

千寿の郷 かわら版 12月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2012年12月7日 150号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!



いよいよ冬本番、日毎に寒気が加わる時節となりました。

そんな寒気を吹き飛ばすかのように、千寿の郷では11月28日に居酒屋イベントが開かれました。

千寿の郷の居酒屋といえば豪華料理にカラオケ大会と、お酒が飲める方も飲めない方もほろ酔い気分で楽しめる企画満載の恒例イベントです!

中でも今回の目玉は……こちら!!「きのこ汁」です!!



普通のきのこ汁と何が違うかといいますと…「ニョキニョキポン農園」という

千寿の郷内にあるきのこ農場から取れたきのこをふんだんに使ったきのこ汁なのです!!

みなさんきのこ汁を通して収穫の喜びと秋の味覚を噛み締めました。

そして12月には千寿の郷の二大イベントの一つ「クリスマス鍋会」があります。

年末も千寿の郷から目が離せないですね!!



ケアワーカー 須藤 雄大

ちよつと豆知識

手浴・足浴

手浴・足浴は血行を良くし、身体を温め、入眠、促進効果があります。温度は **39℃程度** が良いとされています。

手浴には手や肩から頭にかけて、血行を良くします。

足浴では肝機能を正常化する効果があります。

お風呂に入れない方でも一部分お湯につけてあげると気持ちいいものです。

一度試してみてもいいのではないでしょうか?



今月の作品 今月の作品



入所コーナー



三階のエレベーター前にはいつも、エフロンやおしぼり折りをして下さる利用者様がいらっしゃいます。職員が乾燥仕立ての物をお持ちすると「やいましょう！」
「これも元気の素だね！」などと笑顔でおっしゃって下さいます。
すぐに「消毒！消毒！」と手指消毒も忘れません。皆さん連携を取りつつ、
折りたたんだ物はカゴに入れ、終了後は職員に「出来上がったよー！」
「持ってってねー！」との言葉も忘れません。そんな縁の下の力持ちの皆さんの
奮闘ぶりにいつも感謝です。本当にありがとうございます。

ケアワーカー 阿佐見 真也



フラワーアレンジメント

テーマ「秋の寄せ花」

使用した花

- ・クッカバラ
- ・コキア
- ・スプレーギク
- ・小菊
- ・カーネーション
- ・スターチース
- ・アスター



季節の言葉と師走

菊の香り なにやらゆかし

季節なり

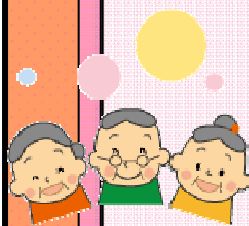
匿名希望

陽だまりの 暖かさが 心地良い

匿名希望

台所で 匂いをかいでる ねずみさん

三階利用者 高野良子様



《12月の行事予定》



- 1日(土) 秀則会
- 7日(金) 新舞踊
- 18日(火) クリスマス・鍋会
- 19日(水) あめんぼサークル
- 21日(金) なかよし会
- 22日(土) 民文連
- 28日(金) フラワーアレンジメント
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス