千寿の郷 かわら版 10月号

介護老人保健施設　千寿の郷
足立区柳原2―33―6
TEL　03-3870-4621
FAX　03-3870-5228
2010年10月10日125号

ホームページ⇒　http://senjyunosato.kenwa.or.jp/　☆千寿の郷ブログ毎週更新中。
ホームページよりアクセスしてください！

居酒屋開催!!

9月下旬。ようやく暑さも和らぎ始めましたが千寿の郷はまだまだ熱い(気持ち)です！9月28日、居酒屋にて入所利用者さんと『流しそうめん大会』を開催しました。今回のメニューは流しそうめん、かき揚げ、茶碗蒸し、デザートです。流れてくるそうめんを一生懸命キャッチする方、落ち着いて上手にキャッチする方、様々な利用者さんがいらっしゃいました。いつもより華やかな笑顔、真剣な眼差し、悔しがる表情など、普段ではみられない利用者さんの一面を見ることができました。利用者さんの中には他のメニューには一切手をつけず、「そうめんだけでいい」と5杯も召し上がった方も！流しそうめんが終わった後は、外に出て花火大会！みなさんご自分で花火を持ち職員やご家族様と一緒に楽しい時間を過ごしました。利用者さん以上に喜んでいる職員もチラホラ(笑)。みなさんのたくさんの笑顔が見られ、とても良い時間になったと思います。これからも笑顔を増やせるように、職員一同頑張りたいと思います。　（2階ケアワーカー　榎本有真）

デイ副主任

清原啓之

6月より千寿の郷デイケア介護副主任として働いている清原です。皆様一人ひとりの立場になって考え、在宅生活のお手伝いが出来ればと思っています。皆さんと笑顔で楽しく過ごせるよう職員一同頑張っていきますので今後とも宜しくお願い致します。

施設ケアマネ

真久雄一

今年の 7 月から施設ケアマネジャーとして働いている真久です。千寿の郷では初の専任ということもあり、日々模索と検討の繰り返しです。仕事内容は利用者様のケアプランを考える事なのですが…元々ケアワーカーなので、デイを中心に現場に入ることもあります。まだまだわからない事も多々ありますが、視野を広げる良い機会と捉え、前向きに頑張っていこうと思います。

今月の作品

3階利用
小西フサ様

貼り絵は、自分の好きなように貼る事が出来て夢があります。形を整える為に頭を使い大変ですが、毎月、季節に合わせた貼り絵になっていて楽しみにしています。

今月のフラワーアレンジメント

★テーマ★「南国」
★使用した花★
・ユーカリ　・ガーベラ
・オンシジューム
・シンフォリカルホル
・スプレーカーネーション

デイコーナー

千寿の郷デイケアでは毎月、ボランティアにたくさんの方々が参加して下さいます。9 月は三味線を使用し素敵な演奏と歌を奏でてくださった『菊邑会』さん、『秀則会』さん。綺麗な着物を着て見事な舞を披露してくださった『仲よし会』さん、『香雪会』さん。愉快で元気な歌･紙芝居を披露してくださった『あめんぼサークル』さん。そして今月は遠く長野から『安曇野瓜太郎一座』さんが初めて来てくださり、ギターやプロジェクターを使用し、紙芝居風の物語と歌を織り交ぜた素晴らしい公演を行って下さいました。ボランティアの方々が来て下さった日は、「あの演奏はよかったね。」「細かい部分が綺麗に踊れていて気持ちが伝わるわ。」など、利用者様同士のお話もいつも以上に盛り上がり、元気な笑顔が素敵だと感じられました。利用者様の様々な笑顔を見られるのも地域の方々や、友の会、ボランティアの皆様の協力があってこそのものと感じます。これからもより多くの利用者様の笑顔と幸せを見ることが出来る様、職員一同、日々頑張っていきたいと思います。　　（ケアワーカー　山田由紀子･石田博志）

『第24回 柳原健康祭り』

今年も『地域で守ろう、平和健康　2010』のスローガンをもとに第 24 回柳原健康祭りが行われます。
模擬店や健康教室、歌や展示物などを行います。
当日は福引き抽選会もありますので皆様の参加お待ちしております。
日時：10 月 31 日(日)10:00～15:00　小雨決行
会場：柳原リハビリテーション病院前･三角公園

家族懇親会報告

去る 9 月 25 日（土）12 時より 3 階談話室にて 9 名のご家族の参加で懇談会を行いました。皆様の介護経験のお話しを聞き、職員一同身の引き締まる思いでした。また、今後施設で改善の必要な内容も話され、「日常的な皆様の多くのご意見を頂きたい。」と事務長からご家族へお願いしました。
次回は、2011 年 3 月予定です。
今回の交流の中で、「体の動かし方や移動の仕方を知りたい。」とのご意見がありました。ご希望がありましたら、職員に声をかけてください。お待ちしています。

季節の言標～神無月～

いまだ猛暑の　余韻　残れど空は秋
猛暑去り　秋の訪れ　足早に
通所利用　西岡道子様

とりかえる荒川　上空　空高く
通所利用　篠原ハル様

千寿の郷　みんなを見守る　ひまわりかな
通所利用　長島忠司様

秋風に　やっと微笑む　曼受沙華
ペンネーム　兎野みみ様

《１０月の行事予定》

8 日(金) かっこう(ｷﾞﾀｰ,ﾏﾝﾄﾞﾘﾝ)
15 日(金) 仲よし会(踊り)
19 日(火) 秀則会(民謡)
20 日(水) あめんぼ（歌・紙芝居）
23 日(土) 香雪会(踊り)
29 日(金) ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ

毎週(月)　絵手紙
毎週(木)　ｺｰﾋｰｻｰﾋﾞｽ
第 1･3(金) 書道