

千寿の郷 かわら版 8月 納涼特大号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2010年8月10日 123号

ホームページ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ毎週更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

飲んで歌って踊って♪

千寿の郷 納涼祭！

今年も『千寿の郷』の納涼祭が盛大に開催しました！

利用者様・ご家族様だけでなく地域の方々もたくさんいらっしゃって下さいました。

7月24日(土)、日中の最高気温が35.8度を記録する猛暑日でしたが、暑さに負けないくらい、熱く熱く盛りあがった祭りの様子をお届けします！



今年の納涼祭は2部構成で行いました。

まずは開会のご挨拶。そしてテーブルを囲む利用者さんとそのご家族、職員の手にコップが行きわたり飲み物が注がれると、乾杯の音頭があがり、いよいよ食事のスタートです！
ちらし寿司、カレーライス、ローストビーフ、から揚げ、そうめん、枝豆、ところてん……元気が出そうな、目にも涼しいメニューのオンパレードです。

「すごいね～！」「ごちそうだね～！」

寝不足気味で、まぶたの重かった方の目も、いつの間にかパッチリと開いています。

「お寿司と…やっぱりカレーも食べようかな。そうめんもあるの？」とても一つには決められません。テーブルには次々と小皿が並んでいきます。

「あら～、もう食べちゃったの？」隣に座っているご家族も、いつも以上の利用者さんの食欲に驚かれています。

「おいしかった！」「もうたくさん…」あちこちから利用者さんの舌鼓が聞こえてきました。

豪華なお料理に加えビールサーバーもあり、多くの方が利用なされていました♪



皆さんがお腹を満たしたところで、第2部のスタートです。
ステージにて、今年もいろいろな出し物がありました。



「夏の歌謡ショー」と題して、今度は歌で心を満たします。浴衣姿のあでやかな立花真由美さんをお迎えして、懐かしのメロディーを歌います。会場にも歌詞カードが配られると、「聞いたことがあるね！」と嬉しそうにされている利用者様が多くおられました。ご家族の方もいっしょに手拍子をとって、ロずさんでおられました。



続いては「盆踊り」タイムです。「炭坑節」のメロディーが聞こえてくると、利用者さんと浴衣姿の職員、地域の方々がいっしょになって輪になり、「掘って～掘って～また掘って♪」「担いで～担いで～♪」と、踊りを覚えている利用者さんも軽やかに踊ってくださいました。

「東京音頭」ではさらに輪が大きくなりました！来年はもっと大きな輪で踊りたいですね！



続いては恒例の新入職員によるパフォーマンスです。お面をかぶって法被を着て、「ロックソーラン節」を踊ります。先輩職員も次々と加勢します。緊張している新人さんには「がんばって～」と、利用者さんから優しい声援が送られています。新人さんたちの心意気を感じられる一幕でした。



最後は「郷の春」を全員で大合唱。見に来ていた前施設長もなぜかステージへ。皆が一緒になって歌い、今年の納涼祭もめでたくお開きとなりました。夏の夜の宴を愉しみ、夜はぐっすりと眠られた利用者さんが多かったようです。実行委員の方々をはじめ、皆さま、本当にお疲れさまでした。

(ケアワーカー 大和田香織・田中義雄)





☆デイコーナー☆



デイコーナー第2弾！今回はレクリエーションをご紹介します。



午後の1時間をつかってさまざまなレクリエーションを提供しています。

お手玉やうちわを使った物送りゲーム。新聞紙を棒状にした物を使ったホッケーゲーム。大きなシートに風船を使ったバレーボール。ペットボトルを使ったボーリングなど、身近な物がレクリエーションの道具へと様変わりします。



これらを工夫するとさらに数十種類のゲームを行うことができます。

チーム対抗で得点を競い、運動会で定番の「天国と地獄」が流れると、「頑張れ！」「早く！」「どっこいしょう！」あちらこちらから利用者様の応援の掛け声が聞こえてきます。いざ始まると皆さんはゲームだということを忘れ、つい夢中になってしまう方も少なくありません。

ゲーム以外にカラオケの日もあります。民謡や昭和のヒットソング、それぞれ個性溢れる自慢の1曲を披露していただきます。さらには利用者様と職員でのデュエットもあり、ムード溢れる銀恋ならぬ、「千住の恋の物語」と大いに盛り上がります。

そのほかに、月に数回ボランティアの方々が来所されます。童謡や紙芝居、三味線、民謡、踊りなどさまざまな演出で楽しいひと時をご利用者様と過ごしています。こうした方々の力も借りながら、これからも皆様にレクリエーションを楽しんで頂きたいと思います。

(ケアワーカー 清原啓之)



千寿の郷 園芸サークル



千寿の郷では1階のテラスで「トマト」と「ナス」を、入所2・3階では「あさがお」と「ひまわり」を利用者様と職員と共に育てています。早く大きくなって欲しいと間引きも行い、朝と夕方の2回の水やりを利用者様に行って頂いています。2階では利用者様のご家族様にお持ち頂いたお花も育てていて、現在とても綺麗な花がたくさん咲いています。



先日、トマトに先駆けナスを利用者様と共に収穫しました。手塩に掛けて育てた分、大きく実り収穫の喜びも倍増でした。「トマト」や「あさがお」、「ひまわり」もしっかりと育ってくれる事を願って、利用者様と大切に育てていこうと思います。千寿の郷にいらした際は、是非ご覧になってください。



(ケアワーカー 岡野広大)





佐々木大輔
(理学療法士)

はじめまして。6月から千寿の郷で働いている佐々木大輔です。
千寿の郷に来た時の印象は、利用者さんもスタッフもとても元気だと正直、衝撃を受けました。現在、2階を利用されている方のリハビリ担当させていただいていますが、フロアはどんな事も笑い飛ばして突き進めるほど明るい雰囲気です。
休日は心ゆくまでゴロゴロして体を休め、仕事に集中できるようにしています。まだ2ヶ月程しかいませんが、千寿の郷は笑いが絶えない素敵な施設だと感じています。
その明るさに押されないよう、これからも頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



今月の
フラワーアレンジメント

★テーマ★

『涼』

★使用した花★

玉簾・トルコキキョウ・小菊
テッポウユリ・スターチス

今月の
作品

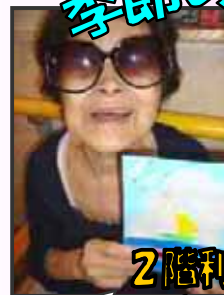


朝顔



金魚

季節の貼り絵



2階利用

野崎文子様 作品

インタビューしました!

Q.どこを工夫しましたか?

「魚の向きを同じにして、一緒に泳いでるようにしました。」

Q.気に入っている所は?

「カモメの位置が気に入っています。可愛い。」

Q.最後に一言

「家族にも見せたいです。」

季節の言葉と葉月

白い雲 もくもくわいて 通所利用 篠原はる様	窓あけて 亡夫 ^{つま} に観せたい ペンネーム 免野みみ様	梅雨明けて 暑さ厳しく 通所利用 西岡道子様	孫の声 騒がしくも又 通所利用 久保田珠恵様	長雨に 蝉も出られず 土の中 パワー出て
---------------------------------	--	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

《8月の行事予定》

10日(火) かつこう(ギター・マンドリン)
 18日(水) あめんぼ(歌・紙芝居)
 19日(木) 秀則会(民謡)
 22日(日) 足立象列車合唱団
 27日(金) フラワーアレンジメント
 毎週(月) 絵手紙
 毎週(木) コーヒーサービス
 第1・3(金) 書道

