

千寿の郷 かわら版 10月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2012年10月9日 148号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！



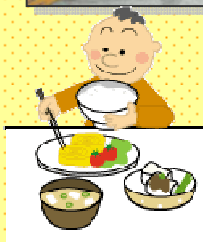
9月27、28日の二日間に2階、3階の利用者さんと北千住の学びピアにある「レストランさくら」にお食事に行きました。普段なかなか食べられないようなお食事ばかりで、「何にしようかな〜」「海鮮丼もいいよね」という声が聞かれ、何を食べるか迷っているご様子でした。食事中は普段とは違い、皆さん食欲旺盛で、あっという間に完食してしまい、デザートまで召し上がる方も!!! 食後は土手を少し散歩し、最後は皆さんと一緒に記念写真をパチリ。帰ってからは「まだ連れてってね」「美味しかったな〜」という声が聞かれ、皆さん満足されているご様子でした。



ケアワーカー 細井 大介



今月の作品



紅葉

一般的に紅葉の色づきを左右するのは、夏の日照時間と、初秋からの1日の寒暖の差だと言われています。夏の日照時間が長く、夜〜朝の気温と昼間の気温の差が大きいほど葉の色づきが

良くなります。

今年は、夏の日照時間が長かったため、色づき鮮やかな紅葉が見られるそうです。



ケアワーカー 西間木 等

紅葉の見頃予想

いろは坂(栃木県)10月19日頃〜

袋田の滝(茨城県)11月7日頃〜

高尾山(東京都)11月13日頃〜

上長瀬(埼玉県)11月14日頃〜

養老渓谷(千葉県)11月23日頃〜



リハコーナー

今月より**新コーナー**！毎月ごとに
色々な部署の紹介をしていきます！

平行棒



新しい機器が次々と導入！

今年度の千寿の郷のリハビリ課は一味違います。待望の新しい機器が次々と導入されているのです。

以前使っていた**平行棒**とは安定性が約**10倍**との噂もあるシロモノ。非常にしっかりとしているので、「使いやすい！」と評判です。

有酸素運動といえばコレ！

エルゴメーター(エアロバイク)です。

普通の自転車よりも座席が低いので乗りやすくて安全なのです。

段々と使う人が増えているとかいないとか...

ついに**ミニ卓球台**まで購入。筋トレとかもいろいろけど、どうせやるならスポーツを楽しみながら体を動かしたいというアクティブな利用者様におススメです。

他にもフライングディスクやグラウンドゴルフのセットも準備しています。

どうせ体を動かすなら楽しく、そして気分爽快に！

皆様も千寿の郷のスポーツリハビリに参加してみませんか？！

エルゴメーター



卓球台



テーマ
菊の節句

使用した花

イタリアンスカス、
竜胆、小菊、カーネーション、
ワックスフラワー



季節の言標〜神無月〜

十五夜の 月にうかれて うさぎとたぬき

ピョンピョンポコポコ 合唱団

三階入所利用者 高野良子様

秋だから サンマ食べたい 美味しいの

短期入所利用者 清水ふみ子様

秋だもの マツタケ食べたい 高いけど

三階 入所利用者 工藤コウ様

半月の お月見もまた よきものとす

二階 入所利用者 西岡道子様

《10月の行事予定》

- 5日(金) 新舞踊
- 17日(水) あめんぼサークル
- 19日(金) 仲よし会
- 24日(水) お茶会
- 26日(金) フラワーアレンジメント
- 27日(土) 秀則会
- 毎週(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス