

千寿の郷 かわら版 4月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2018年4月10日 214号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjunosato>

セレクトディナー

3月26日(月)に、入所フロアではセレクトディナーを行いました。事前に利用者さんから和食・洋食・中華の3種類から選んでいただき、夕食に召し上がっていただきました。メニューの中身は、当日まで秘密です。

蓋を開けると、和食には竹の子ご飯、洋食にはパスタ、中華にはチャーハンと、普段の食事では出ないものばかりでした。特に人気だったのは、中華の餃子や春巻きでした。利用者さんの中には、少し食べ過ぎてしまった方も。食後のケーキが出た時は「もう食べられないよ～」と笑っている方もいらっしゃいました。たくさんの利用者さんに楽しんで頂けたようで、本当に良かったと思います。これからもこのようなイベントを開催して、利用者さんに楽しんでもらえるようにしていきたいと思います。

2F ケアワーカー 細井大介



職場紹介 栄養課編



千寿の郷・栄養課は、調理師の小笠原と管理栄養士の山田、非常勤のパートさん 6 名で食事の提供や栄養ケアを行っています。また現在は、支援要員として、調理師の山崎も来てくれています。小笠原の趣味→「ジップ集め」、山田→「ジャズピアノ&ボーカル」、山崎→「中国茶（インストラクターの資格あり）」という多様な常勤メンバーです。栄養課にいて感じるのは、何より人がいいこと☆調理や洗浄などは体力仕事で大変ですが、いつも和気あいあいとしています。食事をご利用者の大きな楽しみですので、美味しい笑顔になって頂けるよう、今年は色々な企画をやりたいです♪4月はデイケアで「にぎり寿司」を予定しており、今後はサンドイッチなども取り入れていきたいと思っています。パートさんの力もお借りして、みんなで頑張ります！！管理栄養士 山田希望 写真 左から 福田さん、山田さん、小笠原さん、山崎さん

今月のフラワー

ガーベラ
ユキ柳
きんぎょそう
ちどり草



《4月の行事予定》

- 13日(金) 習字
- 16日(月) 新舞踊
- 18日(水) あめんぼ
- 24日(火) フラダンス
- 25日(水) お茶会
- 28日(土) 習字
- 毎週(月) 絵手紙
- 毎週(木) コーヒーサービス

季節の言葉〜卯月〜

4月なり千寿の皆に春よ来い
ありがと車椅子での花見かな
満開の花のトンネル車いす
晴れた空ピース楽しい花見かな
散りぎわもきれいな桜かな
ゆうゆうと見上げる空に花ふぶき
病室の君と行きたしお花見に
4月なり希望あふれる舟出かな

入所利用者 目崎 啓右様

累々と風のあしたの落椿
春なれば花の刺繍ののれん掛け
落椿そろりと浮べガラス皿
パンヂーの四色に分けし花時計
水温む舟足軽く隅田川
踏んまえて赤き水門水温む

デイケア利用者 林 愛子様