

千寿の郷 かわら版 6月号



介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2013年6月7日 156号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjyunosato>

千葉絃子 新人紹介 坂本皓

血液型:O 型

出身地:埼玉県

趣味:音楽鑑賞、歌唱、家事

好きな場所:家

好きな言葉:なるようになる

長所:よく笑う

今後の抱負:“デキる”職員になれるよう
頑張ります。よろしくお願いします。



血液型:A 型

出身地:埼玉県三郷市

趣味:ゲーム(オンライン)と……秘密!!

好きな場所:自分の部屋(高性能ゲーミング PC と
高速回線がそろっていればどこでも!)

好きな言葉:W-ネット用語で『笑う』の意味です。
チャットでよく使います。

長所:基本的に誰とでも仲よくなれる

今後の抱負:まずはしっかりと仕事を覚えたいと
思います。その上でよりよいケアを目指していきたい
と思います。



中井萌日

血液型:A 型

出身地:千葉県松戸市

趣味:お菓子作り

好きな場所:ディズニーランド

好きな言葉:自分がされて嬉しいことはなんでも
人にしなさい

長所:おっとりしているところ

今後の抱負:先輩方のような介護福祉士をめ
ざして頑張りたいと思います。これからも
よろしくお願い致します。



血液型:A 型

出身地:千葉県松戸市

趣味:お菓子作り

好きな場所:ディズニーランド

好きな言葉:自分がされて嬉しいことは
なんでも人にしなさい

長所:おっとりしているところ

今後の抱負:先輩方のような介護福祉
士をめざして頑張りたいと思います。こ
れからも



會田春菜

フラワーアレンジメント

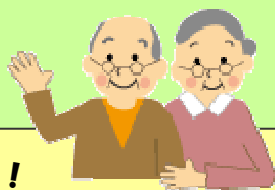
テーマ:花の競演

花の名前:けむりの木
カーネーション
らん(モカラ)
ミリオン



今月の作品

デイコーナー



今月のデイコーナーは菜園についてです！

26日デイではレクリエーションの時間に菜園をしました。

昔を思い出しながら…、みなさん一生懸命取り組んでいます！

男性利用者さんも積極的に参加しています。

みなさん真剣そのものです！！

今回植えたのはナス、トマト、きゅうり、向日葵、朝顔です！

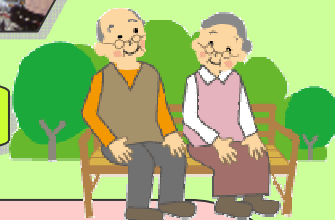
デイでは成長記録をつけることになりました～

成長が楽しみです♪



ちょっと豆知識

今月は転倒予防のお話です。



日頃つまずく方はそうでない方と比較して4倍以上転倒しやすいそうです。つまずきやすい方は以下のポイントを気にしてみてくださいはいかがでしょうか？

- ・ 家の中を整理整頓する⇒散乱物につまづいたり、避けようとして無理な体勢になりバランスを崩すことがないようにしましょう
- ・ 段差の部分に目立つように目印をつける⇒段差も分かっているれば意外とつまずかないものです。段差を視覚的に意識しやすくしましょう。
- ・ 座ったままかかとをつけてつま先上げを習慣化する⇒つまずかないようにつま先上げの筋力を維持することは重要です
- ・ つま先が上がっている靴を履くようにする⇒つまずきづらいように工夫された靴を履くのも一つの手です

転倒して1度大きな怪我をしてしまうと生活範囲が著しく小さくなってしまいます。ちょっとしたことです。転倒予防に気をつけて日々元気に過ごしましょう！

季節の言葉と水無月

あじさいと 三溪園 道を取る

長期入所者 山川一貫

花を見せ 皆の笑顔 見たいから

施設職員

夏来たる 暑さに負けず 頑張ろう

施設職員

《6月の行事予定》

8日(土) 秀則会

12日(水) あめんぼサークル

18日(火) 新舞踊

21日(金) 仲よし会、落語紙芝居

28日(金) フラワーアレンジメント

毎週(月) 絵手紙

毎週(木) コーヒーサービス