

千寿の郷 かわら版 11月号

介護老人保健施設 千寿の郷

足立区柳原2-33-6

TEL 03-3870-4621

FAX 03-3870-5228

2019年11月10日 273号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/>

Twitter ⇒ <https://mobile.twitter.com/senjunosato>

☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

ホームページよりアクセスしてください！

☆柳原健康祭り☆

第33回健康まつりを10月27日（日）に柳原リハビリテーションで開催しました。柳千柳原地域の各事業所が様々な催しを出店し、千寿の郷では昨年同様にフランクフルトと牛タンつくねを販売しました。今年も天候に恵まれ、青空の下開催することができました。数多くの利用者様・ご家族の皆様に来ていただいて、美味しいと喜んでくださり大好評でした。多くの笑顔が見れた健康まつりになったと参加して実感しました。

今年の実行委員長として参加をしましたが、休みを取って参加してくれた職員もいたため、スムーズに準備等行うことができ職員のチームワークの良さを発揮できました！

来年も一致団結し多くの方々に喜んでもらえる健康まつりにしていきたいと思います。

デイケア職員 小林 凌哉



☆新人紹介☆

岡村 昌子さん（介護士） 3階入所フロア担当

出身地：埼玉県

趣味：刺繍・フラワーアレンジメント・撮りためたドラマを一気に見ること。

入居者様がいつも笑顔でいられるように、声がけなどを心がけるようにして頑張りたいと思います。

宜しくお願いします。



☆インフルエンザについて☆

少しずつ気温が下がり秋風が吹くようになってきましたね。これからの時期はインフルエンザの流行に備え、しっかりとした予防対策が大事になってきます。

① マスクの着用

マスクは清潔なものを使用し、鼻の上までしっかり覆うものを選ぶ。

② 手洗いの徹底

爪は短く切り、指の間や手首・手の甲まで石鹸やハンドクリームで丁寧に洗う。洗い終わってからタオルでしっかり拭き取り、十分に乾かすようにする。

③ 体調管理

十分な睡眠をとる、規則的な生活を送る、栄養バランスの整った食事、疲れをためないことを意識して生活を送るようにする。

☆予防接種は出来るだけ早めに受けることをお勧め致します。今年の冬も皆さん体調管理には気をつけてお過ごし下さい。

フラワーアレンジメント
テーマ

「紅葉の秋」

使用した花

- ・セイバンモロコシ
- ・イト菊
- ・ノバラ
- ・アワダチ草
- ・リンドウ



《11月の行事予定》

5日(火)メリーポピンス園児来園

9日(土)習字

14日(木)ちぎり絵

15日(金)習字

19日(火)フラダンス

20日(水)あめんぼサークル

26日(火)常東小学校2年生演奏

28日(木)ちぎり絵

29日(金)フラワーアレンジメント

毎週(木)コーヒーサービス

季節の言標〜霜月〜

ダイエット せずにかかわらず いぼむしり
境内に 落ちし銀杏 色は秋
台風 備えて孫に引き取られ 年を知る
デイケアー 指折りかぞえ 首長く

通所利用者 久保田 珠恵様

リハビリで 筋肉鍛え 元気にナール
ありがとう その一言に癒されて

2階利用者 青田 武志様

山肌は 紅葉しつつ 冬を待つ

3階利用者 青木シヅエ様