

千寿の郷 かわら版 4月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2014年4月9日166号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjyunosato>

カレーパーティー



毎年3回、居酒屋というイベントを入所者を対象にして夕食時に開催されています。どのようなイベントかといういつもの食事では出てこないラーメンやおでんや鍋ものが提供されたり、普段は飲めないお酒もこの日ばかりは少しではありますが飲むことができたりと利用者さん同士が談笑したりして楽しまれています。

今回はいつもと違う、新たな試み！

カレーパーティ。



今回はただ単に料理を食べるだけではなく、2階利用者様と3階利用者様が分かれて、2種類のカレーを作ります。カレーに何を入れるか話し合うところからスタート。食材を利用者様が職員と一緒にスーパーに買いに行き、前日に3階利用者さんたちが、当日の3時間前には2階利用者さんたちが職員と共にカレーを作り、それぞれ特徴のあるカレーができました。

3階利用者さんが作ったカレーは「野菜の味がしっかりしておいしかった」

2階利用者さんが作ったカレーは「家と同じ味がしておいしかった」

ことだった。

利用者様からはいろいろな感想が出ました。

「うちのほうが美味しいよ。まろやかだし食べやすいし」

「両方とも味違うし、2つとも美味しい」

「こっちのほうは、昔懐かしい味。お母さんに似てるから」

「私、カレー好きなんです。だから、美味しかったし食べてよかった」

と皆様嬉しそうな表情で話してくれ、大好評のうちに今回のカレーパーティーを終えることができました。

ケアワーカー 斉藤 健人



千寿の郷に新メニューが登場しました！！

スパゲッティ・ナポリタン！！ナポリタンの発祥は昔アメリカの進駐軍がスパゲッティに「トマトケチャップ・塩・胡椒」をかけて簡単に食べているのを見て日本の総料理長がきちんとした料理として提供しようと考え作り出したメニューといわれています。今回は定番の具材である「ベーコン・玉葱・人参・ピーマン」を入れています。ピーマンは予め茹でた状態から火にかけて炒めているため食感は柔らかいですが香ばしい仕上がりでした。喫茶店のスパゲッティ・ナポリタンのような味わいでした。利用者様からも満点を頂き、お皿一杯に盛り付けられたスパゲッティが完食されました。早くも人気メニューになりそうです。

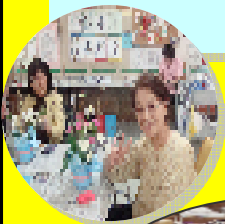
ケアワーカー 江良 恵子



フラワーアレンジメント

テーマ「お花見」

河津桜 菊
アスター ミスティブルー



先月の作品



季節の言葉と卯月

彼岸桜ほころび 家族で墓参り

墓参り 甘しい ぜんざい おもてなし

通所利用者 益田 充様

バースデー 郷の気配りに 感謝して

弥生月 祝いの言葉に 面映ゆし

通所利用者 久保田珠恵様

《4月の行事予定》

- 5日(土) 秀則会
- 10日(木) ちぎり絵
- 11日(金) 新舞踊
- 16日(水) あめんぼサークル
- 18日(金) 仲よし会
- 23日(水) お茶会
- 24日(木) ちぎり絵
- 25日(金) フラワーアレンジメント
- 26日(土) 秀麗会
- 毎週(木) コーヒーサービス