不幸もない
ただ考え方でどうにでもなるのだ
(シェークスピア)



事務室よりお知らせ



確定申告の時期になりました。千寿の郷のご利用料は、医療費控除の対象になります。毎月の利用料領収書に医療費控除額が印字されていますので、そのままご使用いただけます。尚、領収書の再発行は申し訳ありませんが致しかねます。紛失された場合は支払い証明書(有料)を発行いたしますので、ご相談ください。

インフルエンザ

風邪予防

風邪やインフルエンザが流行し始めています。感染予防のために、面会時には、うがい・手洗いのご協力をお願いいたします。受付横の手洗い場をご利用ください。

受付にはマスク、消毒スプレー、体温計をご用意しておりますので、ご利用ください。



ツクリト ヤマトダマシイ ナリニガリ

滝沢 近治 様

青空に
寅千里
雲無き空の
日本は世界
さわやかさ
一になれ

お正月
春を告げると
虫聞こえ

暖かい
要介護
言葉ひとつで
一年過ぎて
笑顔咲く
一つ減り

お正月
メタボが怖い
我慢かな

山茶花掃き
門松立て
新年迎える

西岡 道子 様

兎野 みみ 様

大橋 家寿 様



K S 様

季節の言葉
睦月

クリスマス鍋会

☆ 2009年12月26日(土) ☆

千寿の郷1階フロアにて毎年恒例のクリスマス・鍋会（入所者様対象）を行いました。まずは、クリスマツリーの点灯からスタートです。サンタ・トナカイさんによりキャンドルにも明かりが灯り、テーブルに用意されたお鍋もグツグツ。早速、みなさんでお鍋をつつきながら今年一年を振り返りました。普段は、箸の進まない利用者様も「お代わりください！」と、とてもおいしそうに召し上がっていました。

「お腹いっぱい」と言いながらも締めの雑炊やおうどんにはつい手が伸びてしまいます。

みなさんのお腹も満たされたところで、次は職員による出し物です。

トップバッターはディ職員のダンスです。サンタの衣装で素敵なダンスを披露してくれました。続いては、新入職員による“ロックソーラン”。こちらもサンタの衣装で「どっこいしょ～！どっこいしょ～！」「ソーラン、ソーラン」。利用者様にも掛け声をかけていただき、会場は大いに盛り上りました。

もちろん、これだけでは終わりません！！会場に臼と杵の登場です。利用者様にも手伝っていただき、「よいしょ～よいしょ～」の掛け声でお餅つきを行いました。出来上がったお餅は鏡餅として千寿の郷に飾られています。最後はサンタ・トナカイさんから利用者様へのクリスマスプレゼントです。

中身は冬の必需品ばかり、早速身につけてお部屋へ戻る方もいらっしゃいました。利用者様の笑顔に囲まれて、2009年を締めくくることができました。

2010年も宜しくお願ひいたします。

(理学療法士 大井)





千寿色彩

**水野 千鶴
(事務)**

千寿の郷入職2年目になる事務の水野千鶴です。入職時は老人保健施設で働きたいという気持ちが強かったので、千寿の郷に配属が決まった時はとてもうれしかったです。千寿の郷の良いところは地域の方々に支えられ成り立っており、利用者様はもちろんのことボランティアさん、近所の方々、友の会との交流が多いことです。
休みの日には、外出することが多く毎週東京の観光名所的な場所へ、出来る限り歩いていくようにしています。これからもよろしくお願ひ致します。

クリスマスイベント週間

12月に入ると千寿の郷はクリスマスの雰囲気に包まれます。デイフロアには小さなクリスマツリーが飾られています。この飾り付けはデイサービスを利用されている皆様が「これはどこにしようか?」「こっちにつけたらいいんじゃない?」と試行錯誤し、楽しみながら行って下さいました。



利用者様に行っていただくのはツリーの飾り付けだけではありません。20日にはみんなでクリスマスケーキを作りました。あまりにおいしそうなケーキだったので、ついつい味見のためのつまみ食いをなされる方もいらっしゃいました。(あくまでも味見です。)



そして、クリスマスといえばプレゼント。19~25日の間に職員扮するサンタクロースがみなさんにプレゼントを渡しました。
今年も利用者の皆様にクリスマス気分を存分に味わっていただきました。

(ケアワーカー櫨田)



晴耕雨読

新年になると、毎年『今年の目標』を考えますが、近年の目標を振り返ってみると、もう若くないのか??健康がキーワードになってきていることに気がつきました。2009年、インフルエンザが猛威を奮い、手洗い・うがいを心がけてきました。今年も健康に過ごせるように生活改善してみようかと思います。『健康一番!!』

皆様が今年一年健康で過ごせますように…。 (事務 水野)

施設長
菅
義信

ご参考ください。
足度調査協力のお願いを
満足度調査表を請求書郵送時
回収方法は、提供サ
ビスごとに異なります
で、同封してあります。
ご参照ください。

満足度調査
今年も利用者満足度調
査実施いたします。

