

千寿の郷 かわら版 4月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2013年4月9日 154号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjyunosato>

春の居酒屋

3月22日千寿の郷のデイフロアーにて入所利用者様と通所利用者様が参加して「居酒屋」を実施しました。

前日から利用者様より「明日、居酒屋だよ。何出るの?美味しいもの出るよ。楽しみだよ。」と楽しみにされた利用者様がいました。

なんと言っても、今回の目玉は「ラーメン」夕食には出ない食べ物

です。「美味しい」「味が染みて麺の固さも丁度良いし美味しかったわ。」

なかには「久しぶりにこんなに美味しいものを食べたよ。今度夕食に

出ないかしら。」と話される方もいました。おかわりされる方もおり、

多くの方々が美味しそうに食べていました。普段施設では飲めない

お酒も出て、楽しく笑顔が見え、笑い声も聞こえました。

なかには「ビールが一番美味しかった」と言う人も。

その後は「カラオケ大会」が始まり利用者様と職員が素晴らしい

歌声を披露しました。

「始めはドキドキしたけど歌っていいね。気持ちスッキリした。」

「今日はありがとうね。たのしかったよー。」「また、やって。来月にでも

やってよー。」と笑顔で話されていました。

今回の居酒屋も、満足そうな表情を多くの方々から見られました。

ケアワーカー 斉藤健人

今月の作品

テーマ

芽吹き春

花の名前

姫水木・トルコキキョウ

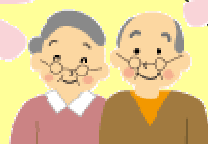
スプレー菊(ピンク・白)

スプレーカーネーション



看護介護師長からの一言

安全にすごしていただくために、力を貸してください！



千寿の郷をご利用いただき、ありがとうございます。

当施設では楽しみながら筋力が維持でき・バランス感覚をよくするために、デイでは「転ばないぞ体操」や「太極拳体操」、入所フロアでは、レクリエーションや体操の時間を利用しながら工夫をして取り組んでいます。しかし、残念ながら、千寿の郷で年に何名かは、転んで骨折という利用者様がいらっしゃいます。転んでしまう要因はそれぞれ異なりますが、日常生活の中で、自分で動いていただくことに勝る筋力・体力の維持はないと考えています。

そのために、安全に動いていただけるように環境を整えたり、見守りをするなどそれぞれ計画を立て実施していますが、夜間や早朝など、職員数が少ない時間帯の対応については悩んでしまうことも多々あります。その際は、ご家族の方に率直に悩みをお伝えし、一緒に考え、ご意見をいただく機会を作っていきたいと考えております。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

看護介護師長 樋口



ちよつと豆知識

来月は端午の節句ですね。今月は端午の節句に飾る鯉のぼりについての豆知識をお話したいと思います。

・鯉のぼりの起源

日本では江戸時代、将軍に男の子が生まれると五色の吹き出しや幟を立てて祝う風習がありました。やがてこれが武家に広がり、男の子が生まれた印として幟を立てるようになります。その流れを受けて鯉のぼりが飾られるようになりました。

・鯉のぼりは別名、阜のぼりとも呼ばれている。

阜月(五月)のころが端午の節句に当たることから、阜のぼりとも言われているそうです。

・家紋を入れる時、男親の方が黒い家紋、女親の方が赤い家紋

基本的に節句物に家紋を入れる場合には「苗字を引きついでいる」方の家紋を入れるそうです。吹き流しに付けるのが一般的だと言われています。



季節の言葉と卯月

櫻並木の 散った花のジユウタン

足を入れるの 可愛そう

通所利用者 青木シヅエ様

郷に来て ふるさと思ふ 母の愛

入所利用者 宮代 ハナ様

満開の さくらトンネル 春かすみ

入所利用者 西岡 道子様

はだかきの さくら枝々 ふくらみの

入所利用者 西岡 道子様

《4月の行事予定》

- 6日(土) 秀則会
- 17日(水) あめんぼサークル
- 18日(木) 新舞踊
- 19日(金) 仲よし会、習字
- 26日(金) フラワーアレンジメント
- 27日(土) 秀麗会
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス

