

千寿の郷 かわら版 10月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

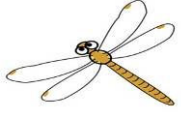
TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2011年10月7日 137号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！



外食に行ってきました！！

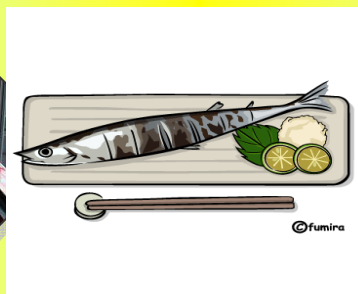
9月22日(木)に2階の入所利用者様と、毎年恒例の外食イベントに行ってきました！！

場所は学びピア21の7階レストラン「さくら」です。7階とあって景観がとてもきれいでしたが、「眺望」よりも「食欲」です！！7階からの素晴らしい眺望をよそにメニューの眺望に大忙しでした。(笑) みなさん自分の好みのランチを選び、おいしそうに召し上がっていました！！特に人気があったのは、施設内ではなかなか口に出来ないお刺身御膳でした。食後は近くの土手を散歩の予定でしたが、前日の台風の影響で強風だったため、記念撮影のみ足早に済ませ帰設となりました。

外食が嫌いな私ですが、たまには外食も良いものですね～

またみなさんと一緒に行きたいですね。

(事務 谷津)



季節の言葉 神無月

《10月の行事予定》

- 7日(金) 秀則会
- 18日(火) かっこう
- 19日(水) あめんぼサークル
- 21日(金) 仲よし会
- 22日(土) 民文連
- 26日(水) お茶会
- 28日(金) フラワーアレンジメント
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス
- 書道 7日(金)・21(金)

台風十五号は 多くの爪跡を残し
去り 足早に 秋の訪れ
通所利用者 西岡道子様
秋、コスモスに 過ぎし思いで 母の事
秋ですよ。 赤とんぼ舞う コスモスの上
入所利用者 小山緑様
落ち葉舞う 拾って手にした ハート型
入所利用者 蓮沼様
秋なのね 落ち葉集めて おいも焼く
入所利用者 富田睦子様
秋の風 夏の終わりの 便りかな
入所職員

デイコ～ナ～



デイケアでは、9月15日～18日、26日～28日までの7日間、パフォーマンス食として「秋の千寿の郷御膳」を行ないました。これはデイケアでの昼食時に、栄養科職員が利用者様の目の前で天ぷらを揚げ、出来たてを召し上がって頂くものです。メニューは**海老、きす、ピーマン、かぼちゃ、茄子の天ぷら5種**と**ご飯、蕎麦**それぞれ半量、**お新香、フルーツ**です。揚げたての天ぷらを前に、利用者様も笑顔になり、ご飯に乗せて天井にする方、蕎麦に乗せて天ぷら蕎麦にする方など、それぞれのお好みで召し上がられご満足そうな笑顔を見る事が出来ました。「とても美味しかった。」「久しぶりに天ぷらを食べられて良かった。」や「私達だけこんなに美味しい物を食べちゃって悪いわね。」と職員に気を使っていただけの方などのご意見があり、利用者様にはご満足して頂けた様でした。私達職員も利用者様の笑顔を見ることができ、とても喜ばしい限りでした。皆様、次回も楽しみにして下さい！



柳原健康祭り

今年も第25回柳原健康祭りが開催されます。

テーマは

「地域で守ろう、平和健康」です。

模擬店や健康コーナー、職員による演奏等あります！！

皆様の参加をお待ちしております。

日時：10月23日(日)10時～15時

場所：柳原リハビリテーション病院前・三角公園

フラワーアレンジメント



今月の作品



テーマ

『秋』

使用した花

- ・ドウダンツツジ(灯台躑躅)
- ・スカシユリ(透百合)
- ・リンドウ(竜胆)
- ・ナデシコ(撫子)
- ・フジバカマ(藤袴)

おもいでぽろぽろ

1966年 10月

- 1日 江崎グリコ ポッキー発売
- 1日 トヨタ自動車が「カローラ」を発表
- 1日 土曜洋画劇場（現在の日曜洋画劇場）放映開始
- 2日 横綱 大鵬が婚約発表
- 11日 荒船運輸相、急行停止問題などで辞任
- 20日 大リーグのロサンジェルス・ドジャース来日
- 21日 米軍の北爆に抗議してベトナム反戦統一ストを実行

ブログ



ホームページ



家族懇談会のお知らせ

日頃より、千寿の郷の介護サービスをご利用いただきありがとうございます。

10月15日(土)12時から「家族懇談会」を開催いたします。どうぞお気軽にご参加ください。参加を希望される方は申込用紙にご記入ください。(受付にて配布中です。)みなさまとの懇談を職員一同楽しみしております。

内容 ①ご利用者様と同じ食事を試食していただきます。

②ご利用者様の様子

③意見交換