

# 千寿の郷 かわら版 6月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2016年6月9日 192号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

Twitter ⇒ <https://mobile.twitter.com/senjunosato>

ホームページよりアクセスしてください！



## 新職員紹介



①千寿の郷に入職する前の経歴を教えてください。

柳原リハビリテーション病院の入院、通所部門を経験したあと、訪問リハビリテーションを4年ほどしていました。

自転車で千住界隈を走り回っていたので、地元ではないですが千住の町にはわりと詳しいと思います。



②千寿の郷の印象は？

職員がみんな、仲がいいなと思いました。

いろんな部門で働いていたので、知っている利用者様が多かったです。地域の方が自分たちでつくった千寿の郷を実際に利用しているところを目にできて感動しました。

③座右の銘は？

やらないで後悔するより、やって後悔するほうが良い

④利用者様に向けて一言。

時には楽しく、時には厳しく、皆様それぞれの幸せのために精一杯お手伝いさせていただきますのでよろしくお願いします。

理学療法士 八板 麻衣子

6/1 から相談員としてみさと健和病院より異動して来ました、安川智子と申します。

4年前にもこちらで相談員をしていました。職員だけでなく、利用者さんの中にも顔見知りの方もいて、とても懐かしく、嬉しく思っています。

千寿の郷はみなさんの笑顔に支えられています。たくさんの笑顔が見られるよう「相談しやすい相談室」を目指し、頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

相談室は1階の奥まったところにあります、気軽に声をかけてください！

支援相談員 安川 智子



# リハコーナー



5月よりデイケアのリニューアルした集団体操を実施しています。

「立ち上がりが大変になった」、「立てなくなったら困る」というお話をよく伺うため、今回のリニューアルの主眼は少しでも立ち上がりが楽になるように、立ち上がりに必要な筋肉を集中的に動かしてもらっています。

今回のリニューアルは結構ハードで最初のほうは利用者様も運動後に太ももをさするなど大変そうでしたが、最近は慣れてきたためか表情に余裕が見られるような気がします。（一緒に行う職員は相変わらず音を上げていますが）

当面のひそかな目標である、『利用者様が「どっこいしょ」と言わずに立てるようになる』に向かって利用者様・職員ともども頑張っていきたいと思えます。

理学療法士 佐々木

## 5月のフラワーアレンジメント

テーマ「お花と語ろう」

使用した花

カンパニラ 春菊 シマトネリコ



## 季節の言葉と水無月

船波の 陽光まぶし 隅田川

濡れて立つ 紫陽花めぐる 梅雨の朝

通所利用者 益田 充様

川一つ 渡りて矢切 葱畑

渡舟場に 道は一筋 猫柳

綿虫の 漂ふ丘の 文学碑

通所利用者 林 愛子様

あちらこちらと 咲き誇り

心ませる 紫陽花かな

通所利用者 青木 シヅエ様

## 《6月の行事予定》

- 9日(木) ちぎり絵
- 10日(金) 新舞踊・習字
- 15日(水) あめんぼサークル
- 17日(金) 仲よし会
- 18日(土) 習字
- 23日(木) ちぎり絵
- 24日(金) フラワーアレンジメント
- 25日(土) フィットネスソング
- 毎週(月) 手工芸(6日はお休み)
- 毎週(木) コーヒーサービス