

千寿の郷 かわら版 9月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2019年9月10日 271号

ホームページ ⇒ <http://senjyunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjyunosato>

ホームページよりアクセスしてください！



熱中症に注意しましょう！

9月に入ってから気温が高く真夏並みの日が続いております。熱中症が発生しやすい状況となっておりますので、こまめに水分補給を行い、エアコンなどで室温管理を行い熱中症にならないよう気をつけましょう。



デイケア紹介

千寿の郷デイケアについてご紹介いたします。

当施設は一日定員 40 名とし、月曜日から土曜日まで営業しています。

午前中は 10 時頃より集団体操を行なっております。体操の内容については、リハビリスタッフとも相談しメニューを決め、現在は立位訓練・有酸素運動を中心に行なっております。現在のメニューを開始した当初は利用者様からも「きつい。疲れる。」との意見もありましたが、最近ではそのような意見はなく、利用者様も涼しい顔で取り組まれております。

午後のレクリエーションも利用者様に出来るだけ笑顔で楽しいと思っただけのような内容を提供できるようにしております。毎月恒例の「曜日別対抗ゲーム」も通所職員でルールを考え、出来るだけ同じ内容にならないよう気をつけています。また午前中参加出来なかった方もいる為、体操を午後の時間にも行なうようにしています。

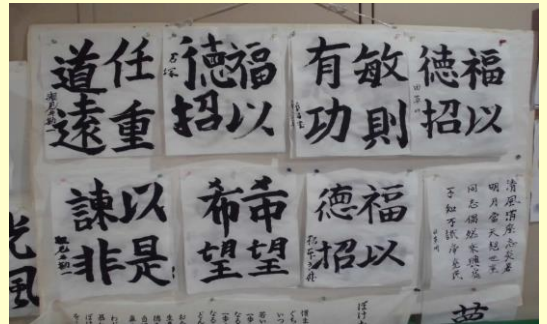
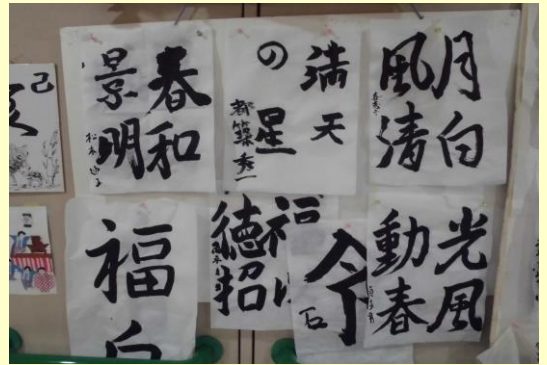
曜日限定にはなってしまいますが、「書道」「フラワーアレンジ」「ちぎり絵」など個別のサークルも行なっております。

空き時間は、多くの利用者様が自主トレーニングに励まれ、エルゴメーター・トレッドミル・フロア内歩行練習（平行棒歩行・階段昇降）などを積極的に行なっていらっしゃいます。また手作業も塗り絵・季節の貼り絵・季節の飾り作りなども利用者様に提供しております。

今後も職員一同、千寿の郷のスローガンである「みんなの笑顔が見たいから」をモットーに頑張ります。皆様も是非、デイケアの様子を見にきて下さい！

(デイケア職員 田中義雄)

フロア 飾りつけ紹介



フラワーアレンジメント

テーマ

「ちょっと おしゃれ」

使用した花

- ・アンズリューム
- ・リアトリス
- ・リンドウ
- ・デンファレ
- ・イタリアンルスカス



お知らせ

今年も 10月27日(日)に柳原リハビリテーション病院前にて健康まつりを開催します。

毎年恒例ではありますが、千寿の郷からもお店を出店予定ですので皆さん是非遊びにきて下さい!

詳細がわかりましたらまたご連絡いたします!

入所利用者

青木シヅエ様

秋雲に
雪雲すいすい
泳いでる

いつ来ても
良き友がいる
千寿の郷

季節の言標〜長月〜

《9月の行事予定》

- 10日(火) 新舞踊
- 12日(木) ちぎり絵
- 14日(土) 習字
- 16日(月) ぞう列車合唱団
- 18日(水) あめんぼサークル
- 20日(金) 習字
- 26日(木) ちぎり絵
- 27日(金) フラワーアレンジ
- 28日(土) フラダンス

毎週(木) コーヒーサービス