

千寿の郷 かわら版 12月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2011年12月9日 139号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!



11月の居酒屋!



11月24日、居酒屋が開催されました。

今回の居酒屋のテーマは「音楽の秋、食欲の秋」、より多くの利用者様に参加していただきたいという実行委員長の強い思いが形となり、おそらく居酒屋史上最多の人数で行われ、とても賑わっていました。

食事内容は、利用者様方が一生懸命切った具を煮て作った豚汁を中心に、おにぎり・枝豆・卵焼き・抹茶どらやき・漬物・から揚げ・団子と品数も非常に豊富で、味もとってもおいしく、食欲の秋を満喫して頂けた事と思います。



また出し物として、千寿の郷職員により結成したギター・キーボード・ドラムの3人構成のバンドが大迫力の生演奏を行いました。「北国の春」「川の流れのように」などを演奏し、参加者はうっとり聞き入ったり、一緒に歌ったり、音楽の秋を満喫して頂けたのではないのでしょうか。

豊富な料理を食べながら、音楽を通して一つになれた今回の居酒屋は、未だかつて無い盛り上がりを見せ、参加者一同大満足。大成功で終わる事ができました次回もお楽しみに。

ケアワーカー 山田隼人

チューリップを植えました



おもいでぽるぽる

1950年の出来事

- ・朝鮮戦争勃発
- ・自由党が発足
- ・国民民主党が結成
- ・千円札(聖徳太子の肖像)発行

☆会社設立

- ・蛇の目 ミシン ・三洋電機 ・明星食品

☆物価

- ・理髪料 60円 ・煙草(ピース)50円



今月の作品



《12月の行事予定》

- 3日(土) 秀則会
- 7日(水) かっこう
- 16日(金) 仲よし会
- 21日(水) あめんぼサークル
- 24日(土) 民文連
- 28日(水) フラワーアレンジメント

毎週(月) 手工芸

毎週(木) コーヒーサービス

インフルエンザ 風邪予防

私たちが暮らす、空気の中にはたくさんのウィルスが存在しています。空気中のたくさんのウィルスが、手につきそれが口の中に入るというパターンが一番多いようです。それならば、入る前に手から洗い流す事が一番大事なようです。

予防対策としては、手洗い、うがい、マスク、環境管理、ワクチン、睡眠、栄養、が挙げられます。

まずは、自分の中にウィルスを入れないようにする事からはじめてみましょう！
Ns 前田正美

季節の言標と師走

朝の土手 犬の散歩か 筋トレか

入所利用者 高野 良子様

紅葉も 落ち葉となりて 散りと舞う

入所利用者 蓮沼 トシエ様

紅葉も 舞い散る落ち葉に 泣き濡れて

紅にも勝る あかね色

入所利用者 蓮沼 トシエ様

不況の中 師走入り

客呼ぶ こえ

一段と 高し

通所利用者 西岡 道子様



デイケア年末年始

年末年始のデイケアについて
12月30、31日は入浴、リハビリ通常通り
1月1日は入浴なし、リハビリAMのみ
1月2日より通常通りになります。
よろしくお願い致します。

フラワーアレンジメント



★テーマ

『ギフトアレンジ』

★使用した花

ユーホルビア、オーにソ
ガラム、カーネーション、
ラナンキュラス、カスミ
ソウ



デイコーナー



デイケアの年間行事の一つに年6回実施している映画会があります。
今回は11月に映画会を開催し「オールウェイズ3丁目の夕日」をご鑑賞いただきました。
昭和30年頃の下町を舞台に繰り広げられる様々なドラマがあり、当時を忠実に再現した町並みが映し出され、建設途中の東京タワー、路面電車にSL、高度経済成長期の三種の神器と呼ばれたテレビ、冷蔵庫、洗濯機なども登場し、ご覧になられた方々からは、
「懐かしいわね、今はすごく便利になったけど昔は実際に使っていたんだよ。色々思い出す事ができてすごく良かったです」など多くの方から好評のお言葉をいただきました。
次回は1月の月曜日に開催を予定しています。内容については未定ですが楽しみにしていて下さい。
ケアワーカー 清原啓之

