

千寿の郷 かわら版 11月号

介護老人保健施設 千寿の郷
足立区柳原2-33-6
TEL 03-3870-4621
FAX 03-3870-5228
2010年11月10日126号

ホームページ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ毎週更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

入所利用者様と外食へ♪

8月27日(金)に3階の入所利用者様、9月24(金)に2階の入所利用者様と、毎年恒例の外食イベントに行ってきました！！

場所は、学びピア21の7階レストラン「さくら」です。7階とあって景色がきれいなはずですが・・・、景色よりも「食欲」です！！みなさん美味しそうに召し上がっていました！！食後は近くの土手を散歩。雨が降らず、寒くも暑くもなく気持ちの良い風が吹いていました。また皆さんと一緒にいきたいですね。(ケアワーカー 柳田貴吉)



秋の祭典！柳原健康祭開催！！

10月31日(日)に“第24回柳原健康まつり”が柳原リハビリテーション病院にて開催されました。当初は台風の影響で開催が危ぶまれましたが、我々の思いが届いたのか、開始をつげる太鼓の音が鳴り始めると太陽も顔を出し始め、多くの方々が来場して下さいました。

千寿の郷は、毎年お馴染みの「フランクフルト」と今年は新たに「から揚げ棒」を販売しました。普段、千寿の郷を利用されている方やその御家族様、職員や柳原地域の方々が一列を成して購入して下さいました。利用者様、地域の方々の日頃のご協力に感謝を込め、焼き係・揚げ係・売り子・呼び込みと、それぞれの職員が慣れないながらも丹精込めて作り上げると、「美味しかったからもう一本！」「家族の分も欲しいから5本ずつ頂戴。」と、焼き上がりも追い付かない程に用意した200本のフランクフルトは午前中で完売！から揚げ棒もほぼ売り切れてしまいました。普段は施設内での業務が多い職員も、外の解放された空間で地域との大切な繋がりを改めて感じる事が出来た1日になりました。

(ケアワーカー 石田博志)



今月の
フラワーアレンジメント



テーマ

『秋』

使用した花

・雪柳(ゆきやなぎ)・莢蒾(ガマズミ)
・リンドウ・菊・ワックスフラワー

果物盛り合わせ

今月の
作品

落ち葉



千寿色彩



中村愛(介護士)

今年の9月から柳原リハビリテーション病院から千寿の郷 3 階入所に異動してきたケアワーカーの中村愛です。入職して 2 年目になります。異動してきた当初は、病院と施設では異なる事もあり不安な気持ちがありました。ですが、実際働いてみると職員や利用者さん共に雰囲気がとても明るく元気があり、楽しい職場だなあと感じています。休日はテレビを観たり買い物に行ったりして過ごしています。私にとって「介護」とは、その人らしい生活ができるようにお手伝いする事。また、私自身の成長に繋げていきたいと思います。まだ不慣れな事が多く、早く皆様と楽しい時を過ごせるよう努力していきたいとおもいます。よろしくお願いします！！



デイコーナー



今月はデイケアでの生活リハビリを紹介していきます。

9時前になると1人2人と千寿の郷に到着され皆さんの朝1番の大仕事が待っています。

各テーブルに山積みになっているタオル！！職員が声をかけるまでもなく「今日はいっぱいだね！」「私に出来るならやらせて下さい」「もう終わっちゃったの？今日は間に合わなかった！」という声が聞かれます。皆さんに重ねて頂いたタオルは入浴時に使用させて頂いています。その他にも、昼食後におしぼりをゆすいだり、各テーブルに置いてある広告で作ったゴミ箱を折ったり。リハビリと聞くと体操や機能訓練が一番に思いつきがちですが、日々の生活の中でリハビリを行っているのです。自然と指先のリハビリになりタオル畳みは立って行う方もいらっしゃるのびバランス運動になったりします。デイケアでの生活の中でちょっとした生活リハビリを取り入れて継続していくことで自信にも繋がります。これからも皆さんと一緒に楽しみながら行っていきたくと思っています。(ケアワーカー 林田由佳)



季節の言標〜霜月〜

暑のせいか 秋は短く 一気に真冬の 寒さかな

通所利用者 西岡道子様

泡立草 あわだちそう

小寒い風に ゆらゆらと

通所利用者 兎野みみ様

秋来れば 美しき空 あおぎつつ

悲しき空を あおぎつつ

入所利用者 服部民様

墓参り 供えただんご ネコねらう

これはいかんと 急いで食べる

匿名希望者

秋晴れに どんぐり拾う リス思ひ出す

入所利用者 富田睦子様

《11月の行事予定》

- 10日(水)秀則会(民謡)
- 13日(土)菊邑会(三味線・歌)
- 17日(水)あめんぼ(歌・紙芝居)
- 19日(金)仲よし会(踊り)
- 24日(水)居酒屋
- 26日(金)フワアルヅメント
- 27日(土)民文連(踊り)
- 毎週(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス
- 第1・3金曜日 書道

