

千寿の郷 かわら版 5月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2012年5月9日 144号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

お花見！！

今年も桜が満開でした。例年よりも開花が遅く、ようやく少しずつ咲き始めたと思いきや記録的な低気圧で風が吹き荒れる日もありました。しかし皆様が楽しみに待っているのに応えてくれたかのように約1週間桜は咲き誇り、皆様の目を楽しませてくれました。

桜と一緒に撮った皆様の写真をご覧ください。桜を見ればおのずと笑顔にもなりましょう。

すぐに散ってしまうのが残念ではありますが、自然の恵みを存分に満喫した1週間でした。

理学療法士 佐々木大輔



フラワーアレンジメント

☆テーマ「蘭に誘われて」

カーネーション

アルスメリア

レザーファーン

ユーカリ

菊

蘭



デイコ～ナ～



デイケアでは11月に花の種を植えています。今年はチューリップ、パンジー、ヒヤシンスを植えました。テーブルの上に新聞紙を敷き、鉢を置いたら、セッティング完成です！後は利用者さんにおまかせ～*

「水はけ石はこれ位。」「ここまで土を入れるといいよ。」「肥料はこの位。」等細かく教えてくれます。職員顔負け…。利用者さんに習いながら、植えました。

そして毎日の水やり……

寒い冬を乗り越え4月！玄関先に見事に綺麗な花が咲きました。利用者さんと植えた花々…よかったら観賞してってください。



ケアワーカー 小川未穂



ブログ



今月の作品

ホームページ



ちょっと豆知識！

寒い冬が終わり、桜の咲く季節も通り越しました。そろそろ暑い夏が近付いてきます。その際気をつけた方が良いのは、脱水です。塩分を取らずに水分だけを取ってしまうと、体が自動的に体液の濃度を保とうとして、「自発的脱水」が起きやすくなってしまいます。

普段の生活では食事の中でしっかり塩分は取れているので、問題にはなりません、頭の片隅に入れておくと良いと思います。

ケアワーカー 山田隼人

季節の言葉と早月

さくらちり グリーントネル 進み行く

風さわやかに においたつ

入所利用者 高野 良子様

なさけ持ち 灰かに寄せる 恋心

寂しき今日の 我を忘れる

寄贈塔 夫の名前 書いてある

入所利用者 青木 シヅエ様



《5月の行事予定》

- 15日(火) 新舞踊
- 16日(水) あめんぼサークル
- 18日(金) 仲よし会
習字
- 19日(土) 菊邑会
- 24日(木) 落語紙芝居
- 25日(金) フラワーアレンジメント
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス