

千寿の郷 かわら版

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2010年7月10日122号

ホームページ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ毎週更新中。

ホームページよりアクセスしてください!



梅雨の色感を味わう 堀切菖蒲園

6月1日～6月15日の期間で、堀切菖蒲園に行ってきました!! 今年も、天候にも恵まれ色とりどりの菖蒲が出迎えてくれました。「きれいな色だねえ」「いっぱい咲いているねえ」などの声が聞かれ、菖蒲に釘付けになる方もいました。そんな菖蒲を見て、皆さんの顔つきが自然と笑顔になっていました。きれいな菖蒲もそうですが、皆さんの笑顔がいっぱい見られた菖蒲園でした。

(ケアワーカー 柳田貴吉)



千寿色彩

地域包括支援センターの矢野知恵です。千寿の郷配属当時は、早く溶け込めるようにになりたいと思っていました。私にとって介護とは、生きること・暮らすことです。介護する側もされる側もHAPPYでいられる時間が多ければいいなあと思うので、微力ながらお役に立てるといいなあと思っています。支援センターは、穏やかで和やかです。人輪(とわ):人の輪づくりをしていると感じます。

休日は、大学院生でもあるので研究活動のために文献とパソコンとにらめっこしています。とは言え、映画に行ったり・買い物に行ったりもしています。化粧もせずに、着替えもせずに過ごすこともあります。

千寿の郷は、地域住民が作り上げた施設です。

きっと来てみたらわかる「ホッ(^.^)y..o〇」とやすらぎ感があります。ちょっと寄ってみてください。



矢野知恵

(地域包括支援センター)

今月の フラワーアレンジメント



★テーマ★

『情熱の夏』

★使用した花★

- ・ひまわり
- ・アスチルベ
- ・ヘルコニア
- ・ミスティブルー

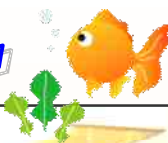


今月の 作品





新設!! デイコーナー



この度リニューアルしたかわら版にてデイコーナーが出来た事を嬉しく思っています。

日ごろのデイケアでの様子など、このかわら版でお伝えする事ができたらと思っています！

今回は初めての掲載ということでデイの一日の様子を簡単にお伝えします！

朝のみなさんのお迎えを終えた後に集団体操という形で、頭や体の体操をします。リハビリの職員も途中から参加し「転ばないぞ体操」を行います。

11時半頃に体操を終了し、お昼ご飯となります。

12時半頃には食事が終わり、中休みとしてテレビ鑑賞や手作業レク、または1階のベッドで休憩されたりしております。

13時半からは午後のレクリエーションです。さまざまな道具を使いゲーム感覚で楽しんでいただいております。時には、ボランティアさんの民謡やマンドリン・踊りなどの行事もあります。

14時半からはお茶の時間となっており、おやつを食べながらくつろいでいただいております。

15時半には一度デイケアを閉めさせていただき送迎を開始します。

入浴される方はご様子を伺いながら個別に声をかけ、入浴していただきます。

簡単ではありますが、基本的には上記のように過ごしていただいております。また季節の行事ごとやボランティアさんが見えになったときは、予定を少し変更しています。

これからもみなさんに楽しんでいただけるよう頑張っていきたいと思っております！宜しくお願いします！

(ケアワーカー 樫田真也)



『納涼の集い』

利用者・家族の皆様、地域や友の会の皆様、ボランティアの皆様と職員の交流の場として、毎年恒例『納涼の集い』を開催致します！
日時：七月二十四日(土)十七三〇頃から二〇時頃までを予定しています。出欠確認のお手紙を六月下旬頃配布いたします。

まいまいも 輪をかき濁る 堀の中
セタや 故郷懐かし 笹の音
通所利用者 篠原はる様

池一面に 睡蓮の花 咲ききそう
通所利用者 西岡道子様

ベランダに 雨蛙きて 夏を呼び
通所利用者 兎野みみ様

季節の目標と旧暦

《7月の行事予定》

8日(木)秀則会(民謡)
21日(水)あめんぼ(歌・紙芝居)
23日(金)フラワーアレンジメント(お花)
24日(土)納涼の集い
28日(水)お茶会
毎週(月)絵手紙
毎週(木)コーヒサービス
※今月の書道はお休みです。