

千寿の郷 かわら版

12月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2010年12月10日 127号

ホームページ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中!

ホームページよりアクセスしてください!

冬の居酒屋開催!

11月24日、居酒屋が開催されました。今回の居酒屋のメニューはちらし寿司、もつ煮込み、鳥つくね、厚焼き玉子、味噌豆腐 温かい食事でした。カラオケ大会も開催し、利用者様はもちろん、職員とデュエットされる方もいらっしゃいました。初めは中々声が出ない方も、徐々に声が出るようになり、最後のほうでは皆さん大きな声で気持ち良さそうに歌われていました。大取は看護師によるピンクレディーの『UFO』(なんと踊り付き)でした。ダイナミックな踊りで大盛り上りのうちに会を終えることが出来ました。今回の居酒屋は、帝京平成大学の作業療法士学生ボランティアさんやご家族の参加も多く、とても楽しい時間を過ごすことができました。利用者様からも「楽しかったよ」「また参加したいね」など言っていたさき、喜んでいただけたようでした。(ケアワーカー 細井大介)



春が楽しみ
です♪

チューリップを
植えました!



リスとどんぐり
今月の
作品

今月の
フラワーアレンジメント



★テーマ★

つつじの紅葉

★使用した花★

・山丹花 ・カーネーション
・白小菊 ・つつじ

《12月の行事予定》

9日(木)秀則会(民謡)
10日(金)かっこう(ギター・マンドリン)
12日(日)ギターとフルート
15日(水)あめんぼ(歌・紙芝居)
18日(土)香雪会(踊り)
22日(水)クリスマス鍋会(入所)
24日(金)仲良し会(踊り)
25日(土)民文連(踊り)
28日(火)フラワーアレンジメント
毎週(月)手工芸
毎週(木)コーヒーサービス
第1・3金曜日 書道



季節の言葉と師走

大不況の中 師走入り

街は賑わうが 客の財布はしまりぬ

通所利用者 西岡道子様

晩秋の郷に映えれば 日本晴れ

通所利用者 長島忠司様

花の身に コート一枚 重さ知り

通所利用者 久保田珠恵様

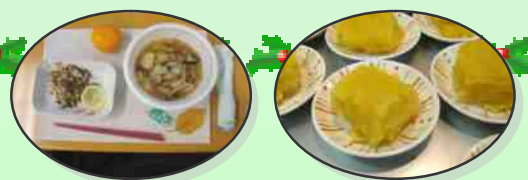
小春日に 背中丸めて 猫うれし

通所利用者 兎野 みみ様

作って食べて！ ★すいとん祭り★

11月17日、入所フロアの利用者様とすいとんと芋ようかんを作りました♪手際よく材料を混ぜる利用者様やすいとんの生地をお湯に入れる方など役割分担をして、あっという間に完成！芋ようかんは混ぜるのが大変だったようで、利用者様が順番に生地を混ぜていき、型に流し入れ冷蔵庫へ。作ったものは昼食の食材になるとのことで、ワイワイしながらも真剣に作って下さいました。作った感想をお聞きすると、「すごく楽しかったわよ〜。」「難しいと思ってたけど、簡単にできたからびっくりしたよ！」「すいとんを混ぜるのが面白かったわね。」などと楽しんでいただけた様子でした。そして待ちに待った昼食の時間！メニューは栄養課で仕上げた冬の野菜がたっぷり入ったすいとん、さんま、みかん。すいとんは栄養課の職員が食堂で大きな鍋を混ぜてその場で配るパフォーマンス♪できたてのすいとんに「フ〜フ〜、熱いねえ〜。」とみなさん口を揃えて召し上がり、「本当においしいねえ。」と大満足のご様子でした。「芋ようかんも作ったけど、まだ来ないのかなあ？」と利用者様。あれ？デザートになるはずの芋ようかんが見当たらない…。実は、冷やすのに時間がかかり、昼食ではなく3時のコーヒータイトまで待つことになってしまったようです(汗)食べる時間が少しずれてしまいましたが、「甘くておいしかった」とそちらも大成功だったようです♪

ちょっとしたハプニングもありましたが、作って、食べて、たくさんの笑顔が見ることができ、職員も楽しい時間を過ごさせていただきました。
(ケアワーカー 岡野広大)



映画会



11月28日、日曜日13時30分より2階の特設劇場(食堂)にて入所利用者様を対象に映画会を開催しました。この日、上映したのは、山口百恵・三浦友和主演の「伊豆の踊子」です。皆さん特設スクリーンに釘付けの状態です。終了後、「おもしろかった〜」「山口百恵はきれいだね。」と満足された様子でした。また中には、「この映画がきっかけで二人は結婚したんだよ」と裏事情を教えてくれる方もいました。上映後、2階の利用者さんが入れてくれたコーヒーを飲み満足された様子でした。次回は、2月に映画会を予定しています。
(ケアワーカー 柳田貴吉)

インフルエンザ 風邪予防

風邪やインフルエンザが流行し始めています。感染予防のために、面会時には、うがい・手洗いのご協力をお願いいたします。リハルーム前の手洗い場をご利用ください。受付にはマスク、消毒スプレーをご用意しております。お役立てください。



デイケア年末年始

年末年始の千寿の郷デイケアの体制についてのお知らせです。

12月30日(木): 通常
31日(金): 通常
1月 1日(土): 入浴お休み・リハビリ AMのみ
2日(日): リハビリ AMのみ
3日(月): リハビリ AMのみ
1月 4日(火)からは通常となります。

ご迷惑おかけしますが、よろしくお願い致します。



介護従事者 永年勤続褒章受章

昨年から足立区が、5年以上介護の現場で働いている職員に対しての褒章を送っています。

今年、千寿の郷からは3名の職員が受章しました。

今後も皆様のお力になれるよう、

日々、精進していきたいと思ひます。

