

千寿の郷 かわら版 新年特大号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2011年1月10日 128号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

謹賀新年

2011年、明けましておめでとうございます。

新春にあたり、心からお祝いのご挨拶をさせていただきます。

本年も引き続き倍旧のご厚情を賜りたく、切にお願い申し上げます。

さて、介護の仕事も社会的に認知されてきましたが、急速な高齢化が進む中での対策は、施設不足・介護を支えるための人材不足・高齢者の住宅問題・介護現場の環境改善等々、まだまだ課題は山盛りです。また昨年は高齢者に関わる悲しい事件も多かったように思います。

千寿の郷が「利用者様のための施設」であり続けるためにも、現場・利用者様・友の会・地域の方々とともに「よりよい関わり」を築いていく事が求められています。

2012年4月には、医療と介護の報酬改定が予定されています。

患者・利用者にとって「より安心・安全」の制度とするためにも、この2011年に私たちの声を行政に届け・実態を知らせ、私達の考え方・要求を伝えて行くことが大切です。

老いても障害があっても「安心して暮らせるまち」をともに考えていきましょう。

私たちは、「利用者様・地域のためにより良い介護が提供できる環境とは何か？そのためにはどのようにしたら良いのか。」を日々考え、実践し、努力して行く所存です。

皆様のご健康をお祈りするとともに、今後も千寿の郷の活動にご支援・ご鞭撻を何卒よろしくお願いいたします。

(施設長 菅義信)

季節の言葉と睦月

茶山 花掃き

門松立て 新年を向える

通所利用者 西岡道子様

カレンダー

照る日曇る日もあつたけど

明日を夢見てまた一歩から

通所利用者 兔野 みみ様

千寿の郷 職員一同 日本晴れ

通所利用者 長島忠司様

《1月の行事予定》

8日(土) 菊邑会(三味線・歌)

11日(火) 秀則会(民謡)

12日(水) あめんぼ(歌・紙芝居)

21日(金) 仲よし会(踊り)

22日(土) 香雪会(踊り)

28日(金) フラワーアレンジメント

毎週(月) 手工芸

毎週(木) コーヒーサービス

第1・3金曜日 書道



みんなで初詣♪

あけましておめでとうございます！

お正月といえば「初詣」ですね！調べたところによると初詣は明治中期から習慣になったそうです。昔からの習慣なのでやはり行かないと始まらないということですね。

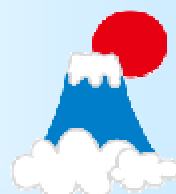
今年も千寿の郷では近くの柳原神社まで初詣に行っていました。

神社につくとみなさん手を合わせて御参りをしています。

「歩けますように」「健康でありますように」

それぞれの願い事をされた様子でした！願いが叶いますように☆

(ケアワーカー 樫田真也)



デイケア パフォーマンス食！

今回は11月末から12月上旬にかけて行ったパフォーマンス食について紹介します。

今回のメニューは変わりご飯、鮭のちゃんちゃん焼き、焼きそば、焼きうどん、汁物、フルーツが出ました。

栄養課の職員が鉄板を使用し、利用者さんの目の前で作るパフォーマンス♪

利用者様より「いい匂い。早く食べたい。」と言った声がたくさん聞かれました。

みなさんとてもおいしそうに召し上がっていました。

普段では聞かれない「おかわりある？もっと食べたい。」と言った声も聞かれました。

みなさんのおいしそうに食べている姿を見ることができ、私たちもとても嬉しかったです。

次回のパフォーマンス食を楽しみにしていきましょう。（ケアワーカー 田中義雄）

郷の書初め



利用者さんと職員による書初めを1階の柱に飾っています。来所された際はぜひご覧下さい。一回り見て見ると、あれ？おかしな漢字が…それは見てのお楽しみです♪



今月の
作品

手作り絵馬



各フロアに飾ってあります♪



クリスマス・鍋会開催！！



☆司会☆



乾杯！！



あったかお鍋



おいしい～♪

12/22、入所利用者様とクリスマス鍋会を行いました♪

まずはクリスマスツリーの点灯式。電気を消して真っ暗になった会場。「3・2・1・メリークリスマス！！」の発声と共にキラキラと輝くクリスマスツリーに、参加されていた利用者様も「綺麗だね～」と感動されていました。

