

千寿の郷 かわら版

4月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2012年4月9日 143号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

新入職員紹介！！

名前：林 尊子
(はやし たかこ)

血液型：O型
出身地：東京
趣味：音楽鑑賞
好きな場所：お布団の中
好きな言葉：
長所：ストレスが溜まらない
今後の抱負：皆さんの顔とお名前を完全に一致させたいです☆

介護職員
林 尊子

名前：織戸 風夜
(おりと かざよ)

血液型：？
出身地：東京
趣味：料理、読書
好きな場所：公園、ふとんの中
好きな言葉：一日一善
長所：やさしい所
今後の抱負：千寿の郷に来る日は少ないかもしれませんが、がんばります！

介護職員
織戸 風夜

名前：大原 文萌
(おおはら あやほ)

血液型：B型
出身地：足立区
趣味：ライブを観に行く事
好きな場所：トイレの中
ライブ会場
好きな言葉：破顔一笑
長所：よく笑う事
今後の抱負：出来る事をどんどん増やして、積極的に頑張りたいと思います。

介護職員
大原 文萌

名前：小野寺 幸枝
(おのでら ゆきえ)

血液型：A型
出身地：宮城県気仙沼市
趣味：裁縫
好きな場所：海
好きな言葉：愛
長所：笑顔
今後の抱負：一日も早く千住になじみたいです。それから、皆さんと仲良くなりたいです。

介護職員
小野寺 幸枝

名前：西連地 美香(さいれんち みか) 血液型：AB型
出身地：足立区千住 趣味：映画鑑賞、懸賞
好きな場所：自分の部屋 好きな言葉：「明けない夜は無い」
長所：友人に聞いたら「優しいところ」らしいです

今後の抱負：利用者さんやその家族の方、先輩、同僚、雇用側にも信頼される介護福祉士になります。職務を覚え、熟せるようになるまで、時間はかかるかもしれませんが、叱られなくなったら終わ리だと思っています。ご指導の程、よろしくお願いします。

介護職員
西連地 美香

デイコーナ



デイケアでは、朝の体操が始まる前にお昼ご飯のメニューを書いたホワイトボードを見ながら、栄養科の職員の方に詳しく食材を説明してもらいます。しかし、この日はホワイトボードには何も書いてありません。利用者様からは「あら何も書いてないじゃない」「今日は何？」との声。そこに栄養科の職員登場でメニューの発表。「今日は海鮮丼です」との言葉を聞いた利用者様から「わぁ」「あら珍しい」「私、大好きなのよ」と喜びの声が上がりました。普段はお粥や、お蕎麦を召し上がっている方も、海鮮丼に変更された方が多く、食後の感想も「美味しかった」「また出るといいわね」と話され、ほとんどの方が完食されていました。こんなに喜んでいただけるなら、毎日でもお出ししたいのですが・・・ お楽しみはまた次回へ。皆様待って下さいね。

ケアワーカー 西間木 等



ちよつと豆知識

★頻尿を改善する食事

「くるみ」

老化防止や腎機能の改善によって老化が原因の頻尿に効果があります。

「どじょう」

体を温め、滋養強壮効果のある食品です。体力の無い方の頻尿に効果的です。

「人参」

血行を良くする効果がある為、下腹部を温め、冷え性による頻尿を改善します。

「山芋」

強壮、強精効果があり、すりおろして食べる事で夜間頻尿に効果的です。

今月からの
新コーナー！！
役に立つ豆知識
を紹介していきます！

今月の作品



ブログ



ホームページ



季節の言葉と卯月

満開の桜のトンネル 春かすみ

入所利用者 西岡 道子様

こないだね お寿司を 食べて

おいしかったぁ

入所利用者 大竹 み子様

わさび田の 黒色幕敷く 光うるわし

入所利用者 匿名希望

過ぎし日の 彼は今頃 どうしてる

又会いたいな あの日のように

入所利用者 青木 シヅエ様

【4月行事予定】

- 9日(月) 新舞踊
- 10日(火) かっこう
- 18日(水) あめんぼサークル
- 20日(金) 仲良し会 習字
- 21日(土) 秀則会
- 25日(水) お茶会
- 27日(金) フラワーアレンジメント
- 毎週(月) 手工芸