

# 千寿の郷 かわら版 8月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2015年8月9日 182号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjyunosato>

ホームページよりアクセスしてください！

## 系内涼の集い、



7月24日(金) 17:30～ 千寿の郷 毎年恒例の「納涼祭」を実施しました。

参加者の内訳は、ご利用者・ご家族・ボランティアさん・職員で、なんと！総勢約200名!! 中には以前郷で務めていた職員数名もボランティアとしてお手伝いしていただきました。

足立区郷土芸能第1号の柳原箕輪囃子を皮切りにご利用者の出し物である合唱、ボランティア「なかよし会」の方々と盆踊り「炭坑節」と「東京音頭」を踊りました。

特に炭坑節では、3階のご利用者もステージに上がり「練習したから、炭鉱節を踊らせて～！」と一緒に踊ってくれました。職員の出し物である新人職員による「妖怪体操」では、たくさんの笑い声が聞こえました。千寿の郷の名物、寿バンドによる演奏で「愛燦燦」と「川の流れるように」を披露した場面では、多くの方々が一緒に歌って下さいました。続いて、新人職員に有志職員が加わり、寿バンドの生演奏で「ロックソーラン」を踊りました。3階ご利用者のM様は初め後ろの方で娘様とご覧になられていたのですが、時が経過するに連れ盛り上がってきたのでしょうか「前に行きたい！一緒に踊りたい!!」と話され手に持っていたタオルをハチマキのようにして頭に巻き、踊りを真似して楽しそうになされていました。その姿を見て、「納涼祭を開催して本当に良かった」と思いました。1部と2部の間は、お食事の時間。メニューは、ちらし寿司・ピザ・フライドポテト・焼き鳥・コロッケ・肉団子の南蛮タルタル・浅漬け・ふわふわ揚げ・焼きそば・タコ焼き・ところてん・錦玉・フルーツ串(スイカ、パイナップル、メロン)・杏仁豆腐・枝豆・かき氷と盛り沢山でした。「美味しかったよー」「ピザは食べたことがありませんでしたが、食べてみたら美味しかったです。ピザって美味しいんだね。」と話されていたり、黙々と食べることに夢中の方も(笑) たくさんの方々に「美味しかった」と言っただけで大好評でした。

また今回からの試みで、ご利用者にも浴衣を着ていただきました。「浴衣を久しぶりに着たよ。今は、なかなか着る機会がないから着られてよかったよー」と、嬉しそうに話されていました。

笑顔も多く、笑い声もたくさん聞こえ、楽しかったと言ってくれる方も多い中で、今年も無事に納涼祭を終えることができました。

3階職員 斉藤 健人



祭







## フラワーアレンジメント

テーマ「お花を眺めて猛暑を乗り切りましょう」



### 使用した花

ジンジャー  
バラ  
ナデシコ  
リンドウ  
シマトネリコ



## 季節の言標と葉月

炎天に 水色帽子 駆け抜ける

地底より マグマ危機感 昨日今日

通所利用者 益田 充様

七夕の日 あいにくの曇り空 年に一度の逢瀬をば

千寿の郷の料理長 凝ったちらし寿司 満々点

納涼祭 出てきたお料理 食べきれず

入所利用者 青木 シツエ様

### 《8月の行事予定》

- 13日(木) ちぎり絵
- 14日(金) 仲よし会
- 19日(水) あめんぼサークル
- 21日(金) フラワーアレンジメント
- 22日(土) 習字
- 25日(火) 新舞踊
- 27日(木) ちぎり絵
- 28日(金) 習字
- 毎週(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス