

# 千寿の郷 かわら版 12月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2017年12月10日210号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjunosato>

## 出前パーティー

11月14日と30日に、食欲の秋ということで、千寿の郷(入所フロア)では出前パーティーを実施致しました。今回は『建龍』『小堀米店』『魚井』『ガスト』にご協力を頂きました。利用者様には事前にメニューから、好きな料理を選んで頂きました。「マグロが良いな♪」「ラーメン！」「春巻きはないの？」などなど、皆さん選ぶのも楽しそうです。

そして当日、お店の方が岡持ちを持って現れると「ワァァァ！！」と歓声が沸き起こります。次々と運ばれてくる料理に、皆さん自然と笑みがこぼれます。

お味はというと……？「美味しい」「ラーメン当たりだよ」「美味しいから毎月やってよ！」といった絶賛の意見が多数です。普段、補助具を使っている方が、今回ばかりはと黙々と箸を使って食べておられました。皆さん、満足そうな笑顔でいっぱいです。舌つつみもちらほら。去年、初めて催した出前パーティー。今年が2年目です。まだまだ不慣れな部分も多く、利用者様をヤキモキさせることもありましたが、なんとか大成功を収めることが出来ました。これからも【みんなの笑顔が見たいから】をモットーに、素晴らしい催しを行なっていきたいと思います。ありがとうございました。2階 ケアワーカー 阿佐見 真也



# ご長寿紹介



今月は入所利用者の渡辺ミエさんをご紹介します。ミエさんと言えば「編み物」。編み物と言えば「ミエさん」といった感じでミエさんにとって編み物は切っても切り離せない存在です。91歳になってもその腕は衰えることなく、日々作品作りに精を出しています。

Q1：編み物はいつからやっているのですか？

A1：小学生の頃から。お弁当袋や手袋、靴下なんか編んでた。

Q2：誰に教わったのですか？ A2：お母さん。編み物が得意で色々作ってくれた。姉妹みんな編み物ができるよ。

手先を使うのも長寿の秘訣なのかもしれませんね。これからもたくさん作品を作って見せてくださいね！（相談員 安川）

## 《12月の行事予定》

8日(金)習字

14日(木)ちぎり絵、新舞踊

16日(土)習字

20日(水)あめんぼサークル

21日(木)常東小学校2年生による演奏会

28日(木)ちぎり絵

29日(金)フラワーアレンジメントお正月バージョン

毎週(月) 絵手紙

毎週(木) コーヒーサービス

テーマ 紅葉の秋

コキア

ケイトウ

キンギョソウ

野菊

リンドウ

カーネーション



## 季節の言標〜師走〜

目ざめても ふとん恋しき 時の声  
柿みかん あさひにはあえて 目にまぶし  
菊の花 日ごとに開くあざやかさ

色はとりどり香りゆたかに  
通所利用者 鷺澤 貞子様

初雪や やたらうれしい 登校日  
がやがやと うれしく楽しいおかいもの  
師も走る あれやこれやと我走る  
早く来い お正月には 遊ありき  
来年は あれもしたいとのぞみあり

入所利用者 目崎 啓右様

シクラメン 並べる花屋町師走  
繋がるる 釣舟芦のはや枯れて  
座るだけのブランコ落葉しきりなる  
返り咲く土手のタンポポ風の中  
丈低くコスモス咲けり川ぞひに  
町師走土鍋積まれし瀬戸物屋  
爽やかにロープウェイのすれ違ふ  
旧道の本陣跡や冬ざるる  
まつわれるアブも山茶花日和かな  
穂芒の風の揺れ間に綿飛ばし  
きっちりとしつじ返り咲く

通所利用者 林 愛子様