

千寿の郷 かわら版 6月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2011年6月9日 133号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！



手作りお寿司！ ☆居酒屋開催☆



5月24日(火)、今年度初の居酒屋が開催されました。

今回の催し物はカラオケ！そしてなんといっても利用者さんが作った細巻き・いなり寿司がお食事メニューに登場♪細巻きは3階の利用者さんが皆で力を合わせて作り、いなり寿司は料理の得意な利用者さんが前日から油揚げを煮て下さり、さらに中身の酢飯は蓮と人参が入った手の込んだ一品！細巻きもいなり寿司も、利用者さんだけでなく職員までも「おいしい！」と大評判でした♪

またカラオケでは舟木一夫の「高校三年生」や村田英雄の「夫婦春秋」など昔懐かしい曲が歌われ、手拍子に合わせて口ずさむ利用者さんも。終始、和やかな雰囲気 of 居酒屋でした♪

次回は8月の開催です。お楽しみに☆ (作業療法士 中西由理)



男児の節句 吹きながし鯉のぼり 矢車からからと
通所利用者 西岡道子様

あかね雲 ぱっと飛び立つ となり村
ほたるぶくろ しよぼしよとあわれさよ
通所利用者 篠原ハル様

たけのこ掘り 父がいつも掘ってきて さあごちそうに
6月の結婚式 二人の門出をかみしめて 幸せ一杯
3階入所利用者 富田睦子様

季節の言葉 水無月

《6月の行事予定》

- 3日(金) 書道
- 4日(土) 菊邑会
- 15日(水) あめんぼサークル
- 16日(木) 新舞踊
- 17日(金) 仲よし会
- 18日(土) かっほれ
- 21日(火) かっこう
- 24日(金) フラワーアレンジメント
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス

今月の作品

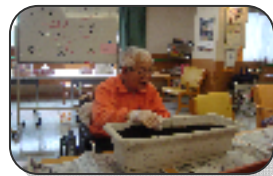
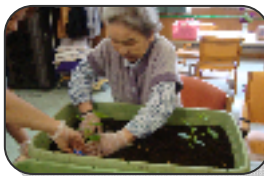




デイク～ナ～



千寿の郷デイクアでは、毎年恒例の菜園作りが始まりました。今年で3年目となります。去年は猛暑の為、せっかく植えたキュウリの苗が全滅してしまいました。今年はリベンジ！！という事で、「キュウリ」「ゴーヤ」「ミニトマト」「茄子」「朝顔」「ひまわり」を5月29日に利用者様と植えました。菜園プロジェクト発足以来の多彩な菜園が出来上がりました。利用者様と職員で、土作りから始めました。土と肥料と堆肥を手で混ぜて…苗の根をほぐして植えつけました。丁寧に土をこねてくれた方、最初は土にさわるのを嫌がっていましたが、植えるうちに成長が楽しみと言って頂けた方や実がなったら写真を撮ろうと提案して下さる方もいました。成長がとても楽しみです！ところで実がなったらどうするか？というところと……ミニトマトはそのまま食べ、茄子は利用者様が浅漬けにして皆さんと一緒においしく頂きます！デイクア恒例の夏の楽しみの一つとなっています。千寿の郷へお起こしの際は、テラスの菜園に立ち寄って見て下さい。成長を見て行って下さい！！

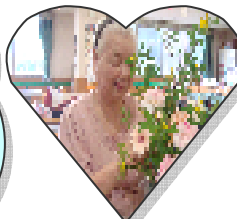


納涼の集いのお知らせ



今年の「納涼の集い」は
7月23日(土)です。
皆様のお越しをお待ち
しております。
※写真は去年のものです。

フラワーアレンジメント



テーマ
初夏の香り
☆使用した花☆
・ソケイ
・カーネーション
・ガーベラ

事務室よりお知らせ

利用料が軽減される確認証が更新時期をむかえます。

2011年7月1日より『介護保険負担限度額認定証』『生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証』が更新の時期をむかえます。

新しい確認証がお手元に届きましたら窓口へお持ちください。

更新手続き 居住区より更新書類が届きますので、必要事項をご記載の上、区役所へご提出ください(手続きされない場合、自動的に失効となってしまいます)。更新書類がお手元に届いていない場合は、居住区の区役所介護保険課へお問い合わせください。その他ご不明点がございましたら千寿の郷相談室へお問い合わせいただいても結構です。

足立区役所介護保険課 03-3880-5111

墨田区介護保険課 03-5608-6938



思い出ぽろぽろ

☆1971年6月の出来事☆

- ・京王プラザホテルが開業。
(新宿副都心の超高層ビル第1号)
- ・ノルウェー、北海で石油採掘を開始。
- ・沖縄返還協定の調印式挙行。
- ・富山地方裁判所、「イタイイタイ病」第一次訴訟にて原告勝訴の判決。
- ・ソ連の宇宙船「ソユーズ11号」で空気漏れ事故が発生。

