# 干>の郷かわら版 10月号

介護老人保護施設 干寿の郷 足立区柳原2-33-6 TEL 03-3870-4621 FAX 03-3870-5228

2013年10月10日160号

ホームページ ⇒ http://senjyunosato.kenwa.or.jp/ ☆千寿の郷プログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

Twitter⇒https://mobile.twitter.com/senjvunosato

## 外出レク



千寿の郷では、毎年入所されている利用者様を対象に、有志職員ととも に外食を楽しむイベントを実施しています。

メニューを覗き込んでしまう方、悩みに悩んで決める方、それぞれ好きなものを注文して頂きました。麺類、海老フライ定食、海鮮丼などが人気メニューでした。

利用者の皆さんは、写真を撮る時の目線をカメラに向けて良いのか、食事に向けて良いのか、思わず箸で掴んだ海老フライがポトリ…。口に運んだラーメンがズルリ…とハプニング続出で皆の歓声が上がっていました。

もちろん職員も一緒に食べました。ボリューム感あるジャンボコロッケ 定食をペロっと食べていた女性職員やチョコレートパフェの生クリーム を鼻につけて、幸せそうに食べていた男性職員もいました…。

食後は、レストランの展望台から風景を眺めたり、近くの土手まで散歩 に行きました。「お肌を守らなきゃね」と麦わら帽子を深くかぶる方もい ました。

短い時間でしたが、美味しい食事や良い天気と景色の中で、笑顔が絶えない楽しい時間を過ごすことが出来たのではないかと思います。



#### ちょっと豆知識

#### ☆ あくびのとめかた

人と会話しているときに欠伸するのは相手に対して失礼。 もしあくびが出そうになったときは、舌の先で上唇をちょっと舐める と欠伸をとめることが出来る。

### の作品















### お知らせ

今年も第27回柳原健康まつりが開催されます。 模擬店や健康コーナー、職員による演奏があります。 皆様の参加をお待ちしています!!

日時 10月27日日曜日 10時~15時

場所 柳原リハビリテーション病院前・三角公園

#### 一マ 教の温せ算し

#### 花の名前

カルカヤ 花なす 竜胆 鶏頭 セロシア 孔雀草

#### 秋空に 秋きたり 月が 天高 出

読書に芸術 才 ド歌う 旬  $\mathcal{O}$ 匿名希望 匿名希望

みわたり 2 た る 2 階 雲 宮代の ハナ 様 ハナ様

天使の描

#### 【10月の行事予定】

3日(木) ちぎり絵

5日(土) 秀則会

11日(金) 書道

あめんぼサークル 16日(水)

ちぎり絵 17日(木)

18日(金) 仲良し会

19日(土) 書道

23日(水) お茶会

フラワーアメジメト 25日(金)

手工芸 毎 週(月)

毎 週(木) コーヒーサービス