干蒜の部分多版2月号

介護老人保護施設・千寿の郷

足立区柳原2—33-6

TEL 03-3870-4621 FAX 03-3870-5228

2011年2月10日 129号

ホームページ ⇒ http://senjyunosato.kenwa.or.jp/ ☆ 千寿の郷プログ☆絶賛更新中。

鬼は~外!福は~肉!

ホームページよりアクセスしてください!

皆様ご存知、2月3日は節分!節分は「季節を分ける」という意味がある そうです。季節の変わり目は邪気が入りやすく、すっかりお馴染みの「鬼」 もそんな邪気の象徴だとか!?

今年も恒例、職員による赤鬼・青鬼が千寿の郷に登場しました。利用者の方々は元気な声で「鬼は外!」と手持ちの豆をこれでもかといわんばかりに投げつけて、鬼退治を楽しんだようです。中には、豆をおいしそうに召し上がっていた方もいたような…。

いずれにしても、今年も一年元気で過ごせること間違いありませんね!! (施設ケアマネ 真久雄一) ※実は青鬼でした。







卯年! 今年の年男★年安

昭和2年3月14日生まれの青木シヅエさんは、豪雪地帯新潟の出身です。産まれた日、お産婆さんは家の2階の窓からやってきたそうです。十八番の「北国の春」を歌うときは、待ち遠しい春の雪解けをよろこぶ想いを込めて情感たっぷりに歌ってくださいます。糸魚川の近くで過ごした青春時代を「人がいい。みんな純情だった」と語ってくださいました。今年の抱負は「食べ物に気をつけて、身体を丈夫に守っていかなきゃと思っています」とのこと。ますますお元気で! (取材:ケアワーカー 大和田香織)



今年の年男代表で紹介させていただく方は、昭和14年生まれの兎年で千寿の郷デイケアに通われている長島忠様です。いつも笑顔で元気いっぱいな長島様は若さがみなぎっています。今年の抱負は「去年は御自身をはじめ、周りの皆が健康で良い年だったので、ディケアを休まない様に、早寝早起きを頑張っていきたい」との事。好きな言葉は「真実一路・向こう三軒両隣」と、誠実さと思いやりが溢れ出ている長島様。今年もより元気な笑顔とお話で、周りの皆さんを楽しませて下さいね。 (取材:ケアワーカー 石田博志)









おうん オテーマナ

『春のおとずれ』

★使った花★

・雲竜柳(うんりゅうやなぎ)

・ラスクバー ・ストック

・スプレーカーネーション



デイケアでは2ヶ月に一度、映画会を開催しております。暗幕をして、プロジェクターで大きなスクリーンに映す本格的な映画会です。1月は23日に「ローマの休日」、24日には「伊豆の踊り子」を上映致しました。感動して泣いておられる方や、「懐かしくて昔を思い出したよ。」「昔見た事あったけどまた見ても良かったよ。」と、毎回好評です。次回は3月の火曜日の開催を予定しております。火曜日に通っておられる皆様、見たい作品がありましたら是非、デイケアスタッフまでお知らせ下さい。

そしていつもデイフロアのテーブルに置いてある「だ液腺マッサージ」や「口腔体操」が載っているピンクの三角コーナーをリニューアルしました。 台はお食事の邪魔にならないよう、 細くし、 体操ページも新しく作り直しました。 更にケイズページを足してみましたので挑戦してみて下さい。 一つ一つ手作りですので皆さんよくご覧ください。 一緒に口腔体操をして、 お食事を美味しく食べましょう。

デイケアよりお知らせになりますが、デイケアでは3月より大幅な送迎時間の変更を予定しております。皆様のご自宅へよりスムーズにお迎え、お送りすることを目的としております。詳しい変更時間や変更を開始する日程は改めてお知らせ致します。ご協力の程宜しくお願い致します。

(ケアワーカー 山田由紀子)

介護者ならではの経験・悩み・疑問など大いに交流しましょう。参加を希望される方は、申込用紙にご記入の上ご提出ください。 飛び入りも歓迎します。 多くの方のご

家族熟悉会

3月12日(土) 12時~ 千寿の郷 1階

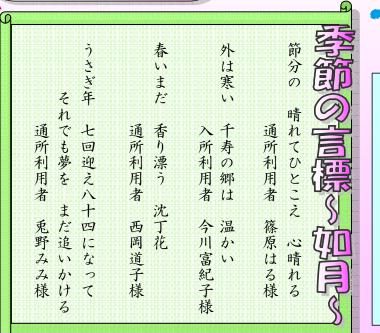
参加をお待ちしています。

E





利用者さまと職員のみなさんに、 今年の目標を漢字1文字で表していただき、それを紙に書いていただきました。みなさんの決意が伝わるように、一つずつコメントを添付しております。1階受付前の柱に展示しておりますので、お立ち寄りの際は、ぜひご覧になってください。(作業療法士 櫻井英子)



≪2月の行事予定≫

4日(金) 書道

16日(水) あめんぼ

17日(木) かっこう

18日(金) 書道・仲良し会

24 日(木) 新舞踊

25日(金) フラワーアレンジメント

毎週(月) 絵手紙

毎週(木) コーヒーサービス