

千寿の郷 かわら版

5月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2016年5月9日 191号

待ちました！新人さんいらっしゃい！直撃インタビュー！！

① 介護の仕事に就こうと思ったきっかけはなんですか？
小さい頃からおじいちゃん、おばあちゃんと出掛けたりして大好きだからです。そして高齢化社会のなか人の役に立ちたいと思ったからです。

② どんな介護福祉士になりたいですか？
常に利用者様の立場に立ち、笑顔で明るい介護福祉士になりたいです☆

③ 趣味はなんですか？休みの日の過ごし方は？
趣味は野球観戦です！！ジャイアンツファンでファンクラブに6年間加入しています。あとは、サッカー観戦や音楽を聴くことが好きです。

休みの日は友達と買い物に行ったり、カラオケに行きます♪

④好きな言葉はなんですか？

“ありがとう”

『先輩職員のみなさんの背中を追って、毎日成長していきたいです！』



二階配属 渡辺 みくろさん

①介護の仕事に就こうと思ったきっかけはなんですか？

高齢者が好きであるのと、今まで祖父母が私の面倒をみてきてくれたのでその恩返しをできればいいと思い介護の仕事に就こうと思ったきっかけです。

②どんな介護福祉士になりたいですか？

どの利用者さんからも信頼され、誰からも頼れる介護福祉士を目指しています

③趣味はなんですか？休みの日の過ごし方は？

趣味はスポーツをやることです。特に野球をずっとやっていました。休みの日は草野球をして過ごしています。

④最近の喜・怒・哀・楽を教えてください。

喜…自分の名前を覚えてくれた利用者さんが何名かいたこと。

怒…自分が他の人に負担をかけている自分にイライラ。

哀…まだ自分の事を信用されていないときがある。

楽…利用者さんと一緒に何かをやっている時。

『まだまだ未熟で足を引っ張ることが多々あると思いますが一つ一つ一生懸命やるのでこれからもよろしくをお願いします。』



三階配属 小林 凌哉さん

リハビリテーション課便り

千寿の郷に似つかわしくない(?) 精密機器が5月から導入されました。



左の写真はモービィという筋力を数値化して測定できる機械です。
 右の写真はモービィを利用して左の膝を伸ばす筋力を測定している場面です。
 利用者様の筋力を今まではリハビリスタッフの手で測定していたため6段階の大まかな区分
 でしか判断できませんでした。しかし今後はモービィを使用することで客観的なデータとし
 て、筋力の推移を確認することができるようになります。
 動作が安定するためにはどれくらいの筋力が必要というデータと皆様の測定結果とを合わせ
 て、運動へのモチベーションアップにつなげられればと思っています。

先月のフラワーアレンジメント



テーマ「春本番」

使用した花

- ・菜種
- ・金魚草
- ・ガーベラ
- ・スプレーカーネーション
- ・アストロメディア

生きたるとは 七転八起 春の駒
 さくら舞う 次の舞台は 花水木
 通所利用者 益田 充様

桜並木を歩いていけば 私達きれいでしょ
 と 声がる
 どしゃぶりの 雨にふられて さくらちる
 通所利用者 青木 シヅエ様

舟波の よせる岸边や 水草生う
 地を染めて 落花は風に 吹かれをり
 春なれば 花の刺繍の のれん掛け
 通所利用者 林 愛子様

季節の言標〜皐月〜

《5月の行事予定》

- 12日(木) 新舞踊・ちぎり絵
- 13日(金) 習字
- 18日(水) あめんぼサークル
- 20日(金) 仲よし会
- 21日(土) 菊昌会
- 26日(木) ちぎり絵・落語紙芝居
- 27日(金) フラワーアレンジメント
- 28日(土) 習字
- 毎週(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス