

# 千寿の郷 かわら版 7月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2018年7月10日 217号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください!

## ☆職場紹介☆



写真左上より 石井・山川・関・塚田  
左下より 加茂・田中・西間木

デイケア職員についてご紹介致します。

介護職 8名、看護師 1名、セラピスト 2名が在籍しております。職員はみんな常に明るく仲もとてもいいことで有名です。利用者様に楽しんでもらえるよう団体操・レクリエーションの内容にも力を入れております。写真には写っていませんが、小林CW・安藤CW・政岡CW・セラピストの大西PTがいます。これからも一致団結して頑張っていきますので宜しくお願い致します。

介護職 田中 義雄

## ☆職員紹介☆

伊奈 明子さん (看護師)

Q 千寿の郷はどのような印象ですか?

A ゆったり、のんびりした雰囲気。

Q 休日は何して過ごしていますか?

A 子どもと映画に行ったり、家族でカラオケに行ったりする。

Q 座右の銘はなんですか?

A 努力すれば必ず報われる。

Q お気に入りのスポットはどこですか?

A 長野県の川上村

Q 千寿の郷での意気込みをお願いします。

A 早く慣れて、全スタッフと協力しながら、明るく働きやすい職場を目指したいと思います。頑張ります。



## フラワーアレンジメント

【テーマ】「梅雨の晴れ間」

花の名前

ソケイ・千鳥草・カーネーション



## ☆ 納涼祭開催のお知らせ ☆

毎年恒例の納涼の集いを開催します！

日時: 8月3日(金)

17時45分開始

場所: 千寿の郷 1階フロア

※ 詳細はお知らせをご覧ください

おいしい食事やスタッフ・利用者様による出し物など用意しております！

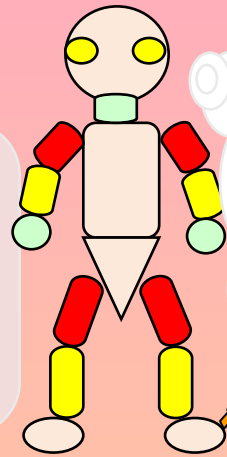
# ちょこっと豆知識

『冷房に頼らないで身体を冷やす方法』ランキング

第一位⇒ 脇・太ももの付け根 (赤)

第二位⇒ 手首・首 (薄緑)

第三位⇒ 肘・膝の裏・こめかみ (黄)



血液の温度を下げることで  
より体温が下がります。

氷枕・保冷シート・  
冷タオル等を使用  
麦茶も効果的です

暑さに負けずに  
夏を乗り切ろう！

いつ見ても  
優しげに問いかけてくる  
朝顔の顔

風に散る山茶花白き花びらを  
十二橋くぐる水路のかきつばた  
浜屋廻りには風よるところ  
汐引いて見えきし枕や梅雨の川  
顔の花女ばかりの作業場に  
輝りあえるみどりの息吹柿若葉  
ゆき止る路地の静けさ顔の花  
地を這ふて土手のたんぼ返り咲く

林 愛子様

青木 シツエ様



## 季節の言葉と文月

### 《7月の行事予定》

- 12日(木) 新舞踊・ちぎり絵
- 18日(水) あめんぼサークル
- 20日(金) 習字
- 25日(水) お茶会
- 26日(木) ちぎり絵
- 27日(金) フラワーアレンジメント
- 28日(土) 習字
- 31日(火) フラダンス
- 毎週(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス