

# 千寿の郷 かわら版 11月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2011年11月9日 138号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!



10月4日と13日にバーベキューを実施しました。普段は食堂でお食事なのですが、今回は玄関前のテラスでお食事です。皆さん、いつもとは違う雰囲気ワクワクしている様子でした。

そしていよいよお食事が配られ始めるとあちらこちらから「美味しそ〜」「すごいねえ〜」という声が聞こえます。写をも撮らせて頂いたのですが、皆さん、カメラに気づかないくらいお食事に夢中になっていました。バーベキューなんて久しぶりだったので、私も利用者さんに負けないくらい食べてしまいました。今後も利用者様に楽しんでいただけるような企画を考えていきます。

ケアワーカー 細井

## 柳原健康祭り!!



10月23日(日)柳原リハ病院駐車場にて柳原健康まつりを開催しました。

千寿の郷は勤務以外の職員で、フランクフルトとから揚げを販売しました。双方とも大好評で2時過ぎには完売となりました。

地域の方々との交流は、千寿の郷職員にも大切な時間です。今後も地域の行事等に積極的に参加していきます。



## 家族懇談会報告

10/15(土) 10:00より千寿の郷 3F 談話室にて、20名のご家族様方々の参加で家族懇談会を開催しました。今回は、柳原歯科より歯科衛生士の清水さんをお招きし、「口腔ケア」の学習会も開催しました。

次回は2012年3月の予定です。

多くのご家族様の出席をお待ちしております。

千寿の郷職員一同

## 季節の言葉と霜月

### 《11月の行事予定》

10日(木)秀則会  
16日(水)アメンボサークル  
25日(金)フラワーアレンジメント  
26日(土)香雪会  
28日(月)落語紙芝居

毎週(月) 絵手紙  
毎週(木) コーヒーサービス

かげろうの

土手にすいすい赤とんぼ

小春日を背にうけもみじ

紅くなり

通所利用者 兎野みみ様

ひとりみんなのために みんなはひとりのために

りのために

通所利用者 清野清様

夜の街 花火のような ネオン街

三階利用者 高野良子様

今日も又 日が暮れて

カナカナセミの 声わびし

三階利用者 蓮沼トシエ様

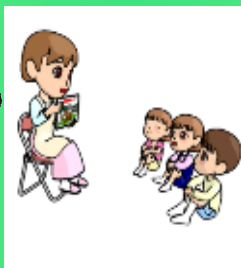
# デイコへすへ



みなさんこんにちは。最近是一段と寒くなり外に出るのが少し辛く思っている方もいると思いますが、皆さんいかがお過ごしでしょう。

先日、デイケアでは隔月に実施している「職員からの出し物」を披露させていただきました。毎回「何をしようかあ〜」とデイケア全職員で知恵を出し合います。そんな中、今回は紙芝居に決定しました。紙芝居はみなさんにとって、とても懐かしいものだと思います。ベルの音が聞こえると自転車に乗って紙芝居のおじちゃんが来てくれて、水あめを買ってなめながら聞いていたとみなさん話されていました。『上手だったよ!』『おもしろかった!』など声も聞かれみなさん楽しまれた様子です。

来月も職員の出し物がありますので、是非楽しみにしていただいくださいね。その時は何をやるかお楽しみに☆



## おもいでぽろぽろ

1973 年 11 月の出来事

1 日 巨人が南海を下し、日本シリーズ 9 連覇

3 日 NASA がマリーナ 10 号を火星へ向けて打ち上げ

17 日 日拓ホームフライヤーズが日本ハムファイターズとなる

20 日 セブンイレブン設立

25 日 第 2 次田中改造内閣発足

26 日 ヤクルト、アストロズからスワローズへ変更

## 今月の作品



ブログ



ホームページ



## フットサル全国交流会

千寿の郷フットサルチームが民医連の全国大会に参加しました。結果は 4 試合で 1 勝 3 分けでしたが、グループ 2 位。準優勝し、トロフィーを獲得しました! トロフィーは入り口付近に飾ってありますので見つけて下さい。



## フラワーアレンジメント



テーマ:『実りの秋』

使用した花

- ・豆柿
- ・鶏頭(ケイトウ)
- ・薔薇の実
- ・孔雀草(クジャクソウ)
- ・ヒペリカム