

千寿の郷 かわら版

5月号



介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2011年5月9日 132号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！



施設長あいさつ



伊藤利之

2011年4月から「千寿の郷」の施設長を仰せつかった伊藤です。私は5年前から自宅のある横浜の片田舎から北千住まで、2時間以上の道程を通ってきています。おかげ様でラッシュの時間帯ではないので、少しばかり遠足気分も味わえる小旅行ですが、さすがに暗くなってからの帰り道は憂鬱です。そのため、ちょっと一杯引っ掛けて、その勢いで電車に乗り込むようにしています。それほど遠い道程ですが、柳原の下町情緒と職員の皆さんの誠意ある仕事ぶりや法人の方針に共鳴して、この4月からは仕事の日数を増やし、施設長を勤めることになりました。

私の実家は神田のはずれで、高校まではそこに居ましたが、大学以後は横浜に移ったので、今では横浜のほうが長くなってしまいました。とはいえ、小学校時代に北千住の友人宅に遊びに来て、荒川でよく釣り遊びをしたことを今でも鮮明に覚えているほど、東京の下町が大好きです。その懐かしい地で、皆さんと一緒に地域リハビリテーションに取り組みたいとの思いから、再び北千住にやってきました。何となく故郷に帰ってきたような気分です。残念ながら勤務日数は少ないのですが、皆さんと一緒に汗を流したいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします



☆お花見☆



『希望の桜』。今年の桜は例年の桜と違って震災後の開花ということもあって希望をもたらしましたね。やはり毎年暖かい春を待ち望んでいて、桜の開花が春の到来の証明にもなっているからでしょうか？桜には大きな力があり、人の気持ちを豊かにさせているのだと思います。

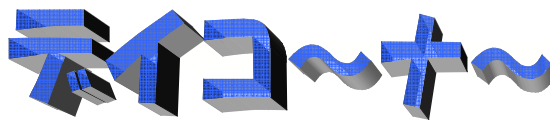
そんな桜ですが、今年も満開になり利用者さんと共にお花見をしてきました！例年より少し遅い開花でしたが、予想は通り4月7日～13日の一週間、無事満開の時期に行くことができました！

入所、通所を利用されているみなさんで、疎開道路を散歩し写真を撮って、帰ってきてから甘酒を飲んで過ごしました！『やっぱり桜はいいわね！』『今年も見れて良かった！』などの言葉も聞かれ満喫した様子でした！

今では葉桜になり、また別の顔を見せている疎開道路ですが、緑豊かで空気がきれいなので心が洗われるような通りになっております！

ぜひみなさんも散歩なされてみては、いかがでしょうか？





以前デイの一日の流れを紹介しました。その中に集団体操というのがあったのを覚えていますか？

先月紹介した「転ばないぞ体操」の前に「歌体操」という体操を実施しています。内容は曲に合わせて座ったまま体を動かします。1年前から始め3ヶ月に1回、曲を変えています。何故3ヶ月にしたかという、その程度あれば、みなさんが覚えられるのではないかと考えたからです。実際、1ヶ月は職員を見ながらごちなく手足を動かし、2ヶ月目は少しスムーズになり、3ヶ月目に入ると歌も口ずさみながら行えるようになっています。今までに“丘を超えて”“二人は若い”“365歩のマーチ”“青い山脈”今年3月から“高原列車は行く”で身体を動かしています。

曲が変わる度に一生懸命、一日も早く覚えようとする方、職員の真似をする方、歌を歌うだけの方もいます。これからもみんなで楽しく体操出来ればいいなあ～と思っています。
(デイケア 鎌塚 弘子)

今月の作品



思いでぽるぽる

★1992年5月の出来事★

- ・横綱、北勝海が引退表明。
- ・漫画家、長谷川町子が死去。
- ・国家公務員の完全週休2日制実施。
- ・映画監督、伊丹十三が暴力団に襲われ顔面に重症を負う。

★テーマ★

「みんな仲良く」

★使用した花★

ガーベラ・カーネーション
コデマリ・シラー



フラワーアレンジメント

サービス向上委員より

昨年度、サービスの質の向上を目的として、福祉サービス第三者評価を受審しました。詳細な評価内容は、『とうきょう福祉ナビゲーション』というホームページに掲載されています。ご参照下さい。

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>
また、この結果を職員一同で共有し、サービスの質の改善に取り組む所存です。

季節の言葉と皐月

今年満開の 桜トンネルは

花ぶきで 短かく

花ビラの じゅうたんで 終りぬ

通所利用者 西岡道子様

露地うらに ほのかな香り 沈丁花

通所利用者 兔野みみ様

紅桜 枝にしだれる 一輪の

2階入所利用者 太田様

おまんじゅうが 食べたくなった

おいしだろう

2階入所利用者 大竹様

桜ちり 土手の緑 輝いて

3階入所利用者 高野様

《5月の行事予定》

- 6日(金) 書道
- 7日(土) 菊邑会(民謡)
- 18日(水) あめんぼ(歌・紙芝居)
- 19日(木) 新舞踊(踊り)
- 20日(金) 書道・仲良し会(踊り)
- 24日(火) 秀則会(民謡)
- 27日(金) フラワーアレンジ

毎週(月) 絵手紙
毎週(木) コーヒーサービス

