

千寿の郷 かわら版 1月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2019年1月10日 223号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中

ホームページよりアクセスしてください!

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjunosato>

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。1年が過ぎるのがとても早く感じられます。今年の干支は「亥」。「猪突猛進」と言うイメージがあり、今年もあっという間に過ぎてしまうのでしょうか?いえいえ、猪だって闇雲に走っている訳ではないのです。介護を取り巻く社会情勢は、担い手の減少、介護報酬の改定と昨年から引き続き課題が山積しています。千寿の郷も、来年度より海外の介護学生の受け入れ施設となります。海外の学生さん達の学び多き施設であるように、今一度体制も見直さなければならぬと考えます。また、老健の役割を再認識し多職種協働で、利用者様の在宅支援を強化していきたいと思えます。「老健」が故の「老健」として猪突猛進!今年も頑張ります! 施設長代理 岩瀬 操

千寿の郷 忘年会



年末のイベントは毎年クリスマス会を行ってきましたが、利用者様にあまり馴染みがないのではとの意見があり、2018年の年末はクリスマス会ではなく利用者様と職員と一緒に食事を楽しむ忘年会を開催する事としました。食べる事が一番の楽しみとおっしゃっている利用者様も多く、イベントの時は毎回食事のメニューを考えることから始めます。

今年の目玉は「出来たて熱々のおでん」です。寒い季節になると「おでん」食べたくないですよ!!

具は「大根・はんぺん・がんも・たまご・ウィンナー・ふんわり五目豆腐揚げ・さつま揚げ」。一番人気だったのは「はんぺん」でした。利用者様の中には軟らかい食事しか食べられない方も居ます。その方には専用の「ソフト食おでん」も用意しました。その他オードブル料理など、普段の食事ではなかなか提供の出来ない物もテーブルに並びました。いつも少食な方が箸を止めずに食べていたり、大好物と言いながら喜んで食べていたり楽しそうな雰囲気でした。

食事も落ち着いた頃にお待ちかね!!忘年会といえばカラオケですね~♪

食べるのに夢中な方、カラオケを熱唱される方、それぞれ楽しんでいただけたと思います。

最後は施設長の挨拶と一本締めで締めくくり、盛会のうちに終わることができました。

また来年も楽しい忘年会を計画したいと思います!! 入所フロア 介護職員 江良 恵子

初詣

皆様、明けましておめでとうございます。

毎年恒例初詣のご様子です。千寿の郷のすぐ近くにある「柳原神社」に利用者様と初詣に行きました。

健康第一、世界平和、金運アップ！など、様々な祈願をされていきました。参拝後は千寿の郷内にある千寿の郷神社にておみくじをひいてもらいました。大吉、中吉・・・皆様の運勢は上々の様です。今年最初の運試し！皆様もよろしければ千寿の郷神社でおみくじを引いてみてください。

今年も皆様が健康で、そして笑顔で過ごせる 1 年になりますよう祈念いたします。

デイケア 介護職員 田中 義雄



フラワーアレンジメント

今月のテーマ 「お正月」

使用した花

- ・若松
- ・モカラ
- ・センリョ
- ・ハボタン
- ・カーネーション
- ・カスミ草
- ・キンヤナギ



《1月の行事予定》

- 7日(月) 新舞踊
- 10日(木) ちぎり絵
- 12日(土) 習字
- 16日(水) あめんぼサークル
- 18日(金) 習字
- 23日(水) お茶会
- 24日(木) ちぎり絵
- 25日(金) フラワーアレンジ
- 29日(火) フラダンス
- 21日(月) 28日(月) 手工芸
- 毎週(木) コーヒーサービス

季節の言葉〜睦月〜

昼過ぎて 見舞い方々出掛けたし 凧去つて 暖かき日よ

ひまわりの種を蒔きたや凧去つて暖かき日に

(凧・・・こがらしと読む一月か二月に吹く寒い

風のこと)

新年の抱負を問われ「俳句」と応えし吾ありき

入所利用者 馬場 一江様

陽のあたる 道をえらんで 散歩する

テレビみて 天気予報で スケジュール

郷にきて 皆と漫才 笑みこぼれ

通所利用者 久保田 珠恵様

老の足 ゆるりとまわる 恵方道

境内を せばむ露店や 初大師

雪吊の 縄目すがしき 淑気かな

輪飾を 無人のままの 釣舟に

通所利用者 林 愛子様