

千寿の郷 かわら版 8月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2019年8月10日 270号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjyunosato>

ホームページよりアクセスしてください!

千寿の郷 納涼祭

千寿の郷では毎年恒例の納涼祭を8月2日(金)に開催しました。お越しいただいた皆様には感謝申し上げます。

第一部は実行委員長の挨拶、柳原北町会長様より挨拶、食事の説明があり、尾上事務長からの乾杯の挨拶で食事の始まりです。

メニューはいなり寿司、焼きそば、たこ焼き、卵焼き、餃子、果物、ケーキなど盛りだくさん!もちろんビールもありました。利用者様も口々に「美味しかった」「もっと食べたい」と笑顔でおっしゃっていました。職員も利用者様と一緒に食べました。利用者様の笑顔に囲まれての食事は格段に美味しかったです。

食事がだいたい終わったところで、第二部のスタートです。

まず、利用者様の出し物から始まりました。今年は青い山脈に行く、憧れのハワイ航路、いい日旅立ちの合唱でした。皆様の迫力ある綺麗な歌声が1階に響き渡っていました。

次に盆踊り、新人職員の出し物と続きました。盆踊りは、浴衣や法被を着た職員達が輪になって東京音頭などの曲に合わせて踊りました。

新人職員の出し物は、「365日の紙飛行機」「お祭りマンゴ」に合わせて、初々しい盆踊りが披露されました。皆様の温かい手拍子に合わせて、楽しそうに踊る職員達の姿がとても印象的でした。



最後は有志職員による出し物で、前半は女性職員が「サイレントマジョリティー」に合わせてキレのあるダンスを披露しました。途中で女装した男性職員が現れ、これには利用者様も大盛り上がりでした。

後半は男性職員によるロックソーランで、まさかのアンコールがあり、男性職員がへとへとになりながら頑張りました。皆様から「かつこよかった」「迫力があつた」とのお声掛けを頂き、踊った私も達成感でいっぱいになりました。

今年の納涼際は、皆様のご協力もあり、例年以上に大きな盛り上がりを見せました。

来年も皆様の笑顔のために、職員一同がんばってまいりますので、よろしくお祈りいたします。

(記事作成 谷上 拓哉 (リハビリ課) 岡本 有可(看護))



夏バテ対策食材

ゴーヤー・枝豆・三つ葉・パセリ
うなぎ・オクラ・山芋・パイナップル等・・・
エアコンの設定温度にも注意して下さい！
猛暑の日が続いております。
体調崩さないよう気をつけてお過ごし下さい。
こまめな水分補給を忘れずに！

フラワーアレンジ

テーマ

「さわやかな夏の訪れ」

花の名前

- ・グラジオラス
- ・トルコキキョウ
- ・コギク
- ・リンドウ



季節の言葉と葉月

水仙よ 花を愛でるよ 毒を消せ
この暑さ ゴーヤも葉陰で ダイエット
暑さ負け ダイエットせずに 身が細り
納涼祭 老いた我が身を 振り返る

通所利用者 久保田 珠恵様

《8月の行事予定》

- 2日(金) 納涼祭
- 9日(金) 習字
- 13日(火) フラダンス
- 14日(水) 新舞踊
- 21日(水) あめんぼサークル
- 23日(金) フラワーアレンジメント
- 24日(土) 秀麗会 千住教室
- 31日(土) 習字
- 毎週(木) コーヒーサービス