

# 千寿の郷 かわら版 11月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2016年11月8日 197号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjyunosato>

## 柳原健康祭り

**10月30日(日)**に柳原リハ病院で行われました。色々なところがリハ病院に集まりました。千

寿の郷はフランクフルトと牛スジ入りのつくねを販売しました。フランクフルトを100円で売り、つくねを200円で売りました。寒い中、多くの方が足を運んでくれました。向かい側の店もフランクフルトを売っていたので、そこの店には負けないように千寿の郷も一致団結をして売りました。小さい子や家族や年配の方など、幅広く年齢層の方が来て下さいました。残念ながら向かい側の店のフランクフルトが先に売れてしまいましたが、千寿の郷も諦めずに最後まで売りました。徐々にフランクフルトとつくねが売れていきました。フランクフルトの方が安かったせいかフランクフルトの方が先に完売しました。つくねも色々な人に声をかけて買っていただき、見事完売することが出来ました。一人一人が協力し合ったおかげで、健康祭りを成功させることが出来たと思います。

私は初めて健康祭りに参加させて頂きました。あまり行事ごとに参加しない私にとって健康祭りはいったいどういう祭りなのか正直想像が付きませんでした。行ってみて最初のほうは何をしているのか分からず戸惑いました。声も出せなく前半は全然戦力になりませんでした。後半は少しずつ慣れてきて、流れもつかめて声も出るようになりました。各お店工夫されていたのを見ることができました。最初は不安だった健康祭りも、終わってみれば楽しむ事が出来ました。最後に健康祭りに参加して色々な人と触れ合うことができ、貴重な体験をさせて頂くことが出来ました。これを機に、いろいろな方と交流を深めていければいいなと思いました。

3階 ケアワーカー 小林 凌哉



# ご長寿紹介

今回は、大正6年生まれの榎戸テイさんをご紹介します。  
 現在98歳ですが、今月末に99歳のお誕生日を迎えられます。  
 長年柳原に住んでいらっしゃるため、地域のことも詳しく、  
 テイケア送迎車の中で色々とお話をさせていただきます。  
 生活の中での地域の変化、また、過去の記録を知ることができる  
 貴重なお話です。



## フラワーアレンジメント

テーマ「ハロウィン」

使用した花

フォックスフェイス・千日紅・ワックスフラワー  
 デンファレ・モカラ・ケイトウ・ユキヤナギ



## 《11月の行事予定》

- 10日(木) ちぎり絵
- 11日(金) 習字
- 16日(水) あめんぼサークル
- 18日(金) 仲よし会
- 19日(土) 習字
- 21日(月) 新舞踊
- 24日(木) ちぎり絵
- 25日(金) フラワーアレンジメント

- 毎週(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス

# 季節の言標〜霜月〜

あら可愛い 黄色のボウシ 小さな手 ハイタッチ  
 であいさつ

敬訪問 歌声や 二歳園児の おひろめよ 千寿の郷に 表

通所利用者 益田 充様

老いの身に 淡々すごす 日々長く

身は病むも 心だけでも すこやかに

デイの日は 上げ膳下げ膳 手をあわす

笑顔とは 人からもらい 笑みこぼす

若き日の 積み重なりが 今みえて

郷にきて いつでも元気 笑みもらう

しよくごは みんなしずかに スー スー スー

通所利用者 久保田 珠恵様

大鳥井 くぐりて拝す 秋の宮

木漏れ日の わきな祠 あかのまま(あかまんま)

落葉敷く 巳之助という 力石

通所利用者 林 愛子様