

千寿の郷 かわら版 11月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2012年11月12日 149号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！



秋の

BBQ



2階・3階に入所されている利用者の方とこの葉会(包括支援センター)に参加されている利用者の方を対象に10月4日(木)と9日(火)の昼食時に、毎年恒例の

「秋のバーベキュー」を開催致しました。場所は、千寿の郷の1階の玄関

横のテラスです。利用者の方に「秋の味覚」を満喫して頂きたいと思い、メニューは、栗ご飯・焼きそば・鮭のちゃんちゃん焼き・鶏つくねの串焼き・かき玉汁・フルーツポンチをご用意させて頂きました。

当日は、栄養課の調理師さんに利用者さんの前で鉄板を使用し調理をしていただき、熱々の美味しい料理を提供しました。

普段とは違った屋外での食事ということもあり、利用者の方の箸の進み具合が良く、おかわりの要望が多かった様子です。

利用者の方々からは、「焼きそばと栗ご飯が美味しいね。」

「みんなと一緒に外で食べるのも良いね。」などの感想を頂きました。

今年のバーベキューも利用者の皆様の素敵な笑顔が溢れ、大いに「秋の味覚」を満喫して頂けたことと思います。

BBQ メニュー

栗ご飯
鮭のちゃんちゃん焼き
鶏つくねの串焼き
かき玉汁
フルーツポンチ



ケアワーカー 飯島正明

フラワーアレンジメント

今月の作品



テーマ「秋の訪れ」

使用した花
ヒベリカム
コスモス
トルコキキョウ
カーネーション
ミスティブルー



ナースコーナー

老人保健施設千寿の郷での看護師の仕事内容をお話したいと思います。



- ① 服薬管理に誤りがないようにチェック体制強化
- ② 利用者様の状態に応じた健康管理、支援、健康状態に関して、利用者様の相談、必要に応じて医師が利用者様や家族に説明している。
- ③ 日頃から医療機関と連携を図り、必要時には措置を講じている。

余分ですが、看護師の性格は明るい人、静かな人、マイペース、子供っぽい人、口が達者な人など様々です。

しかし、経験は皆ベテラン揃い。どうぞ一度、見学にいらしてみる価値があると思います。
お待ちしております。



看護師 前田 正美

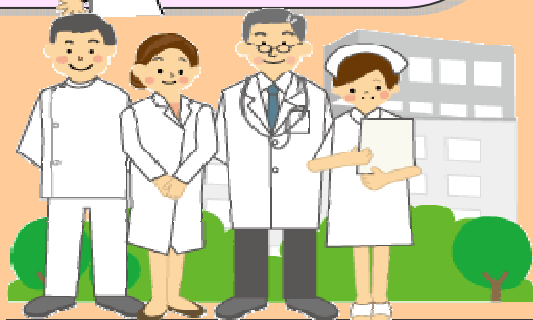
ちよつと豆知識

急激に寒くなる11月

11月は、一年中でもっとも気温の下がり方が大きい月です。平年の平均気温は、ひと月のうちに5度か6度も下がるところが多くなります。

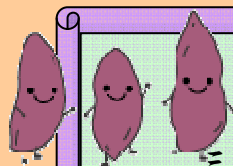
東京では、月初めの最低気温は13度前後ですが、月末には7度前後まで下がります。朝晩を中心に暖房が欲なくなるくらいの気温です。

急に寒くなると風邪を引きやすくなりますので、服装や室内の環境などに気を配って、風邪を引かないようにご注意下さい！



インフルエンザウイルス 感染予防に関してのお願い

11月1日より、来所日はご自宅で
体温を測定していただき、
連絡帳に体温の記入をお願い致し
ます。



紅葉で 三階 入所利用者 工藤コウ様
焼いも 焼きたいなり
紅葉を 三階 入所利用者 高野良子様
追っかけ山は 雪化粧
秋サンマ 一杯のまなきや
三階 入所利用者 須戸きみ様
やってらんないわ

季節の言葉〜霜月

《11月の行事予定》

8日(木) 新舞踊
16日(金) 仲よし会 習字
17日(土) 菊邑会
21日(水) あめんぼサークル
27日(土) 秀則会
30日(金) フラワーアレンジメント
毎週(月) 手工芸
毎週(木) コーヒーサービス

