

# 千寿の郷 かわら版 10月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2015年10月9日 184号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/>

☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中☆

ブログはホームページからアクセスして下さい!

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjunosato>

## 外食レクへ

毎年恒例の入所利用者様を対象にした外出レクの季節がやってきました。

施設外に出ることが少ないため、出発前は、「何食べようかな〜」、「久しぶりに外出るから、楽しみだ。美味しいもの食べよう」と、ワクワクされている利用者様もいたり、いつもと変わらずマイペースに過ごされたりと様々な様子でした。

レストランに到着し席に座り、目の前に置いてあったメニュー表を見て、「ビール飲みたいなー」。職員が「ダメですよー」とお伝えをすると、「なら、こうやって（メニュー表で顔を隠して）周りから見えないようにして、ビールを飲もう」と、冗談を言って、職員や利用者様を笑わしていました（笑）

ビーフシチュー、海鮮丼、しょうが焼き丼、ホットドックなどを注文され、食事が目の前に並ぶと、みんな美味しそうに召し上がっていました。4名の方が完食!

「美味しかったよー」「ありがとうね。また来たいな〜」と話されていました。

食後は、レストラン前にある荒川の土手へ!この日は快晴で風が心地良く吹いていました。「気持ちいいな〜」「眠たくなるよー」と全員、気持ちよそうな表情をされていました。

全4日行程の外出レク、無事ケガもなく、満足される方が多い中、今年も終えることが出来ました。

3階介護職員 斉藤 健人



敬老の日、当施設では9月20日に敬老の日を開催させて頂きました。利用者様が欲しい物などを考え、個々にプレゼントさせていただきました。みなさん喜んで頂き素敵な笑顔をたくさん撮ることができました！！ご利用者の皆様がこれからもお元気でお過ごしいただけますように職員一同願っております。



工藤様 長寿のお祝い  
今年で99歳！！足立区から表彰状と金一封の表彰を！！「私ね。ここまで生きられるとは思ってもいなかった。もうすぐ、100！お祝いしてもらって嬉しいよー、ありがとうね。」と、嬉しそうに話されていました。

♪フLOWERアレンジメント♪



『秋のおとずれ』

シマトルネコ    スカシユリ    リンドウ  
ヒャクニチソウ    コギク    ケイトウ

《10月の行事予定》

- 6日(火) 新舞踊
- 8日(木) ちぎり絵
- 12日(月) 象列車合唱団
- 16日(金) 仲よし会
- 22日(木) ちぎり絵
- 23日(金) フラワーアレンジメント
- 24日(土) 習字
- 28日(水) お茶会
- 30日(金) 習字
- 毎週(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス

季節の言標〜神無月〜

あるがまま 命いっぱい 生きている

赤トンボ 稲穂の海を 泳ぎおる

通所利用者 益田 充様

秋晴れに みこしにぎはう 祭かな

千寿の郷 皆人を集まり 勉強会

通所利用者 青木 シヅ 工様

彼岸花 我が世の時と 顔を出し

赤白ともに 咲きはこりけり

名月と 窓あけみれば 雲の中

およぐ月のみ 星みえず

通所利用者 鷺澤 貞子様