

# 千寿の郷 かわら版 1月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

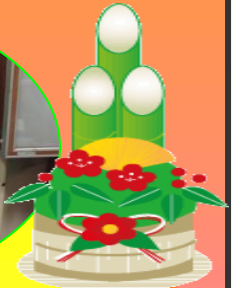
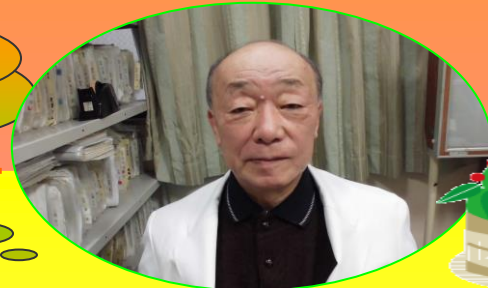
2016年1月8日 187号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjunosato>

## 新年のご挨拶



千寿の郷をご利用の皆さん、ご家族の皆さん、明けましておめでとうございます。昨年12月6日に当老健千寿の郷と足立区包括支援センター千寿の郷の開設20周年記念の講演会と祝賀会を盛大に開催することができました。当施設は、なによりも「みんなでつくる、みんなの老人保健施設」を合言葉に結成された「つくる会」が中心となり、地元町会、開業医、地域や友の会の皆様のお知恵とご支援のもとに、2200名以上の方々に約一億円に近い募金と国・東京都・足立区の助成を得て、さらに故郷野 勉氏の無償の土地提供によって完成したものであります。1995年 平成7年10月1日のことであります。都内の老人保健施設としては4番目、足立区では初めての老人保健施設でした。以来、病院から自宅へ帰る前の中間施設として、近隣の保健医療機関および行政機関と連携しながら、地域で医療と介護、リハビリを総合的に提供していくことを目的としながら、主として高齢者や障がい者が、住み慣れた地域で、心豊かに人間としての尊厳を保って生活できるようにということを運営の理念とし、努めてまいりました。私は、一昨年10月にこの任に就いたばかりで、当時のことは詳らかにしませんが、なにしろ当時はモデルらしきものもなく、職員も初めての経験で試行錯誤の連続であったと聞いております。現在もそうであり、今後も工夫と努力の連続であろうと予測されます。講演会では、清水先生の認知症についての講演を聴かせていただきましたが、超高齢化社会を迎えて、我々は今、800万人と言われる認知症の時代を生きているわけです。今年は、清水先生から学んだことを実践に生かすべく努力をしてまいります。この20年間、とくに最近では介護報酬の減額などという不利な条件のもとでも、大きな誤りを犯すことなくやってこられたのも皆様のおかげであります。昨年の区の指導の際には担当責任者の方から、「千寿の郷の利用者の皆さんの表情は明るい」という、これ以上ないようなお褒めの言葉をいただきました。このことも力にして、今年は昨年以上に職員一同努力してまいりますので、引き続き皆様の御協力と御支援をよろしくお願いする次第です。

2016年 元旦

施設長 渡部 実

## 千寿の郷 20周年記念式典

12月6日 日曜日 快晴

12月にしては比較的暖かく、これ以上ないという日に千寿の郷の20周年記念式典を執り行いました。

当日は千寿の郷の設立に関わった方、現在も地域でお世話になっている方、関連事業所の方など100名以上の方にご出席いただきました。

第1部は医療法人 清陽会の理事長・清水先生による認知症についての記念講演。

科学的なデータから先生が実際に取り組みられているアプローチ、対応のポイントまで実践的で分かりやすいご講演でした。

第2部は祝賀会です。おいしいお食事に久しぶりの再会もあいまってご歓談も盛り上がっています。

千寿の郷の20年間を支え続けてくださったボランティアの方に日頃の感謝を形にしてお伝えするため、表彰状と記念品を授与させていただきました。

千寿の郷の行事で恒例のロックソーランもお披露目。

清原介護課長は式典の司会に、ロックソーランのセンターにと大忙しでした。

そしてロックソーラン最後は垂れ幕で締め。拍手喝采でした。

ロックソーランを踊った職員はその激しい負荷に耐え切れず、翌日全員筋肉痛で悲鳴をあげることになりましたが、皆様にお喜びいただけたので一片も悔いはありません。

利用者様の笑顔のために、地域の方の生活を支えるためにこれからも千寿の郷は邁進して参ります。至らぬところも多々ございますが、引き続きご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。



## 季節の言葉〜旧暦〜

朝ぼろけ 今日一日の力ない

木村 あい子様

いとしいいとしいと言つ言葉

遊べや彼女ない

二宮 興二様

初詣 ティの仲間と賑やかに

益田 充様

おせちを味みる役が やつと来て

青木 シツエ様

- 1日(金)初詣
- 8日(金) 仲良し会
- 9日(土) 習字
- 15日(金) 習字
- 16日(土) 菊邑会
- 18日(月) 新舞踊
- 20日(水) あめんぼサークル
- 21日(木) ちぎり絵
- 22日(金) フラワーアレンジメント、入所リハビリメイク
- 28日(木) 落語紙芝居
- 29日(金) ティリハビリメイク
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス