

千寿の郷 かわら版 8月特大号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2012年8月9日 146号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

納涼祭～第1幕～

祭

今年も千寿の郷では、7月28日(土)17:45～納涼の集いを開催しました。利用者様・御家族様・ボランティアや友の会の皆様、そして他施設の利用者様や職員さんを含め約200名の方々にご参加いただきました。少し緊張気味の実行委員長の挨拶に続き、菅副施設長の挨拶、柳原北町会長 鈴木様よりの挨拶、そして民の会の皆様による勇壮な幕開け太鼓の響きに祭りの雰囲気が一気に高まります。そしていよいよ樋口師長の乾杯の挨拶と共に、皆様お待ち兼ねのお食事の開始となりました。栄養科の皆さんに作っていただいた豪華な料理やデザートに皆さん大喜びの御様子でした。

ケアワーカー 西間木 等



お食事めにゆ～



納涼祭～第2幕～



おいしく料理をいただいた後は、毎年お世話になっている香雪会さんによる演目です。利用者さんと共に踊る『北国の春』や、プロ歌手の田みゆきさんによる歌謡ショーなど、魅せる演舞を披露して下さいました。そして、民の会の太鼓による盆踊りが始まりしました。東京音頭、炭坑節と皆さんで円を描いて踊り、自然と笑顔がこぼれます

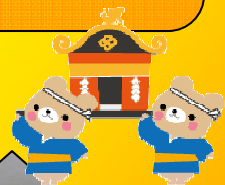


生バンド演奏

さて次は、有志職員『冷し中華』によるバンド演奏。普段は見る事が出来ない職員の姿に、利用者さんも感心した表情。応援の声やアンコールの声援も湧き上がりました。皆さん、素晴らしい演奏を満喫したようです。



さらにお待ちかね、2階の利用者さんで結成された『ひまわり合唱団』による歌声です。皆さん胸元には絆の証であるひまわりの飾りが付いています。この日の為に練習を重ねてきたそうです。その渾身の歌声に手拍子が止みません。本当に皆さんの笑顔と楽しそうな様子に心が躍らされました。



次は恒例のロックソーラン。躍動感あふれるソーラン節が、皆さんの目をくぎ付けにします。職員も汗をかき、必死の形相です。そして踊り終わり、いそいそと退散する職員に向けてアンコールの声が…。そこに現れたのはなんとボーリングのピン。10本のピンがぎこちなく踊る姿に、会場は笑いで包まれます。最後はボールを投げられ、みんな倒されてしまいました。こんな楽しいロックソーランが見られるのも千寿の郷ならではのですね。



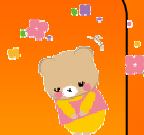
ロックソーラン



出し物のトリを務めたのが、毎年恒例の新人職員によるマルモリダンス。コスプレした職員の姿が笑いを誘います。自己紹介も斬新でインパクト絶大でした。ダンスが始まると利用者さんも身体を動かし、ノリノリです。これからも新人職員のパフォーマンスに期待大です。

新人出し物

今年も『みんなの笑顔』でいっぱいの納涼祭になりました。普段と違った空間を利用者さんに味わっていただけたのではないのでしょうか。職員も『みんなの笑顔』があるからこそ、必死に頑張れるはず。ありがとうございました。そして来年はどんな納涼祭になるのでしょうか？乞うご期待です！！



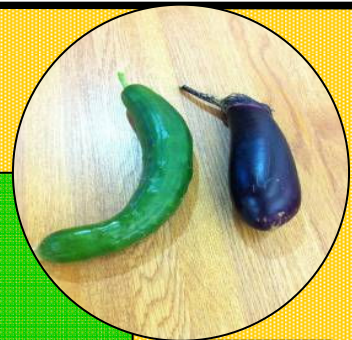
ケアワーカー 阿佐見 真也

デイサービス

デイケアでは毎月第3日曜日に開催される好例のお料理レクリエーションを7月15日に実施しました。

今月は、千寿の郷で毎日愛情を込めて育ててきたナスときゅうりを取って、利用者様に切ってもらい、浅漬けにしました。

7月から既に本格的な暑さが始まっており、涼をとるためのカキ氷も一緒に作りました。愛情のこもった野菜だけあって、皆さん「みずみずしくておいしい。」「カキ氷作りなんて久しぶりで楽しいわ。」など、夏の美味しい味覚に満足されている様子でした。



新人職員3ヶ月目インタビュー

今年入職してから3ヶ月経った新人職員に今の心境などをインタビューしてみました。

- Q1:千寿の郷で働いてみてどうですか？
- Q2:3ヶ月前の入職当時と比べて変わった事は？
- Q3:今後に向けて何か抱負はありますか？
- Q4:利用者様方に向けて一言



大原文萌

- A1:毎日とても楽しく、充実した生活を送っています。
- A2:遊ぶ時間が減った代わりに仕事を通じて幸せな気持ちを感じています。
- A3:早く一人前になりたいです。
- A4:一日でも早く、お役に立てるように成長したいと思います。温かく見守って頂けたら幸いです



西連地美香

- A1:職員さんも利用者さんも個性が強いですが、明るく楽しい人ばかりで楽しいです。
- A2:目覚ましをかけて早起きができるようになりました。
- A3:今よりもできる事を増やしていきたいです。体調に気をつけ笑顔で頑張りたいです。
- A4:まだまだ頼りない事も多いですが、暖かい目で見守って下さい。



小野寺幸枝

- A1:毎日仕事にくるのが楽しみです。
- A2:自分の仕事に誇りを持っています。それは千寿の郷は介護のトップ集団だと感じていて、その中で働けるという事がモチベーションになっているからです。
- A3:一生介護を続けていきたいと思っています。その中でも千寿の郷は修行の場。自分を鍛えていきたいです。
- A4:千寿の郷を楽しみにしている方々が一人でも多く笑顔になれるよう頑張りたいです。

今月の作品



テーマ：

涼しさを求めて

使用した花：

ユキヤナギ
トルコキキョウ
ガーベラ
カーネーション
とうがらし

熱中症の救急処置について

熱中症では予防が大切です。暑い時には熱中症の兆候に注意し、おかしいと思った場合には早めに休むことです。万一の緊急事態に備え、救急処置を知っておきましょう。

☆ 熱失神、熱疲労

涼しい場所で水分補給

☆ 熱けいれん

生理食塩水を補給

☆ 熱射病

体を冷やしながらか、一刻も早く病院へ

以上のことを頭の中に置き、熱中症に気をつけ、夏を満喫しましょう。



季節の言葉と葉月

大空に 花火が上がって きれいだね

三階利用者

渡辺ふさ子様

夏の空 水がほしいと 月が泣く

三階利用者

高野良子様

土手の道 風が吹いて

緑のカーテン サヤサヤと

三階利用者

高野良子様

《8月の行事予定》

6日(月)	新舞踊
9日(木)	かつこう、落語紙芝居
15日(水)	あめんぼサークル
17日(金)	仲よし会、習字
25日(土)	秀則会
毎週(月)	絵手紙
毎週(木)	コーヒーサービス