

千寿の郷 かわら版 2月号

介護老人保健施設 千寿の郷
足立区柳原2-33-6
TEL 03-3870-4621
FAX 03-3870-5228
2020年2月10日 276号

ホームページ ⇒ <http://senjunosato.kenwa.or.jp/> ☆千寿の郷ブログ☆絶賛更新中。

Twitter⇒<https://mobile.twitter.com/senjunosato>

ホームページよりアクセスしてください！

節分

2月3日に毎年恒例の節分をデイケア、入所各階で行ないました。利用者さんの「鬼は外！福は内！」と元気な声で落花生を撒き、職員扮する赤鬼・青鬼を退治していました。

鬼は1階デイフロアから登場し、2階・3階へと回っていきました。たくさん落花生を投げられたせいか、最後は利用者様に「参った。もう勘弁して」と謝っていました。

利用者様の笑顔が多く見られた素敵な節分イベントだったと思います。

デイケア職員 安藤 博樹



ボランティア【元氣会】

1月25日（土）にボランティア「元氣会」の方々が演奏を披露して下さいました。足立区を中心に色々な施設で演奏を披露して回っている団体とのことです。

1時間の演奏ではありましたが、利用者様の皆様に馴染みのある曲をたくさん披露して頂き、デイフロアはとても盛り上がりました。

お囃子・三味線・尺八・サクソ・琴を使用しての演奏はとても迫力があり、素敵な音色が響き渡っていました。

民謡歌だけではなく、踊りや様々な楽器を使用しての生演奏に利用者様からも「よかった」との意見も多く聞かれました。



デイケア 集団体操紹介

今回はデイケアで10時30分頃より行っている集団体操についてご紹介致します。平行棒を使用して立ち上がったの運動が中心になっております。現在の体操メニューを始めた当初は、利用者様から「大変。はあー。疲れる」との言葉も聞かれておりましたが、現在は皆さん涼しい顔をして行うことができます。立ち上がる際におこないづらい方には職員が傍につき、利用者様のペースに合わせて行っております。

11時頃からは歌体操（有酸素運動）として、平行棒に掴まりながら立って足踏み運動を行っております。音楽は皆さんが親しみのある「花」や「茶摘み」などで皆さんにも歌いながら行って頂いています。

デイケア職員はいつも明るく利用者様に接することを心がけております。

皆様も是非一度遊びに来て下さい！

デイケア職員 田中 義雄



デイケア職員

今月のフラワー

テーマ「春の訪れ」

使用した花

- ・啓翁桜
- ・ストック
- ・カーネーション
- ・マーガレット



季節の言葉〜如月〜

豆乱舞 鬼も改心 逃げてゆく

豆まきや 今年も鬼は お父さん

節分や 鬼も改心 豆あられ

入所利用者 青田 武志様

千寿の郷に 赤鬼青鬼やってきた

皆さんに豆を投げられ 四苦八苦

入所利用者 青木 シヅエ様

< 2月の行事予定 >

- 3日（月）節分豆まき
- 7日（金）新舞踊
- 8日（土）習字
- 11日（火）ぞう列車合唱団
- 13日（木）ちぎり絵
- 15日（土）北千住イーストゲート合唱団
- 19日（水）あめんぼサークル
- 20日（木）フラダンス
- 21日（金）習字
- 毎週木曜日 コーヒーサービス