

# 千寿の郷 かわら版 3月号

介護老人保健施設 千寿の郷  
足立区柳原2 33-6  
TEL 03-3870-4621  
FAX 03-3870-5228  
2010年3月10日130号

ホームページ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> 千寿の郷ブログ毎週更新中。

ホームページよりアクセスしてください！



## ～郷の雛祭り～



冬の厳しい寒さも和らぎ、段々と春の足音が聞こえ始めるこの季節。春が近づいた事を実感させてくれる行事の一つが3月3日の『雛祭り』ではないかと思います。雛祭りといえば、必ず用意されるものが雛人形ですね。千寿の郷でも玄関先や、各階に人形を飾って利用者様と共に眺め、春の訪れを願い楽しみました。そんな雛人形を飾る時期として良いのは、春を寿ぐ意味をこめて立春の2月4日を過ぎたころに飾りはじめ、ひな祭りの翌日には片付けるのが良いとされています。なるべく早くしまうのは、「ひな人形を早くしまわないと、嫁に行きおくれる」という言い伝えがあり、そこには『雛人形には厄や災いを引き受ける役目があり、その厄を移した雛人形を、早く片付けて災いを遠ざけたい。』『きちんと片付けが出来る娘にしつけない』『早くおひなさまのような幸せな結婚ができるように』と言う親心から始まったものとされています。古今東西、子思う親心は不変的でとても有難い想いだと感じました。

(ケアワーカー 石田)



## パフォーマンス食

千寿の郷では利用者みなさまに料理しているところを見てもらうのも楽しみの一つになるのではないかと考えており、2月15、16日にパフォーマンス食(目で楽しむ料理)を実施いたしました！

今回のメニューは天井です！パチパチと揚げている時の音が聞こえ、天ぷらの匂いがたまたま食欲をそそられます。「早く食べたいわ！」「おいしそうね。」「よだれが出ちゃうわ！！」ととても天ぷらが気になる様子です。また食後もみなさん満足そうに微笑み、料理について会話をなされていました！

やはり食事は主な楽しみの一つなので、みなさんが楽しく、おいしくいただけるようにこれからも考えて行きたいと思います！



## 家族会を実施します。

介護者ならではの経験・悩み・疑問など大いに交流しましょう。また、今回は利用者さんが実際に召し上がる食事の試食もご用意しております。参加を希望される方は、申込用紙に記入の上ご提出下さい。飛び入り参加も歓迎します。多くの方の参加をお待ちしています。 3月27日(土) 12:00～

# 千寿色彩



相談室  
増子未知可

入職して今年で 6 年目になります。千寿の郷に来てからは 1 年半が経ちます。

相談室は明るく元気な雰囲気です。ただ、2 人職場なので一人がお休みだと寂しくなってしまう。

相談員の仕事は色々な方と出会えるのでとても勉強になっています。この出会いは大切なものになっています。

休みの日は今の時期だと梅や桜を見に車でかけています。公園や海など自然に触れる事が好きですね。

最後に、千寿の郷は地域に密着していて「郷らしい」やわらかい雰囲気があると思います。家庭的な雰囲気のある千寿の郷に是非遊びに来て下さい！

## 映画会

2 月 1 8 日千寿の郷 2 階に入所されている方を対象に、映画会を開催いたしました。

毎年行っている映画会ですが、回を重ねるごとに新しい試みを行い迫力が増しているため、参加された利用者様方からはご好評を頂いています。今後どの様に発展していくのが楽しみです。

## 晴耕雨読

先月は、関東でも雪が降りましたね。子供達は皆、無邪気にはしゃいでいたと思いますが、車を運転する方達はタイヤの履き替えなど雪対策に慌しかったのではないのでしょうか。寒さの厳しい冬を越え、少しずつ春の足音が聞こえてきました。徐々に暖かくなるのは嬉しいですが、花粉が飛び始めるこの時期が憂鬱な方も多いのでは？私を含め花粉症の皆様、しばらくはくしゃみや鼻水との戦いの日々になりそうですが、負けずに元気に頑張りましょう！！

(作業療法士 中西)

## 季節の言葉と旧暦

遠き雑 西陣着せて 座り雑  
向島 旅情のありし 花所

篠原はる様

雨だれも 春の訪れ かいま聞く  
日が伸びて 顔の体操 笑みになる  
重い腰 梅に誘われ 散歩する

大橋家寿様

寒つばき 雪を被りて お辞儀する  
名残雪 梅のふくらみ あと暫し  
真央姫 ホロリ泪で 銀の花

兎野みみ様

一時の 食後の休憩 物静か

太田雅啓様

## 《3月の行事予定》

- 5 日 (金) 書道
- 13 日 (土) 菊邑会
- 16 日 (火) かつこう
- 17 日 (水) あめんぼサークル
- 19 日 (金) 書道
- 20 日 (土) 香雪会
- 26 日 (金) フラワーアレンジ

秀則会 未定  
毎週月曜日 絵手紙(手工芸)  
毎週木曜日 コーヒーサービス

『今月の格言』  
いい日は幾らでもある。  
手に入れるのが難しいのはいい人生だ。

アニー・テイラード