点灯式のあとはサンタクロースの格好をした司会による乾杯の合図で、入所利用者様と職員一同が一斉にお鍋を食べはじめました。お鍋の中身は白菜や葱、春菊などの野菜に加え、タラやホタテ、鶏肉団子♪冬の食材たっぷりのお鍋に利用者さんのお箸も止まりません。総勢 80 人近く集まっただけの鍋パーティーは、とても賑やかで、利用者の皆さんは、おいしそうに召し上がっていました★

食事の後は、毎年恒例の新入職員による催し物が始まりました。今年は2部構成で、1部では今年千寿の郷に異動してきた男性リハビリ職員による“ヒゲダンス”。音楽に合わせて1人がリンゴを投げ、1人がナイフでそれを刺すというパフォーマンス！途中、飛び入りの職員もチャレンジしたのですが、なぜか出てきたのは卵・・・ゆで卵かと思い、頭でキャッチしたらなんと生卵！頭が卵まみれというオチ(笑)体を張った演出に会場内が大爆笑でした。2部は新人の介護職員による「早口言葉」。何故か新人以外の職員も前に出て、順番に早口言葉を言うて行くのですが、うまく口が回らない職員も(笑)。早口言葉の合間に吉幾三の「俺ら東京さ行くだ」を歌うという、斬新な演出が印象的でした。

次に、少し早いですが、お正月の定番の餅つきを利用者様に行っていただきました。大きく振りかぶってお餅をつく様に、力強さを感じました。

最後にクリスマスといえば忘れてはいけないのが、プレゼントです。大勢のサンタから、利用者様一人一人に、可愛いラッピングの施されたプレゼントが手渡されました。中身は色様々なポーチでした。「何を入れようかしら♪」と皆様大変喜ばれていました。

最後に、お正月の歌を全員で合唱し、楽しい一時を終えました。

「楽しかったね～！」「お鍋美味しかったよ～」「プレゼントありがとうね～」等、利用者様からは喜びの声がたくさん聞かれました。

2011 年も笑顔があふれる明るい1年となりますように・・・♪

(ケアワーカー 山田隼人)



☆ヒゲダンス☆



餅つき



プレゼント



だ～れだ？





デイケアクリスマス週間



デイケアでは、12月19日(日)～25日にかけてクリスマス週間と表して利用者の方にクリスマスプレゼントをお渡ししました。今回のプレゼントはお帳面などを入れる袋です！みなさんにお渡しする際は職員がサンタさん、トナカイさんになりきり、プレゼントしました。利用者さんからは「サンタだぁ～！トナカイだぁ～」と喜びの声が聞かれました。

24日(金)には職員によるハンドベル演奏により、みなさんでクリスマスソングを歌い、フロア内はとても賑やかでした。
(ケアワーカー 田中義雄)



2010年を振り返って...



年末に、利用者さんと職員に『2010年の自分を漢字一文字で表すと？』という質問をして、それぞれ紙に書いてもらいました。

「楽」「展」「努」「保」・・・など皆さん1年を振り返り様々な漢字を書いて下さいました。

中には「難」「痛」という漢字も・・・

何があったのでしょうか？

新年は今年の目標となる漢字一文字を飾る予定です。

お楽しみに♪ (セラピスト同)

今月の フラワーアレンジメント



★テーマ★

お正月

★使用した花★

- ・ワカマツ・センリユウ
- ・レンファレ・ハボタン
- ・ヒンヤナギ

事務室よりお知らせ

確定申告の時期になりました。千寿の郷のご利用料は、医療費控除の対象になります。毎月の利用料領収書に医療費控除額が印字されていますので、そのままご使用いただけます。尚、領収書の再発行は残念ながら致しかねます。紛失された場合は支払い証明書(有料)を発行いたしますので、ご相談ください。

満足度調査

今年も利用者満足度調査を実施させていただきます。調査表を郵送しますので、ご協力をお願いします。また、回収方法は、提供サービスごとに異なりますので、郵送時に同封してあります満足度調査協力をお願いをご参照ください。