

3階コーナー

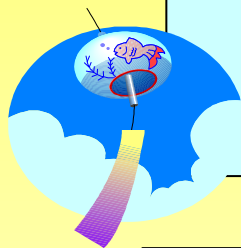
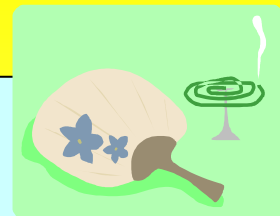
今月は、3階利用者の皆様と真夏の書道を行いました!!

今回のテーマは【夏と言えば!!】皆様からは海や花火、風鈴など

聞いただけで夏が思い浮かんでくるようなワードが、次々と飛び出てきます。

この写真は、皆様が書いた字を夏らしく飾り、壁に貼ったものです。

書いた文字の前で、ハイチーズ!!夏の暑さも吹き飛ばす笑顔が見られました!!



熱中症対策



熱中症とは…

熱中症は、高温の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内の調整機能がうまく働かず、体温が著しく上昇するなどして発症する障害の総称です。

熱中症が疑われる症状は、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、大量の発汗などです。

予防方法

○外出の際は、日傘や帽子を着用する。日陰を利用するなどにより暑さを避けましょう。

○こまめに水分・塩分を補給しましょう。

高齢の方の注意点

室内にいても、熱中症になることがあります。高齢の方は温度に対する感覚が弱くなる為に、暑さや体の水分不足を自覚しにくいこと、体の熱を放散しにくいことから、のどが渇かなくても水分補給したり、扇風機やクーラーを使って温度調整することなどが大切です。



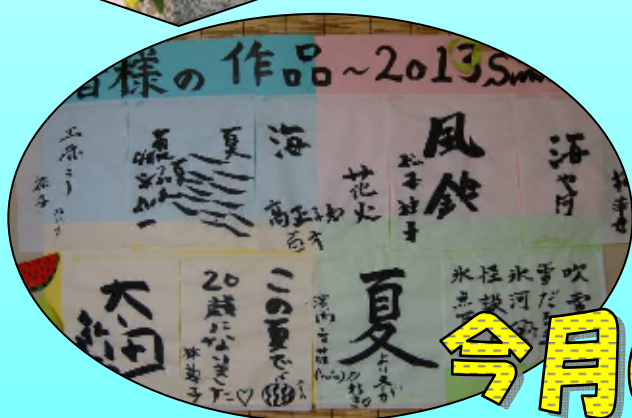
フラワーアレンジメント

テーマ「南国の空」



(花の名前)

- ・ トルコキキョウ
- ・ オンシジューム
- ・ モカラ
- ・ カーネーション
- ・ ブルーベリー



今月の作品

季節の言葉と葉月

おじさいの色あせぬまの恋の花

入所利用者 宮代ハナ

千寿の郷の 祭り終えて 亡き主人と共に見たかった

入所利用者 青木シズエ

夏だから 枝豆食べて ビール飲む

短期入所利用者 千葉 寿美江

《8月の行事予定》

- 1日(木) ちぎり絵
- 3日(土) 秀則会
- 15日(木) ちぎり絵
- 16日(金) 仲よし会
- 21日(木) あめんぼサークル
- 23日(金) フラワーアレンジメント
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス

千寿の郷 かわら版 8月特大号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2013年8月10日158号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

納涼祭～第1部

今年も千寿の郷では、7月27日(土)17:45～毎年恒例となった納涼祭を開催しました。

前日と前々日、二日間かけて大勢の職員で飾り付けをただけあって、千寿の郷に一步足を踏み入れたらお祭り一色！これから始まるお祭りが盛大に盛り上がることを予感させます。

利用者様・御家族様・ボランティアや友の会の皆様、そして他施設の利用者様や職員さんを含め、今年は例年より多い方々にご参加いただきました。

また、例年と趣向を変え、柳原箕輪囃子連の皆様による情緒あふれる演奏に祭りの雰囲気が一気に高まります。

演奏の最中、皆さんの視線がステージに集まる中、目の前の美味しそうなお食事に我慢ができず、つまみ食いをしている方もちらほらいらっしゃいました。ステージを見ていた方も、つまみ食いをしていた方も、乾杯の合図で一斉にお食事の開始となりました。

普段中々飲む機会のないお酒やジュースを飲みながら、栄養科の皆さんに作っていただいた豪華な料理やデザートに皆さん大喜びの御様子でした。

ケアワーカー 山田

美味しそうなお食事♪



さあー、ごちそうをたくさん頂いた後は、
第2部の開始！トップバッターは、毎月ボランティアで
来て頂いている“新舞踊”“なかよし会”の皆様による
日本舞踊がそれぞれ披露されました。

華やかな着物そして優雅な踊りは心が洗われるような
気持ちとなりました。有り難うございました。



そしてこの後に続き利用者さん・職員も大勢加わり
“盆踊り大会”の始まりです。みんなで輪になり、
東京音頭・炭坑節…日本人なら誰でもこの曲が流れると、
体がワクワク、自然と動いてしまいますね。

女性はもちろん男性陣の踊りも素敵でした。



続いては、有志職員によるスイカ割り。

本物のスイカとスイカに扮した職員2名に向かって、
棒を振り下ろします。職員、利用者様のご家族、
そして最後は利用者様が見事にスイカを割りました。
スイカに扮した職員は無事だったはずですが・・・



ラストを飾るのは 恒例の新人職員の出し物“ロックソーラン節”
かわいらしいコスプレで登場の女性陣。

男性陣はなんとスイカの早食い競争で自己紹介。この日のために
一生懸命練習してきた成果を充分に出しきり、格好良く決めてくれました。
がんばろー1年目！そしてアンコールの嵐。さらに職員も加わり、
どっこいしょ～ソーラン～とかけ声も最高潮に！盛り上がりました。



“みんなの笑顔がみたいから”のキャッチフレーズの如く、会場いっぱいに「笑顔」にあふれた
すてきな納涼祭となりました。翌日利用者さんから「楽しかったよ」と笑顔、笑顔、笑顔の感想。
また感謝の手紙も頂きました。私たち職員の疲れも吹き飛びました。
また来年はどんな企画になるのか・・・

楽しみにしてください。



看護師 北野和恵