

# 千寿の郷 かわら版

## 3月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2011年3月10日 130号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

# 千寿の郷のお雛様

3月3日は、桃の節句。

桃には、魔除けという考え方があり、この日は褌みそぼろの日の日もありました。

その代表が流し雛で、人のけがれや災いを雛に託して川に不浄ぼろを祓う行事です。

いつしかこれが「ひいな遊び(おままごと)」と合流して「ひな祭り」となりました。

桃の節句は、女の子の清らかな成長を願う大切な伝統行事として伝わってきたものです。

今月は、千寿の郷を彩ってくださる女性利用者様をご紹介します。

皆様、雛人形の前で桃の花を抱え素敵な笑顔。

女性にとって、雛祭りは、いくつになってもワクワクする行事のようですね。

(事務 水野千鶴)



## 新しい顔 ★事務★



桜井秀子

2月からすみだ共立診療所より異動になりました、桜井秀子です。

入職したのが10年前の柳原診療所でしたので、この地域に戻って来られて嬉しい気持ちでいっぱいです。千寿の郷の第一印象は、若い職員が多く、明るく活気に溢れているなあという感じでした。医療の現場にいた為、戸惑うことが多くありますが、まずは皆さんの顔と名前が覚えられるようにしていきたいと思えます。宜しくお願い致します。



富樫春美

10月より事務に入りました富樫と申します。老人保健施設の仕事は初めてで、何をどうしたらいいのかかわからず戸惑いましたが、4ヶ月がたちようやく皆様の話している事がわかるようになりました。入職した当初、デイケア利用者様の送迎時には、千住の道が迷路のように見え細い路地に入ると何処にいるのかわからなくなりました。最近では、道もわかるようになり、車内では色々なお話や歌を聞かせていただいております。これからもどうぞよろしくお願い致します。

## 今月の 作品



## 今月の フラワーアレンジメント



### ★テーマ★

『桃の節句』

### ★使用した花★

桃・スイートピー・ミモザアカシア  
スカシユリ・マーガレット

# デイコーナー 転ばないぞ体操リニューアル！！

2月中旬よりテイクア「転ばないぞ体操」の一部をリニューアルしました。以前までは皆さんにボール回しを行って頂いていましたが、今月より砂入りのペットボトルを使った「ダンベル体操」を取りいれました。ダンベル体操を行うことによって上肢の筋力維持・向上、立位バランス感覚の維持・向上が効果としてあるそうです。ご利用者様から「大変だけど、いい運動ね。」「自分の為だし頑張らなきゃ。」といったコメントが聞かれています。普段、ご自宅で生活されているテイクアのご利用者様にとってダンベル体操は、生活の中のメリハリになるのではないかと思います。皆さんも是非、テイクアの「ダンベル体操」に参加して見て下さい。皆さんの参加をテイクア職員、リハビリスタッフ一同お待ちしております。(ケアワーカー 田中義雄)



## 利用者様 ★紹介★



千寿の郷の職人、浅野晴子さんを紹介したいと思います！浅野さんはフロアの飾り作りを毎日行って下さっています。朝起きるとすぐに作業台へと移動し、たくさんの飾りをあっという間に完成させてしまいます。浅野さんのおかげで千寿の郷の3階はとても色鮮やかになっています。職員も一目置くような手の器用さなので、今度教えて頂きたいなと思います。浅野さん、いつも3階を明るくしてくださりありがとうございます♪

(ケアワーカー 細井大介)



作品の数々



2月20日映画会開催  
～満田行進曲～

### 《3月の行事予定》

- 12日(土) 菊呂会(三味線・歌)
- 16日(水) あめんぼ(歌・紙芝居)
- 18日(金) 仲よし会(踊り)
- 19日(土) 香雪会(踊り)
- 24日(木) 新舞踊(踊り)
- 25日(金) フラワーアレンジメント
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス
- 第1・3金曜日 書道



## 季節の言葉と養生

風寒き朝 涙こらえて 友は去りゆく  
入所利用 服部 民様

病床の妹は今日も生きられたよと  
知らせてくれる「悲しい」  
佐藤 様

梅まつり 紅梅・白梅 咲き乱れ 梅模様  
柳原のココ様

花がいっぱい 華やかで うれしいね  
入所利用 今川富紀子様

雪ふぶいてでも 白梅紅梅 凜と咲き  
通所利用 西岡道子様

桜餅 今日のはうららか 女の子  
通所利用 篠原はる様